

УДК 911.3:314.8(470)

**СОВРЕМЕННАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ  
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ****Аракчеева О.В., Кривдина И.Ю.***ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина», Нижний Новгород, e-mail: o.v.arakcheeva@rambler.ru*

В статье раскрываются актуальные вопросы демографической ситуации в России, волнующие не только отечественных ученых, определено одно из приоритетных направлений государственной политики, обусловившее реализацию национального проекта «Демография». По прогнозам отечественных и зарубежных ученых, у России в ближайшие десятилетия есть несколько вариантов развития демографической ситуации. Один из неблагоприятных вариантов прогноза, к которому склоняется большинство ученых, предполагает сокращение численности населения и выход России из десятки крупнейших стран мира по численности населения. Эта проблема требует детального мониторинга, анализа демографической ситуации как в целом по России, так и в региональном аспекте. Волнообразный характер динамики численности населения обусловлен активными миграционными процессами в различные исторические периоды развития страны и снижением рождаемости и естественного прироста населения в последние десятилетия. Анализ статистических данных показал, что в России снижение общей численности населения идет за счет ее уменьшения в Приволжском, Сибирском и Дальневосточном федеральных округах. Такая ситуация вызвана как естественной убылью населения, так и его миграционным оттоком. Рост численности в остальных регионах страны – в Центральном, Северо-Западном, Южном и Уральском федеральных округах – обусловлен, главным образом, положительным миграционным приростом населения на фоне естественной убыли. И только для Северо-Кавказского округа характерны положительные как естественный, так и миграционный приросты населения. В статье рассмотрены внутренние региональные различия в динамике численности населения по субъектам Федерации.

**Ключевые слова:** численность населения, демографическая ситуация, рождаемость, естественный прирост, миграционные процессы

**CURRENT DEMOGRAPHIC SITUATION IN THE RUSSIAN FEDERATION:  
REGIONAL ASPECT****Arakcheeva O.V., Krivdina I.Yu.***Nizhny Novgorod state pedagogical University named after Kozma Minin,  
Nizhny Novgorod, e-mail: o.v.arakcheeva@rambler.ru*

The article reveals the issues of the demographic situation in Russia that concern not only domestic scientists, but also identified one of the priority areas of state policy that led to the development of the national project «Demography». According to scientists' forecasts, Russia has several options for developing the demographic situation in the coming decades. One of the unfavorable forecast options, to which most scientists are inclined, assumes a reduction in the population and Russia's exit from the top ten largest countries in the world. This problem requires detailed monitoring and analysis of the demographic situation in Russia as a whole, as well as in the regional aspect. The undulating nature of the country's population dynamics is due to active migration processes in various historical periods of the country's development and a decrease in the birth rate and natural population growth in recent decades. Analysis of statistical data showed that the decline in the total population of Russia is due to a decrease in the population in the Volga, Siberian and far Eastern Federal districts. This situation is caused by both natural population decline and migration outflow. The population growth in other regions of the country – in the Central, North-Western, southern and Ural Federal districts – is due to positive migration growth of the population, against the background of natural decline. And only for the North Caucasus region is characterized by positive both natural and migration population growth. The article considers internal regional differences in population dynamics.

**Keywords:** population, demographic situation, birth rate, natural growth, migration processes

На протяжении многих лет Россия входит в десятку крупнейших стран мира по численности населения. В настоящее время (на 1 января 2020 г.) численность населения составляет 146 748 590 человек, и РФ занимает девятое место в мире по данному показателю. По оценке многих отечественных и зарубежных ученых, Россия покинет десятку крупнейших стран мира в ближайшее время. Согласно прогнозу экспертов ООН, который был дан в начале 2000-х годов, при сохранении тех же

тенденций естественного воспроизводства и миграции численность населения России к 2050 г. сократится на 24% – до 108 млн человек [1]. Иные варианты прогноза динамики численности населения России приводит Федеральная служба государственной статистики РФ, основанные на данных о возрастно-половом составе населения на начало 2018 г., а также с учетом годовых данных о числе родившихся, умерших и миграции населения за 2017 г. [2]. Самый пессимистичный вариант этого прогноза предпо-

лагают сокращение численности населения к 2050 г. до 128 448 тыс. человек, т.е. более чем на 14,7 млн человек. Значительно меньше Россия потеряет к 2050 г. при среднем варианте прогноза – 4,98 млн человек, а численность населения составит 141 766 тыс. человек. Увеличение численности населения предполагает самый оптимистический вариант прогноза – до 163 401 тыс. человек, т.е. на 16,65 млн человек.

