

УДК 911. 375

**ГУМАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ КАК СПОСОБ
ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ****¹Волкова А.В., ¹Глушенкова К.В., ²Петрова Е.Н.**¹ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет
имени К. Минина», Нижний Новгород, e-mail: repulenko@mail.ru;²ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет»,
Нижний Новгород, e-mail: petrova-el@yandex.ru

В данной статье рассматриваются возможности повышения качества городской среды за счет гуманизации общественных пространств. Показывается роль общественных пространств в жизни городского населения, подчеркивается их социальная функция. Среди мер по гуманизации подобных территорий, действий в интересах населения авторами предлагаются такие меры, как продуманная концепция озеленения, включая использование под рекреационные зоны кровель жилых и офисных зданий. Также рассматривается ряд архитектурных решений, реализация которых будет способствовать психологическому и физическому состоянию населения, за счет улучшения качества визуальной среды города, адаптации искусственной среды архитектуры для восприятия человеком. Особое внимание должно уделяться безопасности общественных пространств, криминальной и безопасности движения. В статье также рассматривается и подчеркивается необходимость доступности подобных территорий для всех социальных групп граждан, включая маломобильное население, имеющее двигательные ограничения в силу возраста, инвалидности и других особенностей. Предлагается усиление гуманизации городского пространства за счет разделения общественных мест на зоны, благодаря чему могли бы быть учтены интересы разных социальных групп, не вызывая при этом психологический дискомфорт другого населения. Но при этом для усиления коммуникации и формирования толерантности все внутренние территории, зоны должны быть доступными и открытыми для любых групп населения. Воплощение рассмотренных идей стало возможным благодаря разработке и реализации национальных проектов, направленных на благоустройство городской среды и улучшение ее качества, среди них национальные проекты «Экология» и «Жилье и городская среда».

Ключевые слова: общественное пространство, качество городской среды, гуманизация, озеленение, городская окружающая среда

**HUMANIZATION OF PUBLIC SPACES AS A WAY TO INCREASE
THE QUALITY OF THE URBAN ENVIRONMENT****¹Volkova A.V., ¹Glushenkova K.V., ²Petrova E.N.**¹Kozma Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod,
e-mail: repulenko@mail.ru;²Nizhny Novgorod State University of Architecture and Civil Engineering,
Nizhny Novgorod, e-mail: petrova-el@yandex.ru

This article discusses the possibilities of improving the quality of the urban environment through the humanization of public spaces. The role of public spaces in the life of the urban population is shown, their social function is emphasized. Among the measures for the humanization of such territories, actions in the interests of the population, the authors propose such measures as a well-thought-out concept of landscaping, including the use of roofs of residential and office buildings for recreational zones. A number of architectural solutions are also considered, the implementation of which will contribute to the psychological and physical state of the population, by improving the quality of the visual environment of the city, adapting the artificial environment of architecture for human perception. Particular attention should be paid to the safety of public spaces, criminal and traffic safety. The article also discusses and emphasizes the need for the accessibility of such territories for all social groups of citizens, including people with limited mobility, who have motor limitations due to age, disability and other features. It is proposed to strengthen the humanization of urban space by dividing public places into zones, due to which the interests of different social groups could be taken into account without causing psychological discomfort to the other population. But at the same time, in order to strengthen communication and form tolerance, all internal territories, zones should be accessible and open to any population groups. The implementation of the considered ideas became possible thanks to the development and implementation of national projects aimed at improving the urban environment and improving its quality, including the national projects «Ecology» and «Housing and Urban Environment».

Keywords: public space, quality of urban environment, humanization, greening, urban environment

Качество городской среды складывается из многих составляющих. Во-первых, это качество окружающей среды, включающей, в свою очередь, чистый атмосферный воздух, соответствующие санитарным нормам питьевые ресурсы, ряд других экологиче-

ских показателей. Во-вторых, качество социальной среды, представленной качеством населения, долей социально значимых заболеваний, уровнем криминогенной безопасности. Важную роль в формировании качества городской среды играет архитекту-

ра, благоустройство городских поселений, особое значение при этом уделяется общественным пространствам.

К общественным пространствам городской среды относятся площади, озелененные территории, улицы, набережные, дворы. Горожане проводят значительную часть своего времени на данных территориях, поэтому важно, чтобы подобные пространства отличались максимальной комфортностью, удобством, доступностью для всех категорий граждан, а также безопасностью. В статье мы выявили основные аспекты благоустройства общественных пространств, требования к ним, соблюдение которых, по нашему мнению, позволит повысить качество городской среды, а значит, улучшить и качество жизни населения.

