

составляет собой бесцветный газ, образующийся при неполном сгорании углеродосодержащих веществ. В производственных условиях возможно загрязнение атмосферного воздуха небольшими дозами угарного газа, длительное воздействие которого на организм человека приводит к хроническому отравлению. Случаи хронического отравления описаны среди рабочих котельных, гаражей, мартеновских и литейных цехов и в других производствах. Острое отравление угарным газом наблюдается обычно в быту в связи с преждевременным закрытием печной трубы, длительным пользованием духовыми тягами. Угарный газ, проникая в кровь, вступает в связь с гемоглобином, вытесняя из него кислород. Образующийся карбоксигемоглобин диссоциирует в 3600 раз медленнее, чем оксигемоглобин. Вследствие этого гемоглобин теряет способность переносить кислород.

Статистика на этот счет неутешительна: в минувшем году в 11 районах региона произошло 23 инцидента, связанных с отравлением этим токсичным веществом, погибли 38 человек. Угарный газ поступал в жилище от работающей газовой колонки или печи в частном доме. За первые три месяца 2012 года от угарного газа погибло еще шесть и пострадало восемь человек.

Несмотря на технические новинки и особенности строительства, волгоградцам не стоит забывать и о профилактических мерах, которые могут быть реализованы только при регулярном проведении проверочных мероприятий.

#### Список литературы

1. Оксид углерода // Российская энциклопедия по охране труда / Отв. ред. А.Л. Сафонов. – 2-е изд. – М.: НЦ ЭНАС, 2007.

### ЭНТЕОГЕНЫ. ПОДРОСТКОВАЯ НАРКОМАНИЯ И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Сидорова В.С., Сысуев Е.Б.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru*

Актуальность. В современном мире этим термином энтеоген объединяют ряд легальных и нелегальных психоактивных веществ различного рода действия. Институт питания РАМН провёл экспертизу курительных смесей Spice и аналогичных им, обнаружив в их составе психоактивные вещества. На основании этого заключения 9 апреля 2009 года Роспотребнадзор запретил оборот курительных смесей. Спайс является травяным курительным сбором, который появился в разных странах Европы в период с 2004 по 2006 года. Вначале курительные смеси купить можно было совершенно легально. Разумеется, особенно быстро и легко Spice признали молодые люди – школьники и студенты.

Результаты. Подростки являются как бы отдельным обществом. Причины подростковой наркомании очень сильно отличаются от причин взрослой наркомании. Чаще всего подростки-наркоманы начинают употребление наркотиков для того, чтобы показаться «крутым», показать свою независимость, «зрелость». Но они совершенно не понимают, что сами себе делают хуже. В наше время очень приветствуется здоровый образ жизни, но, тем не менее, подростков-наркоманов очень много. Зависимые люди всегда думают, что ситуация с наркотиками находится у них под контролем, но это далеко не так. Подростки же в компаниях и не думают о том, что последствия приема наркотиков могут быть действительно необратимыми. Социальная реклама, которая в больших количествах выпускается как в печатном, так и в электронном виде нисколько не трогает подростка, так как он думает, что это может случиться со всяким, но не с ним. Однако, наркотическая зависимость не

жалует никого. К сожалению, никто не застрахован от наркомании – это не зависит от социального статуса человека, его возраста или интеллекта, от его доходов или слоя общества.

Выводы. Профилактика наркомании должна начинаться с семьи, и возможна лишь при наличии открытого общения и доверительных отношений.

#### Список литературы

1. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>.

2. Соловьев Я.А., Доница А.Д. Амфетамин: исторические аспекты токсикологии // Успехи современного естествознания. – 2011. – № 8. – С. 135.

### СТРУКТУРА ОТРАВЛЕНИЙ ОРГАНИЧЕСКИМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ПО МАТЕРИАЛАМ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Сизинцева Ю.Ю., Самошина Е.А.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: Bes555@yandex.ru*

Актуальность. Органические растворители находят широкое применение. Они проникают в организм через органы дыхания (в виде паров) и кожные покровы. Вещества этой группы оказывают на организм наркотическое и раздражающее действие, вызывают поражение нервной и кроветворной систем и паренхиматозных органов. Количество отравлений органическими соединениями в последнее время возросло. Несчастные случаи являются результатом их неправильного хранения в бутылках из-под различных напитков.