Тенденции изменения численности населения России, бесспорно, волнуют многих отечественных ученых. Для понимания современной демографической ситуации в стране необходим мониторинг и анализ демографических и миграционных процессов как в целом по России, так и в региональном аспекте.

#### Материалы и методы исследования

Наибольший прирост численности населения наблюдался в период с 1979 по 1989 г., когда родилось многочисленное поколение 80-х годов (рис. 2). 90-е годы XX века и начало XXI века характеризуются резким снижением численности населения, которое связано с уменьшением рождаемости. Снижение рождаемости было обусловлено, прежде всего, экономическими причинами и политической нестабильностью в стране. Даже масштабная миграция из бывших республик СССР после его распада не восполнила естественную убыль населения. Небольшое, но стабильное увеличение численности населения намечилось только с 2010 г. Именно в этот период в репродук-

тивный возраст вступило «многочисленное поколение» 80-х годов XX века. Кроме этого, положительный эффект начали давать государственные социальные программы, проводимые правительством Российской Федерации. Увеличение численности населения в 2014 г. связано с территориальными изменениями границ Российской Федерации. В этот год произошло присоединение Республики Крым, на территории которой проживало около 2,5 миллионов человек. С 2017 г. в Российской Федерации опять намечилось снижение численности населения, и за 2 года оно сократилось на 131 тыс. человек.

Анализируя данные табл. 1, можно сделать вывод о том, что снижение численности населения России идет за счет уменьшения численности населения в Приволжском, Сибирском и Дальневосточном федеральных округах. Данное сокращение вызвано как естественной убылью населения, так и его миграционным оттоком из соответствующих федеральных округов (табл. 2, 3). Стоит отметить, что в Центральном, Северо-Западном, Южном и Уральском федеральных округах наблюдается отрицательный естественный прирост, который восполняется положительным миграционным приростом. При этом в Уральском ФО естественный прирост был минимальным в 2018 г. и уже в 2019 г. сменился на естественную убыль. И только для Северо-Кавказского округа характерны положительные как естественный, так и миграционный приросты населения.

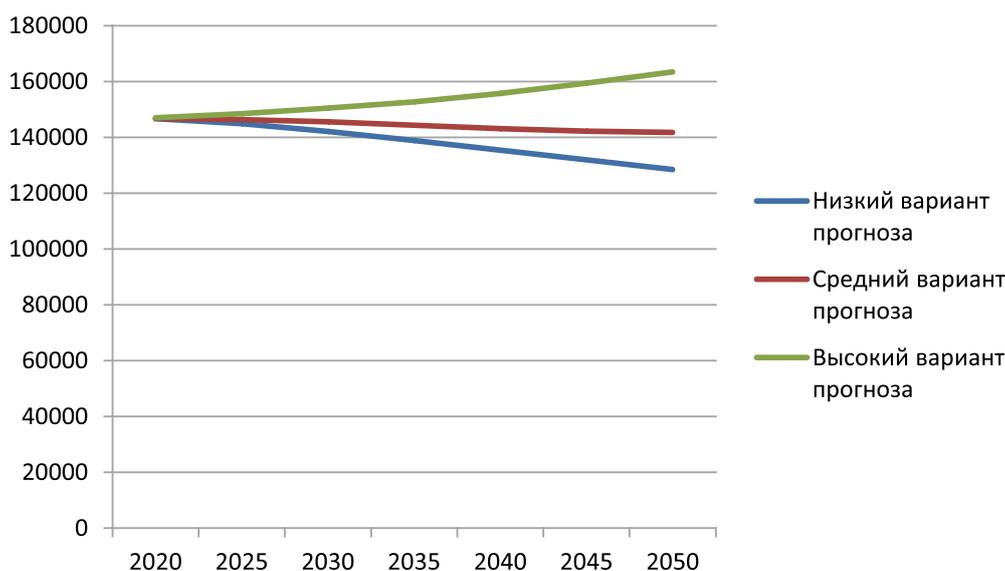


Рис. 1. Численность населения (по вариантам прогноза) на начало года (тысяч человек)