Цель исследования: выявить основные принципы гуманизации общественных пространств для повышения качества городской среды.

Материалы и методы исследования

При написании данной статьи использовались: аналитический, исследовательский, сравнительный методы, изучение научных статей и публикаций по теме. Материалами послужили опубликованные исследования архитектурного бюро STRELKA CA, опубликованные данные городских семинаров Центра независимых социологических исследований (ЦНСИ), данные отчета Первого Международного форума «Устойчивое развитие и Города будущего: экономика, здоровье, экология».

Результаты исследования и их обсуждение

Само понятие «гуманизация» говорит о действиях в интересах человека. Поэтому гуманизация общественных пространств должна быть направлена на создание максимально комфортных условий этих территорий для разных групп населения, достижение физического и психологического комфорта и предполагает взаимосвязанные и взаимодополняющие действия в разных направлениях.

Среди них можно выделить, например, озеленение. Зеленые насаждения играют важную роль при формировании качества городской среды. Поскольку выполняют ряд необходимых функций, среди которых улавливание загрязнений и очищение атмосферного воздуха от загрязнений, пыли, насыщение кислородом, а также оздоровление воздуха за счет выделения фитонцидов. Из-

вестна также шумопоглощающая функция зеленых насаждений, которая для городских пространств является не менее важной, чем очищающая. Растения влияют на формирование микроклимата территории, способствуют снижению перегрева тротуаров и зданий в жаркое время года, регулируя влажность. Кроме того, крайне важна психоэмоциональная функция растений, которая становится всё более значимой в усиленном ритме современного мира. Городская среда – это искусственная среда для человека, очень важно предоставить возможность общения с природой, нахождения в естественной, пусть и облагороженной среде.

Поэтому необходимо особенно серьезно подходить к озеленению общественных пространств. Для каждого типа общественного пространства должны учитываться свои особенности. Так, при озеленении улиц и площадей необходимо учитывать устойчивость растений к загрязнению воздуха и почвы, быстроту роста, долговечность, поскольку основные функции, которые должны выполнять зеленые насаждения на улицах – создание тени, поглощение пыли и шума, а также визуальное облагораживание пространства. При этом не должна создаваться угроза безопасности граждан, снижаться видимость проезжей части и т.п.

В городских парках и скверах учитываются подобные свойства насаждений, кроме того, к ним можно добавить высокие декоративные качества, при этом допустимы растения, менее устойчивые к загрязнению, так как уровень антропогенной нагрузки в парках обычно ниже, чем, например, вдоль крупных магистралей города. Породный состав растений необходимо подбирать исходя из предстоящих функций.

Озеленять, а значит, улучшать качество городской среды можно разными способами, не только традиционными, вдоль улиц и магистралей, на территории парков и скверов. Особое значение следует придать озеленению кровель и фасадов. Подобная практика только начинает применяться в России, раньше это явление было представлено в основном озеленением балконов, где использовались сезонные растения. Сейчас возможности гораздо шире. Конечно, не на каждой крыше возможна высадка растений, например, это невозможно сделать на всех видах скатных крыш, кроме того, имеет значение тип озеленения, который определяет глубину субстрата, большой вес могут выдержать не все конструкции.

При этом плоские крыши являются эксплуатируемыми с самым широким спектром использования, включая устройство зимних садов, игровых площадок, бассейнов. Климатические особенности необходимо учитывать при формировании породного состава насаждения для кровель, но они не должны быть лимитирующим фактором. Так, во многих странах с продолжительным зимним периодом озеленение кровель успешно применяется, среди них Канада, Швеция и ряд других. Возможно контейнерное озеленение, которое менее прихотливо в уходе [1].

Актуальность существования рекреационных зон на крышах домов особенно проявилась во время пандемии 2020 г., во время режима самоизоляции, когда посещение общественных пространств стало запрещено. При нахождении долгое время в замкнутом пространстве у населения наблюдались некоторые проблемы со здоровьем, связанные с отсутствием физической нагрузки. Подобные «парки» могли бы помочь в восстановлении физического и психологического здоровья. Кроме того, на такую территорию имеют выход только жильцы данного дома, что сдерживало бы распространение инфекции [2].