Краткая характеристика группы. В группу органических растворителей условно объединены различные органические химические соединения, применяемые для растворения твердых веществ, как низкомолекулярных, так и полимерных. По летучести растворители принято делить на 3 группы: легклетучие, среднелетучие и малолетучие.

Результаты исследования. Согласно статистике в Волгоградской области остро стоит вопрос с токсикотравлениями в детско-подростковом возрасте органическими растворителями занимающими пятое место за период с 2008 по 2011 г. Исследования проводили путем анализа статистических данных исходя из динамики за 2008-2011 г. по социально значимым отравлениям. При этом наблюдается, что в течение этого времени случаи отравления органическими растворителями увеличиваются: 25 чел. в 2008 г. (3,4% от числа поступивших с различными интоксикациями в течение 4 лет), 24 чел. в 2009 г. (3,4%), 39 в 2010 г. (5%), и 44 в 2011 г. (6,3%).

Вывод. Учитывая состояние проблемы необходимо ведение пропаганды мер безопасного применения органических растворителей, токсичных для организма человека.

#### Список литературы

1. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>.

### ВЛИЯНИЕ КОМПОНЕНТОВ ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ, ПАРФЮМЕРИИ И СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННОЙ

Смолякова С.П., Чайковская С.М., Костина Д.Д., Булычева О.С.

*ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Волгоград, e-mail: ribkasoni@mail.ru*

Женщина, готовясь к рождению ребенка, начинает вносить изменения в свой образ жизни. Кроме

того нужно обращать внимание на далеко не всем известную и важную проблему выбора – это косметика и бытовая химия, которые, как показывают некоторые исследования, не так уж и безобидны. Рассматривая этот вопрос, ученые, отмечают, что все вещества, которых следует избегать беременным, делится на несколько групп: К первой группе относятся вещества, нарушающие работу эндокринных желез. К ним относятся декоративная косметика и парфюмерия. Компоненты входящие в состав данной продукции (фталаты) способны нарушать нормальное протекание биологических процессов и вызывать неврологические и репродуктивные дефекты, могут вызывать преждевременные роды, оказывать неблагоприятное воздействие на сперму. Женская экологическая организация «Women's Environmental Network», Шведское общество охраны природы и «Health Care Without Harm» заключили договор с сертифицированной Шведской аналитической лабораторией, для проверки 34 косметических средств от известных производителей на содержание фталатов. Лаборатория обнаружила, что около 80% исследованных средств содержат фталаты. Основные товарные марки включают продукцию Procter & Gamble, Christian Dior, Lever Faberge, L'Oreal, Wella. Ни у одного из средств, упоминания о содержании фталатов на этикетке не было. Ко второй группе относятся вещества, сохраняющиеся в окружающей среде (бытовая химия). Моющие и чистящие средства не распадаются в течение длительного периода времени, приводят к возникновению головных болей, повышают риск возникновения послеродовой депрессии. В состав третьей группы входят биоаккумулятивные вещества, преимущественно строительные материалы и пестициды, накапливающиеся в нашем организме и способные передаваться из поколения в поколение, вносящие гормональный дисбаланс в организм. Безусловно, женщина не сможет провести 9 месяцев в стерильной обстановке, поэтому специалисты предлагают несколько способов, благодаря которым можно снизить вредное воздействие на свой организм. Во время беременности необходимо избегать: чистки мебели с различными средствами типа пятновыводителей, сухой химчистки одежды, косметики и парфюмерии, содержащей синтетические отдушки, использования пестицидов в садоводстве и овощеводстве. А также длительного использования средств для перманентной окраски волос, на упаковке которых написано «могут вызывать аллергическую реакцию».