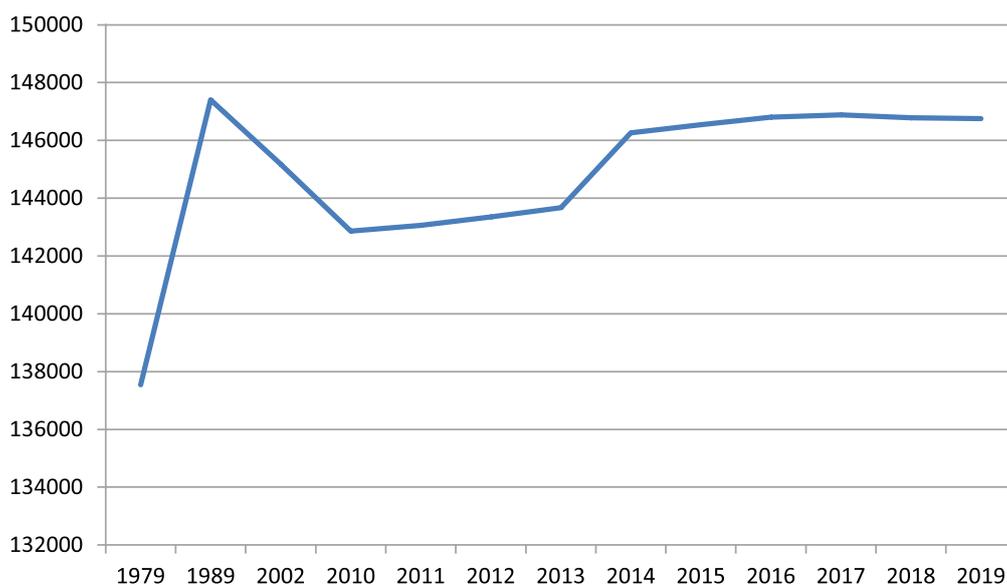


Рис. 2. Динамика численности населения Российской Федерации в период с 1979 по 2019 г., тысяч человек

**Таблица 1**

Изменение численности населения по федеральным округам Российской Федерации, тысяч человек [3; 4]

| Федеральный округ | 2017 г. | 2018 г. | 2019 г. |
|-------------------|---------|---------|---------|
| Центральный       | 39311   | 39378   | 39434   |
| Северо-Западный   | 13952   | 13972   | 13982   |
| Южный             | 16442   | 16455   | 16466   |
| Северо-Кавказский | 9823    | 9867    | 9931    |
| Приволжский       | 29543   | 29397   | 29288   |
| Уральский         | 12356   | 12350   | 12361   |
| Сибирский         | 17230   | 17173   | 17118   |
| Дальневосточный   | 8223    | 8189    | 8169    |

**Таблица 2**

Воспроизводство населения Российской Федерации, ‰ [3; 4]

