

детям алкоголя будет способствовать решению проблемы подросткового алкоголизма, его профилактике, охране здоровья несовершеннолетних.

Список литературы

1. Шибанова Я.И., Кожемякин С.В., Мищенко Л.А. и др. «Негативные последствия, связанные с употреблением алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ» // Российский медицинский журнал. - 2005. - № 4. с. - 8.

2. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ И ФАРМАКОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПТСР

Иванов И.А., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Актуальность В настоящее время человек всё чаще испытывает воздействие стрессогенных факторов. При этом это влияние может носить и патологический характер. По данным статистики 1/5 часть людей, подверженная влиянию сильного стресса, страдает посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). По данным отечественных специалистов, в структуре психической патологии среди военнослужащих срочной службы, принимавших участие в боевых действиях во время локальных войн в Афганистане, Карабахе, Абхазии, Таджикистане, Чечне, психогенные расстройства достигают 70%; у офицеров и прапорщиков этот показатель несколько ниже. У 15-20% военнослужащих, прошедших через вооруженные конфликты, по данным главного психиатра Министерства обороны РФ В.В. Нечипоренко (1995), имеются «хронические посттравматические состояния», вызванные стрессом. Такая степень распространенности показывает необходимость комплексного лечения. Результаты исследования. Особую важную роль в лечении оказывают благоприятные условия. Исследования, проводимые в Краснодарском крае, показали, что при комплексном применении фармацевтических средств и психотерапии, наблюдались значительные улучшения. Вначале, уходили более свежие симптомы, а затем возникающие в начале заболевания. Уровень снижался до 1-3 баллов. Для предотвращения рецидива назначались антидепрессанты. Исследовались 43 человека: 17 мужчин и 26 женщин. Со значительным улучшением 13 человек, с улучшением – 28, неопределённых 2.

Выводы. В настоящее время высокая распространённость ПТСР среди населения, ставит необходимое условия для создания комплексных эффективных методов лечения и профилактики. Это связано с тем, что в качестве стрессогена могут выступать не только военные действия, но и любые чрезвычайные ситуации, и так же стресс длительного воздействия.

Список литературы

1. Калинин Е.П., Алексеев М.А. Медиативно-образная музыкальная (варгарная) психотерапия как метод медицинской реабилитации пациентов с посттравматическими стрессовыми реакциями / Е.П. Калинин, М.А. Алексеев // Материалы научно-практической конференции посвященной 75-летию ФГУ «Военный санаторий «Чемитоквадже»» ВВС. – Сочи, 2009. – С. 152-154

ДИНАМИКА ОТРАВЛЕНИЙ ОРГАНИЧЕСКИМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ НА МАТЕРИАЛЕ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Ираклионина Н.С., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Актуальность. Актуальной проблемой нашего времени остаются отравления химическими веще-

ствами. Широкое использование химических соединений создает предпосылку к росту числа отравлений. В 2011 году в Волгоградской области зарегистрировано 3108 случаев острых отравлений химической этиологии (бытовых, производственных, техногенных). В возрастной структуре наибольший удельный вес составило взрослое население – 67%, 27% пострадавших – дети, 6% – подростки. Одной из основных токсичных групп являются органические растворители, оказывающие на организм токсическое воздействие.

Цель исследования. Методом статистического анализа провести исследование отравлений детей и подростков органическими растворителями на территории Волгоградской области за период 2008-2011 гг.

Результаты. Отравления органическими растворителями за период 2008-2011 гг. находятся на 5 месте в общей структуре отравлений у детей и подростков. В 2011 году в Волгоградской области зарегистрировано 44 случая острого отравления органическими растворителями, из которых 35 случаев относится к детям до 14 лет. За 2008-2011 годы количество отравлений данной группой веществ в процентном отношении возросло в 1,9 раза. В 2008 г. – 25 случаев (3,4%), в 2009 г. – 24 случая (3,2%), в 2010 г. – 39 случаев (5,0%), в 2011 г. – 44 случая (6,3%).

Выводы: Органические растворители в качестве наркотических средств являются весьма популярными, что связано с их доступностью и дешевизной. В связи с этим в качестве профилактики отравлений необходимо проводить разъяснительные работы среди детей, подростков и их родителей о вреде использования органических растворителей не по назначению. При этом особое внимание следует обращать на неблагополучные семьи.

Список литературы

1. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Анализ острых отравлений, в том числе алкоголем, населения Волгоградской области в 2011 году по показателям социально-гигиенического мониторинга». – Волгоград, 2012. – С. 2-3.

2. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>.

ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Ираклионина Н.С., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Как утверждают специалисты, здоровье людей на 12% зависит от уровня здравоохранения, на 18% – от генетической предрасположенности, а на 70% – от образа жизни, не последнее место в котором занимает питание. Специалисты утверждают, что рацион человека в наши дни должен содержать более 600 различных веществ (нутриентов). К сожалению, сбалансированный рацион по всем пищевым веществам могут себе позволить далеко не все. И на помощь приходят биологически активные добавки (БАД) – концентраты натуральных природных веществ, выделенных из пищевого сырья животного, минерального, растительного происхождения, или же полученные путем химического синтеза вещества, идентичные природным аналогам.

Статистика показывает, что в развитых странах мира БАДы ежедневно принимают более 80% населения. По результатам исследований, лишь 10-15% людей решили свои проблемы со здоровьем с помощью добавок, а на многих эти препараты оказали весьма негативное влияние. Одним из отрицательных