Вывод: Ограничение в использовании вредной бытовой химии и косметики, применение альтернативных, безопасных средств основной способ поддержания благоприятной атмосферы в доме, а самое главное – сохранение здоровья матери и будущего ребенка.

#### ПИЩЕВЫЕ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ В СПОРТЕ

Снитка М.С., Поздняков А.М.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: PozdAM@list.ru*

Пищевые токсикоинфекции у спортсменов возникают в результате употребления ими пищевых продуктов, инфицированных определенными видами микроорганизмов. К пищевым токсикоинфекциям относятся заболевания, вызываемые группой сальмонелл, *Bact. coli commune*, *paracoli*, протеом, стафилококками, а также ботулизм. Пищевые токсикоинфекции характеризуются внезапным и одновременно возникновением массовых заболеваний вслед за употреблением пищевого продукта, содержа-

щего бактерии или их токсины. Заболевания протекают при явлениях общего токсикоза и резко выраженного гастроэнтерита, сопровождаются повышенной температурой, нарушением водно-солевого обмена и сердечно-сосудистыми расстройствами. Пищевые токсикоинфекции отличаются от других кишечных инфекций отсутствием контагиозности и быстрым окончанием вспышки (после изъятия инфицированного продукта).

Различают две группы пищевых токсикоинфекций:

1. Собственно токсикоинфекции, вызываемые паратифозными бактериями из рода сальмонелла и условно патогенными бактериями (кишечная и паракришечная палочки, протей, палочка Морганя). А также заболевания, протекающие по типу пищевых токсикоинфекций, которые иногда могут быть вызваны дизентерийной бактерией Зонне, стрептококком и *Cl. perfringens*.

2. Бактериотоксикозы или интоксикации, обусловленные употреблением продуктов, содержащих токсины микроорганизмов: энтеротоксин стафилококка (стафилококковые пищевые интоксикации) и токсин ботулинической бациллы.

Профилактика пищевых токсикоинфекций у спортсменов достигается в первую очередь строгими ветеринарно-санитарными мероприятиями. Медико-санитарные мероприятия предполагают защиту пищевых продуктов от инфицирования при хранении, транспортировке, кулинарной обработке и раздаче пищи.

#### Список литературы

1. Заборовой В.А. Энергообеспечение и питание в спорте: Уч.-мет. пос. – М: Ф. К, 2011.
2. Поздняков А.М. Развитие восстановительной медицины в Волгоградской области // Профсоюз и реализация прав и свобод личности в Российской Федерации: Сб. матер. III науч.-практ. конференции. – Волгоград, ноябрь, 2007.

#### ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ОРГАНИЗМ СПОРТСМЕНА

Старовиков М.В., Поздняков А.М.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: PozdAM@list.ru*

Среди современных спортсменов бытует мнение, что алкоголь помогает снять волнение, утомление, психическое напряжение, облегчает состояние при физических перегрузках. Но даже однократный прием небольшой дозы алкоголя вызывает нарушение функции печени, а восстановление ее происходит через несколько дней. Если спортсмен злоупотребляет алкоголем, то патологические изменения в печени постепенно нарастают и могут приобрести стойкий характер. Из клеток печени исчезает гликоген, в них накапливается жир, в результате чего наступает ожирение печени. Печень в этом случае не в состоянии выполнять свои функции в полном объеме. Употребление алкоголя отрицательно влияет и на деятельность сердечно-сосудистой системы, оказывая прямое токсическое действие на сердечную мышцу, повышая артериальное давление, частоту сердечных сокращений, свертываемость крови. А далее нарушается умственная и физическая работоспособность, уменьшается скорость двигательных реакций, снижается сила и точность движений. Оказывая вредное воздействие на организм спортсмена, алкоголь в значительной мере снижает эффективность тренировочных занятий и уровень тренированности спортсмена.

При выкуривании сигареты весом около 20 г курительщик-спортсмен пропускает через дыхательные пути около 20 л табачного дыма. В таком объеме дыма содержится примерно 250 мг угарного газа и до