| Территория                          | 2017 г.     |            |                      | 2018 г.     |            |                      | 2019 г.     |            |                      |
|-------------------------------------|-------------|------------|----------------------|-------------|------------|----------------------|-------------|------------|----------------------|
|                                     | Рождаемость | Смертность | Естественный прирост | Рождаемость | Смертность | Естественный прирост | Рождаемость | Смертность | Естественный прирост |
| Российская Федерация                | 11,5        | 12,4       | -0,9                 | 10,9        | 12,5       | -1,6                 | 10,1        | 12,3       | -2,2                 |
| Центральный федеральный округ       | 10,4        | 12,9       | -2,5                 | 9,9         | 12,9       | -3,0                 | 9,4         | 12,7       | -3,3                 |
| Северо-Западный федеральный округ   | 11,1        | 12,8       | -1,7                 | 10,4        | 12,6       | -2,2                 | 9,6         | 12,4       | -2,8                 |
| Южный федеральный округ             | 11,1        | 12,9       | -1,8                 | 10,5        | 12,8       | -2,3                 | 9,8         | 12,8       | -3,0                 |
| Северо-Кавказский федеральный округ | 15,0        | 7,5        | 7,5                  | 14,4        | 7,5        | 6,9                  | 13,5        | 7,3        | 6,2                  |
| Приволжский федеральный округ       | 11,1        | 13,1       | -2,0                 | 10,6        | 13,3       | -2,7                 | 9,6         | 12,9       | -3,3                 |
| Уральский федеральный округ         | 12,6        | 11,7       | 0,9                  | 11,9        | 11,9       | 0,01                 | 11,0        | 11,7       | -0,7                 |
| Сибирский федеральный округ         | 12,3        | 12,7       | -0,4                 | 11,4        | 13,0       | -1,6                 | 10,4        | 12,9       | -2,5                 |
| Дальневосточный федеральный округ   | 12,1        | 12,1       | -0,05                | 11,9        | 12,0       | -0,1                 | 11,1        | 12,2       | -1,1                 |

Таблица 3

Миграционный прирост населения Российской Федерации,  
на 10 000 человек населения [3]

| Территория                          | 2017 г. | 2018 г. | 2019 г. |
|-------------------------------------|---------|---------|---------|
| Российская Федерация                | 14      | 9       | 19      |
| Центральный федеральный округ       | 51      | 47      | 47      |
| Северо-Западный федеральный округ   | 55      | 36      | 36      |
| Южный федеральный округ             | 27      | 30      | 38      |
| Северо-Кавказский федеральный округ | -26     | -26     | 2       |
| Приволжский федеральный округ       | -12     | -22     | -4      |
| Уральский федеральный округ         | 0,3     | -5      | 15      |
| Сибирский федеральный округ         | -11     | -17     | -7      |
| Дальневосточный федеральный округ   | -35     | -40     | -14     |

Также мы видим, что динамика показателей смертности во всех федеральных округах колеблется в небольших пределах (табл. 2). Данный факт свидетельствует об улучшении медицинского обслуживания населения, в том числе и ранней диагностики многих заболеваний, что позволяет своевременно начать лечение и достигнуть положительных результатов. Что касается показателей рождаемости, они имеют устойчивую тенденцию к снижению. Уменьшение количества рождений связано с вступлением в фертильный возраст малочисленного поколения 90-х годов прошлого века. Эти демографические волны хорошо прослеживаются на рис. 2.

#### Результаты исследования и их обсуждение

Несомненно, внутри каждого из федеральных округов есть свои различия. Численность населения Центрального федерального округа увеличивается за счет двух регионов: столичного – г. Москва, и Московской области. Для остальных субъектов округа свойственно сокращение численности вследствие естественной убыли населения. Стоит отметить, что для Московской области также характерен отрицательный естественный прирост, однако он компенсируется миграционным приростом. В Москве, напротив, наблюдаются положительные естественный и миграционный приросты. В столицу приезжают молодые люди на учебу или уже в поисках работы после получения образования, создают свои семьи, рожают детей, тем самым увеличивая численность населения региона [5].

Аналогичная картина наблюдается и в Северо-Западном федеральном округе, где выделяются город федерального значения Санкт-Петербург, Ленинградская и Ка-

лининградская области. В этих субъектах также происходит увеличение численности населения в отличие от других регионов округа. Во второй столице России, так же как и в первой, наблюдается и естественный, и миграционный прирост до 2018 г., а уже в 2019 г. естественная убыль достигла отрицательных значений (-0,04%). В Ленинградской и Калининградской областях именно миграции населения компенсируют демографическую убыль.

В Южном федеральном округе численность населения увеличивается в Республике Адыгея, Краснодарском крае и г. Севастополь. Однако для этих трех субъектов характерна естественная убыль населения, и численность увеличивается соответственно за счет миграционной составляющей. Стоит отметить, что в округе есть регион с естественным приростом населения – Республика Калмыкия. Однако местные жители уезжают из субъекта, и численность населения уменьшается.