Озеленение крыш актуально и после пандемии, поскольку позволяет улучшить качество атмосферного воздуха, снизить тепловую нагрузку в городах. Кроме того, способствует развитию экономики, обеспечивает город дополнительными рабочими местами. Все это способствует улучшению качества городской среды.

Гуманизация общественных пространств, помимо продуманной концепции озеленения, должна заключаться также в повышении их социально-эстетической комфортности. Это возможно, например, за счет различных приемов в архитектуре. Известен подавляющий эффект высотных зданий на человека. Для снижения подобного эффекта следует увеличивать долю элементов, по размеру близких человеку. Кроме того, необходимо решение проблемы визуального загрязнения городских территорий, вызванной хаотичным размещением вывесок, наружной рекламы, нестационарных торговых объектов, отсутствием единого стиля элементов благоустройства и навигации, единого подхода при их размещении. Для решения этих проблем возможна разработка дизайн-кода города.

Важным является разнообразие визуальных полей. Однотипные здания с боль-

шим количеством гомогенных и агрессивных визуальных полей свойственны крупным городам, они вызывают усталость глаз и различные депрессивные состояния. Этому способствует увлечение стеклянной облицовкой зданий, облицовкой панелями, другими строительными гомогенными материалами, использование однотипной тротуарной плитки.

При этом существует ряд принципов формирования комфортной визуальной среды, которые часто игнорируют современные архитекторы. Среди подобных принципов можно выделить применение различных декоративных элементов. Украшение жилых домов колоннами или кариатидами практически невозможно, но использование, например, мозаики, для исключения гомогенных поверхностей, даже для многоэтажных домов вполне реалистично. Также возможна реализация цветового решения. Грамотно подобранный цвет способен уменьшить зрительное напряжение, снизить стрессовую нагрузку, оптимизировать условия для зрительной работы глаз.

Для оптимизации визуальной среды общественных пространств возможно обращение внимания на архитектурную бионику, когда зданиям придают форму, сходную с объектами живой природы, устанавливая башни или шпили на крышах, для повторения природных форм.

Помимо разнообразия визуальных полей, для повышения социально-эстетической комфортности общественных пространств, необходимо предусмотреть навигационные информационные элементы, они могут быть отдельно стоящими, нанесенными на асфальтовое покрытие, не нарушая при этом дизайн-код города. Навигационные элементы необходимы для гостей города, экстренных служб и т.п.

Особой проблемой общественных пространств является шумовое загрязнение от транспорта, большого количества людей, общественных служб, звуковой рекламы. Требования к уровню шума на данных территориях ниже, чем в спальных районах. Тем не менее создание комфортной аудиальной среды возможно за счет ряда мер, среди которых высаживание растений с хорошей звукопоглощающей способностью, использование шумозащитных экранов вдоль улиц и ряда других, в зависимости от типа общественного пространства.

Наряду с растительностью большое эмоциональное воздействие на человека оказывает вода. При созерцании текущей

воды или ее звуковым воздействием у человека наблюдается снижение усталости, появляется ощущение бодрости, спокойствия.

Архитектура общественных пространств влияет на качество городской среды не только за счет визуального воздействия. Крайне важны и материалы, которые использовались при их постройке. Они должны быть экологичными, не иметь токсичного воздействия на человека и атмосферный воздух, также это могут быть «умные» дома, биопозитивные здания с нулевым потреблением энергии, интеллектуальными системами управления, органическим вписыванием в окружающую среду [3].

Для гуманизации и повышения комфортности общественных пространств также необходимо, чтобы пространство было сомасштабно человеку. Так, из-за больших размеров площадей, они часто некомфортны для посещения, возможно разделение таких территорий на отдельные участки с искусственным рельефом, озеленением, при этом просматриваемость площади необходимо сохранить [4]. Транзитные пути через площадь не должны пересекать места продолжительного отдыха, они должны быть акцентированы для удобства граждан.

Особенного внимания требует поддержание безопасности, что включает криминогенную безопасность и безопасность движения. Криминогенная безопасность также возможна за счет архитектурно-планировочных решений. Так, улицы и территории дворов должны хорошо просматриваться из окон административных и жилых зданий, необходимо избегать тупиков. Освещение также должно быть комфортным в любое время года и суток.

