

следования, проведенного Фондом «Общественное мнение», алкоголизм вошел в тройку главных проблем России. Каждый третий россиянин (32%) выделил алкоголизм как проблему, которая беспокоит и мешает жить.

Результаты исследования. Согласно статистике в Волгоградской области остро стоит вопрос с токсикотравлениями в детско-подростковом возрасте и именно отравление алкоголем и его суррогатами занимает первое место в течение последних четырех лет (2008-2011 гг.). Исследования проводили путем анализа статистических данных исходя из динамики за 2008-2011 гг. по социально значимым отравлениям в детско-подростковом возрасте. Из полученных данных видно, что количество отравлений алкоголем детьми стабильно высокое и составляет десятую часть от общего числа отравлений. И что характерно алкогольная интоксикация детей до 14 лет составляет около 50%.

Выводы. Неосведомленность взрослых и медицинских специалистов недостаточность их знаний из этой области подготавливают благоприятную почву для развития этой проблемы. Ранимость растущих систем делает опасным прием даже малых доз алкоголя, учитывая, что самоконтроль подростка недостаточен, и разовый прием может оказаться чрезмерным. Решение профилактики пьянства подростков содержится в постановлениях правительства: абсолютный запрет спиртных напитков (потребление, продажа) лицам, не достигшим 21 года. Однако расчет на автоматическое действие этих указаний не обоснован. Потребление подростками алкоголя будет исключено лишь тогда, когда будет исключена возможность попадания его в алкогольную среду. Оздоровление среды подразумевает контроль за поведением подростков, который в настоящее время явно недостаточен, и активную организацию их занятости и досуга. Это большая социальная задача, требующая усилий многих служб общества и многих специалистов.

Список литературы

1. Сидорова В.С., Сысеев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.u/forum2012/194/2616>.

**ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
В ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЕ**

Задорожная И.А., Чечетин Г.М., Булычева О.С.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Актуальность. Пластиковая посуда прочно вошла в наш быт, так как является весьма удобной. Но несмотря на это все чаще появляется информация о вреде пластика на организм человека. При определенных условиях они выделяют токсические вещества, которые пагубно влияют на здоровье. Технический и пищевой пластик производят из таких известных полимерных материалов, как поливинилхлорид, полипропилен, полиэтилен, полистирол. Сами полимеры не токсичны и в пищу не попадают, но их технологические добавки способны оказать токсическое воздействие на организм человека. Поливинилхлорид - это химическое соединение углерода, водорода и хлора, состоящее примерно на 42% из этилена и на 58% - связанного хлора, который получают из поваренной и каменной соли. При попадание в организм это вещество разрушает нервную систему и может вызывать раковые заболевания. Зачастую в поливинилхлорид добавляют фталаты или эфиры фталатов для придания эластичности, попадание которых в организм может вызывать поражения печени и почек, снижение защитных свойств организма, бес-

плодие, рак. Так же поливинилхлорид содержит кадмий, хром, свинец, формальдегид - не менее опасные вещества для организма. Из полипропилена делают пластиковые одноразовые стаканчики, крышки для бутылок, а так же бутылочки для кормления детей. При нагревании полипропилена и контакте с горячими жидкостями, вредных веществ он не выделяет, но при взаимодействии с алкоголем или газированными напитками стаканчики или другие изделия могут выделять формальдегид или фенол, который негативно воздействует на генетику, половые органы, дыхательные пути, глаза, кожный покров и ЦНС. Если в состав полиэтилена входят определенные вещества - мономерные фталаты, то он может быть опасен для здоровья, оказывая токсическое воздействие на печень. Исследования американских ученых показали, что «пластиковые» вещества, найденные в организме человека попадают туда больше всего из посуды, и безопасна она в том случае, если использовать ее строго по назначению.

Список литературы

1. Сысеев Е.Б. Создание и технологические исследования защитных масок на гидрофильных основах для использования в качестве профессиональных дерматопротекторов: автореферат дисс. канд. фарм. наук. - Питигорск. - 2005. - 24 с.

**СТРУКТУРА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ
ОТРАВЛЕНИЙ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ
НА МАТЕРИАЛЕ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Зайцев Е.Г., Самошина Е.А.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Изменения в Российском обществе в условиях продолжающихся экономических и социальных преобразований, к сожалению, не уменьшают негативные процессы - падение уровня жизни, безработицу, неуверенность в завтрашнем дне, снижение возможностей организации полноценного отдыха, занятия спортом. По данным статистических исследований в подростковом возрасте в Волгоградской области наибольший удельный вес среди отравлений органическими веществами синтетического и природного происхождения имеют отравления алкоголем. Токсическое действие алкоголя и его суррогатов - 79 случаев, 11,35% (из них дети до 14 лет - 35 случаев), токсическое действие развешивающих веществ - 63 случая, 9,0%, дурман и др. растительные яды - 57 случаев, 8,2%, отравления препаратами, действующими преимущественно на вегетативную нервную систему - 53 случая, 7,6%, токсическое действие органических растворителей - 44 случая, 6,3%, отравления лекарственными средствами, действующими на сердечно-сосудистую систему (ССС) - 42 случая, 5,3%, отравления противосудорожными, седативными, снотворными и противопаркинсоническими - 32 случая, 4,6%

У подростков алкоголь быстро становится необходимым компонентом обменных процессов. В результате появляется похмельный синдром, нарушение деятельности ССС, головные боли, ухудшение сна, понижение настроения.

Особо опасны отравления дурманом. Подобные отравления приводят к серьезным последствиям, т.к. алкалоиды дурмана, вызывают нарушения со стороны ССС и ЦНС.