В Северо-Кавказском федеральном округе численность населения увеличивается в республиках Дагестан, Ингушетия, Чечня и Кабардино-Балкария. Во всех субъектах округа наблюдается естественный прирост населения. Исключение составляет только Ставропольский край, где в 2018 г. естественная убыль была равна 0,5%. Кроме того, миграционный прирост населения наблюдается лишь в Республике Ингушетия, для всех других субъектов округа характерен миграционный отток. Высокая рождаемость – обычное явление для республик Северного Кавказа. Это объясняется традициями и обычаями народов, проживающих на этой территории. В Республике Чечня наблюдается наибольший естественный прирост в 2019 г. среди всех регионов Российской Федерации – 14,9%.

В Приволжском федеральном округе численность населения увеличивается только в Республике Татарстан за счет естественной и миграционной составляющих. Однако естественный прирост населения здесь минимален. Если в 2018 г. данный показатель был равен 0,5%, то уже в 2019 г. всего лишь 0,05%. В центре округа – Нижнем Новгороде – происходит естественная убыль населения, характерная для всех регионов с современным типом воспроизводства населения [6]. Кроме того, в последние годы наметился миграционный отток, преимущественно в столичные регионы. Однако эта тенденция пока не устойчива и претерпевает некоторые колебания, так, в 2019 г. миграционный прирост в Нижегородскую область составил 7019 человек.

В Уральском федеральном округе численность населения увеличивается только в Тюменской области за счет естественного и миграционного приростов. Регион является привлекательным для мигрантов молодых возрастов, приезжающих работать в нефтяной и газовой отраслях.

В Сибирском федеральном округе численность населения увеличивается в Новосибирской области и республиках Алтай и Тыва. Нужно отметить, что в республиках наблюдается естественный прирост населения, например в Республике Тыва в 2019 г. зафиксирован второй по величине показатель естественного прироста в Российской Федерации – 10,6%. Новосибирская область, как экономический, образовательный, научный и культурный центр, увеличивает население за счет мигрантов.

В Дальневосточном федеральном округе численность населения увеличивается только в Республике Саха (Якутия) за счет естественной прибыли населения. Естественный прирост наблюдается и в других регионах округа: Республика Бурятия, Чукотский автономный округ. Однако эмиграция населения из Республики Бурятия преобладает, поэтому численность населения имеет тенденцию к сокращению. В Чукотском автономном округе численность населения стабильна на протяжении нескольких последних лет.

### Выводы

Таким образом, по статистическим данным на 2018 г., среди 85 субъектов РФ можно выделить всего 16 регионов, численность населения в которых растет (табл. 4). Среди них в первую очередь крупные экономические промышленные центры, города-миллионники, рост населения в которых обусловлен, главным образом, миграционным притоком. Регионов, в которых рост населения, прежде всего, обусловлен демографическими процессами рождаемости и естественного прироста, значительно меньше, это, например, Чеченская Республика, Республика Тыва, Республика Дагестан и другие. В 2019 г. субъектов Российской Федерации, в которых увеличивается численность населения, становится уже 26, в том числе 6 регионов, в которых численность растет за счет естественного прироста, 7 регионов – как за счет естественного, так и миграционного приростов, 13 – только за счет миграции населения.

Таблица 4

Регионы Российской Федерации с увеличением численности населения

| 2018 г.  |   |   | 2019 г.  |   |   |
|--|---|---|--|---|---|
| За счет естественного прироста   | За счет миграции населения  | За счет естественного и миграционного приростов   | За счет естественного прироста   | За счет миграции населения  | За счет естественного и миграционного приростов   |
| Республика Дагестан, Кабардино-Балкарская Республика, Чеченская Республика, Республика Якутия (Саха) | Московская область, Калининградская область, Ленинградская область, Санкт-Петербург, Республика Адыгея, Краснодарский край, Севастополь | Москва, Республика Ингушетия, Республика Татарстан, Тюменская область, Республика Алтай | Республика Дагестан, Кабардино-Балкарская Республика, Чеченская Республика, Республика Якутия (Саха), Карачаево-Черкесская Республика, Республика Тыва | Московская область, Калининградская область, Ленинградская область, Санкт-Петербург, Республика Адыгея, Краснодарский край, Севастополь, Ставропольский край, Новосибирская область, Томская область, Республика Крым, Белгородская область | Москва, Республика Ингушетия, Республика Татарстан, Тюменская область, Республика Алтай, Республика Бурятия, Чукотский автономный округ |

