

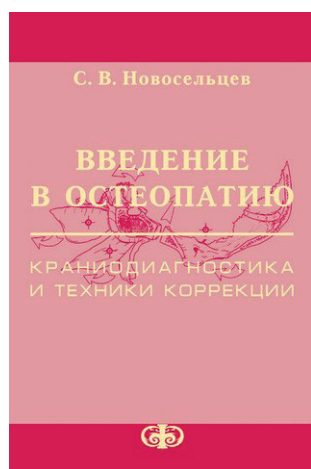
**ВВЕДЕНИЕ В ОСТЕОПАТИЮ.  
КРАНИОДИАГНОСТИКА  
И ТЕХНИКИ КОРРЕКЦИИ**

(практическое руководство для врачей)

Новосельцев С.В.

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова,  
Санкт-Петербург, e-mail: snovoselcev@mail.ru

Данное руководство посвящено изучению краниосакральной биомеханике. Вы познакомитесь с историей открытия краниосакрального ритма, его реализацией в различных участках тела, клинической и патологической биомеханикой краниосакральной системы. Диагностические и лечебные приемы позволят улучшить Ваши пальпаторные навыки и расширят терапевтические возможности.



Краниальная остеопатия, помимо теоретической подготовки, требует определенного мастерства, добиться которого можно длительной, настойчивой индивидуальной подготовкой и руководством. Тем не менее, книга, по мнению автора, может служить связующим звеном между существующим интересом врачей к краниальной остеопатии и практическим ее овладением.

В руководстве детально описаны элементы краниосакрального механизма: мобильность олигодендроглии головного мозга, флюктуации ликвора, кинетика мембран взаимного натяжения (краниальной и спинальной твердой мозговой оболочки), подвижность костей черепа в швах и непроизвольная подвижность крестца между подвздошными костями. Подробно представлена анатомия и структурно-функциональные взаимосвязи каждой кости черепа, крестца. Даны диагностические и лечебные техники для коррекции патобиомеханики краниосакральной системы, а также показания и противопоказания для применения краниальной остеопатии.

Здесь вы также найдете описание физиологических и нефизиологических паттернов сфено-базилярного синхондроза (СБС), техники диагностики и коррекции СБС.

Отдельная глава посвящена височно-нижнечелюстному суставу (ВНЧС). Представлена анатомия и функциональные взаимосвязи ВНЧС. Даны специальные техники диагностики и коррекции кинетических дисфункций ВНЧС.

Особое внимание уделено мембранным техникам, т.к. именно натяжение или скручивание мембран взаимного натяжения ограничивают работу краниосакрального механизма. Мембранные техники включают в себя техники на твердой мозговой оболочке, включая намет мозжечка; сфено-базилярном синхондрозе; технику венозных синусов. Трансмембранные техники включают в себя глобальные техники уравнивания мембран взаимного натяжения (stacking), техники уравнивания сфер черепа, техники на вертебральной порции твердой мозговой оболочки (Core-link) и краниально-фасциальные уравнивания.

Практическое руководство предназначено для врачей-неврологов, мануальных терапевтов, ортопедов, а также слушателей остеопатических школ.

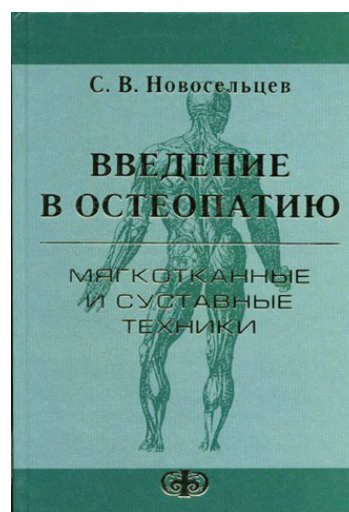
**ВВЕДЕНИЕ В ОСТЕОПАТИЮ.  
МЯГКОТКАННЫЕ И СУСТАВНЫЕ  
ТЕХНИКИ**

(практическое руководство для врачей)

Новосельцев С.В.

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова,  
Санкт-Петербург, e-mail: snovoselcev@mail.ru

Остеопатия – новое, динамично развивающееся направление медицины. Однако информационный дефицит в этой области порождает множество противоречивых суждений среди врачей и пациентов. Эта книга посвящена изучению основ остеопатии, как науки. Изучение любого предмета начинается с азов. В книге вы познакомитесь с философскими концепциями остеопатии, без которых остеопатическое лечение становится малоэффективным.