Таким образом, для предупреждения социально значимых отравлений необходимо проведение воспитательных работ в среде детей и подростков, установление морали выше закона, проведение спортивных мероприятий. Усиление ответственности за продажу

детям алкоголя будет способствовать решению проблемы подросткового алкоголизма, его профилактике, охране здоровья несовершеннолетних.

Список литературы

1. Шибанова Я.И., Кожемякин С.В., Мищенко Л.А. и др. «Негативные последствия, связанные с употреблением алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ» // Российский медицинский журнал. - 2005. - № 4. с. - 8.

2. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ И ФАРМАКОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПТСР

Иванов И.А., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Актуальность В настоящее время человек всё чаще испытывает воздействие стрессогенных факторов. При этом это влияние может носить и патологический характер. По данным статистики 1/5 часть людей, подверженная влиянию сильного стресса, страдает посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). По данным отечественных специалистов, в структуре психической патологии среди военнослужащих срочной службы, принимавших участие в боевых действиях во время локальных войн в Афганистане, Карабахе, Абхазии, Таджикистане, Чечне, психогенные расстройства достигают 70%; у офицеров и прапорщиков этот показатель несколько ниже. У 15-20% военнослужащих, прошедших через вооруженные конфликты, по данным главного психиатра Министерства обороны РФ В.В. Нечипоренко (1995), имеются «хронические посттравматические состояния», вызванные стрессом. Такая степень распространенности показывает необходимость комплексного лечения. Результаты исследования. Особую важную роль в лечении оказывают благоприятные условия. Исследования, проводимые в Краснодарском крае, показали, что при комплексном применении фармацевтических средств и психотерапии, наблюдались значительные улучшения. Вначале, уходили более свежие симптомы, а затем возникающие в начале заболевания. Уровень снижался до 1-3 баллов. Для предотвращения рецидива назначались антидепрессанты. Исследовались 43 человека: 17 мужчин и 26 женщин. Со значительным улучшением 13 человек, с улучшением – 28, неопределённых 2.

Выводы. В настоящее время высокая распространённость ПТСР среди населения, ставит необходимое условия для создания комплексных эффективных методов лечения и профилактики. Это связано с тем, что в качестве стрессогена могут выступать не только военные действия, но и любые чрезвычайные ситуации, и так же стресс длительного воздействия.

Список литературы

1. Калинин Е.П., Алексеев М.А. Медиативно-образная музыкальная (варгарная) психотерапия как метод медицинской реабилитации пациентов с посттравматическими стрессовыми реакциями / Е.П. Калинин, М.А. Алексеев // Материалы научно-практической конференции посвященной 75-летию ФГУ «Военный санаторий «Чемитоквадже»» ВВС. – Сочи, 2009. – С. 152-154

ДИНАМИКА ОТРАВЛЕНИЙ ОРГАНИЧЕСКИМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ НА МАТЕРИАЛЕ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Ираклионина Н.С., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Актуальность. Актуальной проблемой нашего времени остаются отравления химическими веще-

ствами. Широкое использование химических соединений создает предпосылку к росту числа отравлений. В 2011 году в Волгоградской области зарегистрировано 3108 случаев острых отравлений химической этиологии (бытовых, производственных, техногенных). В возрастной структуре наибольший удельный вес составило взрослое население – 67%, 27% пострадавших – дети, 6% – подростки. Одной из основных токсичных групп являются органические растворители, оказывающие на организм токсическое воздействие.

Цель исследования. Методом статистического анализа провести исследование отравлений детей и подростков органическими растворителями на территории Волгоградской области за период 2008-2011 гг.

Результаты. Отравления органическими растворителями за период 2008-2011 гг. находятся на 5 месте в общей структуре отравлений у детей и подростков. В 2011 году в Волгоградской области зарегистрировано 44 случая острого отравления органическими растворителями, из которых 35 случаев относится к детям до 14 лет. За 2008-2011 годы количество отравлений данной группой веществ в процентном отношении возросло в 1,9 раза. В 2008 г. – 25 случаев (3,4%), в 2009 г. – 24 случая (3,2%), в 2010 г. – 39 случаев (5,0%), в 2011 г. – 44 случая (6,3%).

Выводы: Органические растворители в качестве наркотических средств являются весьма популярными, что связано с их доступностью и дешевизной. В связи с этим в качестве профилактики отравлений необходимо проводить разъяснительные работы среди детей, подростков и их родителей о вреде использования органических растворителей не по назначению. При этом особое внимание следует обращать на неблагополучные семьи.

Список литературы

1. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Анализ острых отравлений, в том числе алкоголем, населения Волгоградской области в 2011 году по показателям социально-гигиенического мониторинга». – Волгоград, 2012. – С. 2-3.

2. Сидорова В.С., Сысуев Е.Б. Энтеогены. Проблемы подростковой наркомании. [Электронный ресурс]: <http://rae.ru/forum2012/194/2616>.

ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Ираклионина Н.С., Сысуев Е.Б.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Как утверждают специалисты, здоровье людей на 12% зависит от уровня здравоохранения, на 18% – от генетической предрасположенности, а на 70% – от образа жизни, не последнее место в котором занимает питание. Специалисты утверждают, что рацион человека в наши дни должен содержать более 600 различных веществ (нутриентов). К сожалению, сбалансированный рацион по всем пищевым веществам могут себе позволить далеко не все. И на помощь приходят биологически активные добавки (БАД) – концентраты натуральных природных веществ, выделенных из пищевого сырья животного, минерального, растительного происхождения, или же полученные путем химического синтеза вещества, идентичные природным аналогам.

Статистика показывает, что в развитых странах мира БАДы ежедневно принимают более 80% населения. По результатам исследований, лишь 10-15% людей решили свои проблемы со здоровьем с помощью добавок, а на многих эти препараты оказали весьма негативное влияние. Одним из отрицательных