В настоящее время демографическая проблема выведена на федеральный уровень, поэтому национальный проект «Демография», реализуемый правительством РФ с 2019 по 2024 г., является одним из приоритетных. Именно с этого проекта президент Владимир Путин начал свое послание Федеральному собранию, что свидетельствует не только об остроте демографической проблемы, но и о том, что демография, сбережение и приумножение народа является приоритетом национальной политики. Президент связал будущее России с преодолением демографического кризиса, объявив новый пакет демографических мер, чтобы «выбраться из демографической ловушки», повысить рождаемость и поддержать семьи с детьми [7].

#### Список литературы / References

1. Население России 2006: Четырнадцатый ежегодный демографический доклад / Отв. ред. А.Г. Вишневский / гос. ун-т – Высшая школа экономики. М.: Изд. Дом ГУ ВШЭ, 2008. 229 с.  
Population of Russia 2006: the Fourteenth annual demographic report / ed. UN-t-Higher school of Economics. M.: Izd. Dom GU VSHE, 2008. 229 p. (in Russian).
2. Россия в цифрах. 2019: Крат. стат. сб. / Росстат. М., 2019. 549 с. [Электронный ресурс]. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/doc\\_2019/rusfig/rus19.pdf](https://rosstat.gov.ru/free_doc/doc_2019/rusfig/rus19.pdf) (дата обращения: 10.11.2020).  
Russia in numbers. 2019: Short stat. sat. / Rosstat. M., 2019. 549 p. [Electronic resource]. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/doc\\_2019/rusfig/rus19.pdf](https://rosstat.gov.ru/free_doc/doc_2019/rusfig/rus19.pdf) (address date: 10.11.2020).
3. Регионы России. Социально-экономические показатели. 2019: P32 Стат. сб. / Росстат. М., 2019. 1204 с.  
Regions of Russia. Socio-economic indicators. 2019: P32 Stat. Sat. / Rosstat. M., 2019. 1204 p. (in Russian).
4. Социально-экономическое положение федеральных округов – 2019 г. [Электронный ресурс]. URL: [https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b19\\_20/Main.htm](https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b19_20/Main.htm) (дата обращения: 10.11.2020).  
Socio-economic situation of the federal districts – 2019. [Electronic resource]. URL: [https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b19\\_20/Main.htm](https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b19_20/Main.htm) (address date: 10.11.2020).
5. Аракчеева О.В., Кривдина И.Ю. Особенности внешних миграционных процессов в России в период с 2007 по 2017 г. // Успехи современного естествознания. 2019. № 6. С. 34–39.  
Arakcheeva O.V., Krivdina I.Yu. Features of external migration processes in Russia in the period from 2007 to 2017 // *Uspekhi sovremennogo yestestvoznaniya*. 2019. No. 6. P. 34–39 (in Russian).
6. Вознесенская А.Г., Аракчеева О.В. Население Нижегородской области: динамика численности, естественное и механическое движение // Вестник Мининского университета. 2013. № 4 (4). С. 16. [Электронный ресурс]. URL: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/442> (дата обращения: 10.11.2020).  
Voznesenskaya A.G., Arakcheeva O.V. The Population of Nizhny Novgorod region: dynamics, natural and mechanical movement // *Vestnik Mininskogo universiteta*. 2013. No. 4 (4). P. 16. [Electronic resource]. URL: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/442> (address date: 10.11.2020) (in Russian).
7. Послание Президента Федеральному Собранию. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/62582> (дата обращения: 10.11.2020).  
Message of the President to the Federal Assembly. [Electronic resource]. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/62582> (address date: 10.11.2020) (in Russian).