Дано понятие соматической дисфункции (остеопатического поражения), ее взаимосвязях и последствиях на различных уровнях организма вплоть до клеточного. Определена роль нервной системы в происхождении и поддержании соматической дисфункции. Сформулированы понятия «болезни» и «здоровья» с позиции врача-osteopата.

В современной остеопатии можно выделить несколько основных направлений, каждое из которых требует от остеопата наличия определенных качеств. Именно от этих качеств будет зависеть успешность остеопатического лечения.

Итак, структуральная остеопатия, занимается лечением «твердых» элементов организма и их векторов с анатомическим и биомеханическим направлениями. Она требует аналитически точной пальпации.

Краниальная остеопатия предполагает владение точной пальпацией элементов краниосакральной системы.

Функциональная (висцеральная) остеопатия требует синтетического подхода и знаний.

Энергетическая остеопатия – основывается на элементах физики, химии, гидродинамики. Требуется пальпаторного и терапевтического подхода, очень тонкой связи, обращенной к внутреннему разуму ткани организма.

Сомато-эмоциональная остеопатия опирается на психику и обращена к жизненному опыту человека. Ее показания должны быть тщательно обоснованы.

В руководстве описана значительная часть структурального раздела остеопатии. Даны сведения функциональной анатомии каждой структуры опорно-двигательного аппарата, клиническая биомеханика и техники коррекции характерных соматических дисфункций.

Данное руководство поможет в значительной степени улучшить качество пальпации – столь важного аспекта в остеопатической диагностике и терапии. Кроме того, описанные мягкотканые и суставные техники, являются не только лечебными, но и диагностическими. Работа с мягкими и периартикулярными тканями во все времена являлась основой лечебной практики любого врача-osteopата.

В заключительной части руководства предложена остеопатическая программа аутокоррекции, включающая в себя упражнения на мобильность и стабилизацию опорно-двигательного аппарата в целом и на отдельные группы мышц.

Практическое руководство предназначено для врачей-неврологов, мануальных терапевтов, ортопедов-травматологов, а также для всех, занимающихся и интересующихся ручной лечебной практикой.

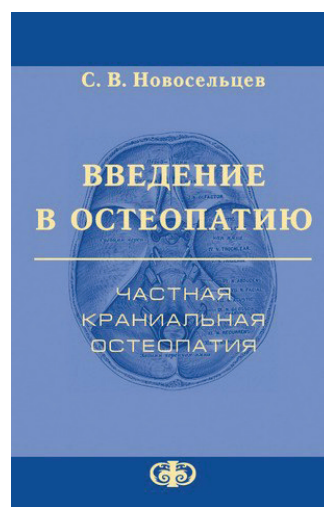
## **ВВЕДЕНИЕ В ОСТЕПАТИЮ. ЧАСТНАЯ КРАНИАЛЬНАЯ ОСТЕПАТИЯ**

**(практическое руководство для врачей)**

Новосельцев С.В.

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова,  
Санкт-Петербург, e-mail: snovoselcev@mail.ru

Практическое руководство посвящено частным вопросам краниальной остеопатии. В книге систематизирован материал по самым неосвещенным и наиболее сложным вопросам краниальной остеопатии. В данном случае в центре внимания – головной мозг с его кровеносной системой, желудочками и черепными нервами; периферические нейропатии черепных нервов, их остеопатические дисфункции и принципы коррекции.



Подробно представлена анатомия, морфология и клиническая биомеханика системы мембран взаимного натяжения (твердой мозговой оболочки). Описаны техники коррекции венозного кровообращения головного мозга посредством работы с венозными синусами и глобального уравнивания системы мембран взаимного натяжения.

Желудочковая система по праву является одним из основных элементов в краниальной остеопатической концепции. Это обусловлено центральным ее расположением, анатомическими и эмбриологическими взаимосвязями со структурами головного мозга, а также процессом ликвородинамики. Экспериментально доказано, что движение ликвора в теле осуществляется по коллагеновым волокнам, входящим в состав всех соединительных тканей. Повреждение (натяжение, скручивание), возникающее на уровне соединительной ткани, нарушает свободное течение спинно-мозговой жидкости по этим волокнам, тем самым обеспечивая развитие патологии в межклеточных пространствах (нарушение дренирования) и лимфатических сосудах. Более того, флюктуации ликвора мо-