Для безопасности движения на территории общественных пространств необходимо ограничение скорости движения автотранспорта в зависимости от планировочной роли улицы, площади, и приоритета транспортного или пешеходного движения.

Для комфортного передвижения также необходим отвод дождевых стоков, с целью сокращения травмоопасности в неблагоприятный климатический период. Кроме того, недопустимы различные препятствия на пешеходных путях, в виде бордюров, ступеней, ям и подобных помех, которые могут являться серьезной преградой для перемещения маломобильного населения, например лиц с ограниченными возможностями движения в силу возраста, инвалидности,

травмы, либо обремененных габаритными вещами. Тротуарное покрытие должно быть качественным, ровным, наряду с необходимыми препятствиями, например ступенями, должны наличествовать альтернативные элементы, среди которых пандусы, дублирующие дороги; важно размещение предупреждающих искусственных неровностей перед проезжей частью для слабовидящих людей. Также является целесообразной организация кратковременных мест отдыха, например лавочек, площадок.

Комфортное передвижение актуально не только для маломобильных категорий граждан. Интересы водителей, велосипедистов, пешеходов должны быть также учтены, а территории передвижения разграничены. Так, велосипедное движение должно проходить по специально отведенным велодорожкам, вне автомобильных трасс, при этом велотреки должны быть соединены между собой.

Мы считаем, что с целью гуманизации общественных пространств, т.е. для усиления их комфортности для населения, действий в интересах человека, необходима продуманная концепция их использования разными группами населения, в зависимости от возраста, уровня здоровья, интересов и потребностей.

Места отдыха в общественных пространствах, основной функцией которых является рекреационная, например парки, должны подходить для разных пользователей, возможно размещение скамей, лежаков, скейт-парков, площадок для командных игр, детских игровых зон, территорий для прогулок с собаками. Также целесообразно зонирование территории парков для избежания взаимного недовольства граждан и пересечения различных интересов. Это могут быть зона отдыха, детская, спортивная, кинологическая, культурно-творческая зоны.

Кроме того, необходима продуманная концепция сезонного использования подобных территорий, не только в летний, но и в другие периоды. В зимний период территорию парков возможно использовать для организации зимних гуляний, катания с гор, зимних видов спорта.

С одной стороны, функция общественных пространств прежде всего логистическая, они необходимы для передвижения граждан, связи городских территорий в единое целое. С другой, не менее важная функция – социальная. На территории общественного пространства происходит

пересечение незнакомых людей, их интересов, потребностей. При этом характерная черта городского образа жизни – его анонимность, общение не происходит иногда даже с ближайшими соседями, тем более на улицах или площадях города.

Вместе с тем именно в общественных пространствах граждане вынуждены пересекаться с большим количеством людей, вне зависимости от желания видеть, изучать друг друга, образцы поведения, приобретать опыт общения с различными социальными группами. Особенно этот опыт социализации важен для молодого поколения [5].

Во многих странах исследованиям открытых пространств уделяется особое внимание именно из-за их социальной функции. В европейских странах используется похожее понятие, при этом оно звучит как «публичное пространство», т.е. социальная функция оказывается первичной. В России же понятие «общественное пространство» часто заменяется на «открытое пространство», что воспринимается как некий визуальный образ, без усиления функционального содержания [6].

Безусловно, частые и масштабные изменения общественных пространств могут негативно повлиять на психологическое состояние жителей, поскольку для нашей страны характерно разнообразие исторических, культурных, этнических особенностей городского пространства. Так, изменения, например, исторического центра могут стать причиной отсутствия самоидентификации граждан, способствовать утрате ценности восприятия города. Таким образом, необходимо соблюдение баланса стабильности и новизны. Это возможно, например, за счет сохранения исторического центра города, адаптации построек к уже существующему общественному пространству, сохранения исторических и культурных ценностей [7].

Выводы

Качество городской среды складывается из многих факторов, среди которых можно выделить экономические, экологические и социальные факторы, они тесно взаимосвязаны, и при изменении одних в лучшую или худшую сторону, можно наблюдать изменения и в других. В жизнедеятельности городского населения общественные пространства играют большую роль. Они служат местом экономического, социального, коммуникационного взаимодействия лю-

дей, иногда вне зависимости от их желания. Поэтому подобным территориям необходим повышенный контроль со стороны управления городом, продуманная концепция их развития для обеспечения удовлетворения интересов и потребностей граждан различных социальных групп, разного возраста, уровня здоровья, социального статуса. При возможности посещения общественных мест людьми разного типа формируется толерантность, расширяется мировоззрение, особенно это важно для подрастающего поколения, становление социализации для которого крайне важно.

Общественные пространства должны быть комфортны и доступны для всех групп населения, обеспечивать криминогенную безопасность людей, безопасность при перемещении, обеспечивать возможность защититься от неблагоприятного климатического воздействия, благодаря зонированию территории, удовлетворять потребности отдельно взятой личности, не приводя при этом к нарушениям личных границ других горожан, способствовать физическому развитию населения и психологическому комфорту. Реализация рассмотренных идей по благоустройству возможна благодаря воплощению национальных проектов «Экология» и «Жилье и городская среда».

Список литературы / References

1. Зачем Москве зеленые кровли? [Электронный ресурс]. URL: <https://media.strelka-kb.com/green-roof> (дата обращения: 23.11.2020).
2. Why does Moscow need green roofs? [Electronic resource]. URL: <https://media.strelka-kb.com/green-roof> (date of access: 23.11.2020) (in Russian).
3. Копосова Н.Н., Волкова А.В. Предпосылки и факторы изменения городских общественных пространств в кризисные ситуации с учетом восприятия и поведения индивидов и социально-территориальных общностей // Успехи современного естествознания. 2020. № 6. С. 62–66.
4. Koposova N.N., Volkova A.V. Preconditions and factors of changes in urban public spaces in crisis situations, taking into account the perception and behavior of individuals and socio-territorial communities // Uspekhi sovremennogo yestestvoznaniya. 2020. No. 6. P. 62–66 (in Russian).
5. Первый Международный форум «Устойчивое развитие и Города будущего: экономика, здоровье, экология». [Электронный ресурс]. URL: <https://uar.ru/events/forum-ustoychivoe-razvitiye-i-goroda-budushchego-ekonomika-zdorove-ekologiya/> (дата обращения: 28.11.2020).
6. First International Forum «Sustainable Development and the Cities of the Future: Economy, Health, Ecology». [Electronic resource]. URL: <https://uar.ru/events/forum-ustoychivoe-razvitiye-i-goroda-budushchego-ekonomika-zdorove-ekologiya/> (date of access: 28.11.2020) (in Russian).
7. Стандарт формирования облика города. По заказу Фонда единого института развития в жилищной сфере, 2019. Книга 4. [Электронный ресурс]. URL: <https://docplan.ru/Index2/1/4293730/4293730323.htm> (дата обращения: 25.11.2020).
8. The standard for the formation of the image of the city. Commissioned by the Foundation for the Integrated Development In-

stitute in the Housing Sector, 2019. Book 4 [Electronic resource]. URL: <https://docplan.ru/Index2/1/4293730/4293730323.htm> (date of access: 25.11.2020) (in Russian).

5. Кисляков П.А., Меерсон А.-Л.С., Егорова П.А. Показатели психологической устойчивости личности к социокультурным угрозам и негативному информационному воздействию // Вестник Мининского университета. 2020. Т. 8. № 2. С. 11. [Электронный ресурс]. URL: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/1093> (дата обращения: 23.11.2020).

Kislyakov P.A., Meyerson I.-L.S., Egorova P.A. Indicators of psychological stability of the individual to sociocultural threats and negative information impact // Vestnik Mininskogo universiteta. 2020. Vol. 8. No. 2. P. 11. [Electronic resource]. URL: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/1093> (date of access: 23.11.2020) (in Russian).

6. Желнина А. Публичное пространство в социологии города. Проблемы публичного пространства в Петербурге, 2009 г. [Электронный ресурс]. URL: http://les-urbanistes.blogspot.com/2009/03/blog-post_02.html (дата обращения: 10.12.2020).

Zheltnina A. Public space in the sociology of the city. Problems of public space in St. Petersburg. [Electronic resource]. URL: http://les-urbanistes.blogspot.com/2009/03/blog-post_02.html (date of access: 10.12.2020) (in Russian).

7. Степанова Е.М. Необходимость формирования комфортной городской среды и факторы, препятствующие этому процессу в России // Молодой ученый. 2019. № 49 (287). С. 542–545.

Stepanova E.M. The need to form a comfortable urban environment and the factors hindering this process in Russia // Molodoy uchenyy. 2019. No. 49 (287). P. 542–545 (in Russian).