

Вывод: В заключение хотелось бы отметить, что применение ботулинического токсина в медицине является одним из наиболее перспективных направлений. И помните «яд от лекарства отличается лишь дозировкой».

Список литературы

1. Применение ботулинического токсина в урологии. [Электронный ресурс]: http://www.urofaq.ru/man_lantox.htm.
2. Сысуев Е.Б. Разработка и исследование новой фармацевтической продукции как средств профессиональной защиты / Е.Б. Сысуев, А.Д. Доника // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2012. № 11. С. 95.

НАРУШЕНИЕ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА У СПОРТСМЕНОВ

Евдокимов В.А., Поздняков А.М.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru

Физические нагрузки вызывают серьезные изменения в организме спортсмена, и грамотный питьевой режим – один из основных способов поддержания здоровья.

Во время интенсивной двухчасовой тренировки спортсмены теряют порядка 3–4% жидкости, содержащейся в организме. При этом потеря 7% – уже критичный уровень обезвоживания. Потеря жидкости повышает вязкость крови, что, в свою очередь, снижает интенсивность обмена веществ и влечет за собой риск тромбообразования. С потом спортсмен теряет не только жидкость, но и минеральные соли – в первую очередь кальций, калий и натрий. Недостаток минеральных солей может вызвать судороги, хрупкость костей и общие нарушения баланса веществ в организме. Первые симптомы обезвоживания не являются специфическими и выражаются в появлении усталости, головной боли и потери ориентации. При этом достаточно просто выпить воды и восстановить водный баланс. Если требуется экстренное восполнение жидкости, следует незамедлительно обратиться к врачу.

Превышение содержания воды в организме спортсменов является достаточно редким явлением и может произойти во время затяжных спортивных тренировок, когда потерянные через пот электролиты не заменяются новыми, но при этом спортсмен употребляет большое количество воды. Превышение содержания воды в организме спортсменов может привести к потенциально опасному дисбалансу электролитов – к гипонатриемии. Гипонатриемия – серьезное состояние, при котором уровень соды в крови понижается до критических значений и может развиваться у спортсменов, которые потеряли большое количество натрия при дыхании в результате длительной тренировки или нагрузке на сердце, особенно во время марафона.

Профилактикой обезвоживания и превышения содержания воды в организме у спортсменов является собственно сам питьевой режим: когда, сколько и какой жидкости пить.

Список литературы

1. Бойко Е. Питание и диета спортсменов. – Изд-во «Вече», 2006. – С.176.
2. Поздняков А.М. Развитие восстановительной медицины в Волгоградской области // Профсоюзы и реализация прав и свобод личности в Российской Федерации: Сб. матер. III науч. практ. конференции. – Волгоград, 2007.

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ ПРИ ПОЖАРАХ

Евстифеева С.Д., Тихомирова З.В., Самошина Е.А.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: PozdAM@list.ru

В настоящее время проблему отравления угарным газом при пожарах, можно назвать одной из наиболее

актуальных. Установлено, что основная причина смерти людей при пожаре – отравление продуктами горения, содержащие до 100 видов токсических химических соединений.

Статистика по пожарам и количеству погибших по России за период 2009-2011 г.

Год	Количество пожаров	Количество погибших
2009	187 тыс. 490	13 тыс. 933 человека
2010	179 тыс. 98	12 тыс. 983 человек
2011	168 тыс. 528	12 тыс. 028 человек

Причем, количество людей погибших по причине отравления угарным газом в указанном промежутке, составляет 60-70%. Статистика показывает, что показатели смертности по России возрастают с каждым годом, причем наибольшее количество пожаров отмечено период отопительного сезона, в связи с увеличением эксплуатации газового оборудования. Так, за 2011 год было 375 несчастных случаев, из них – 295 со смертельным исходом. В 2010 году было 242 случая со смертельным исходом.

Список литературы

1. Сысуев Е.Б. Разработка и исследование новой фармацевтической продукции как средств профессиональной защиты / Е.Б. Сысуев, А.Д. Доника // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2012. № 11. С. 95.

ПРИРОДНЫЕ ОЧАГИ ОПАСНЫХ И ОСОБО ОПАСНЫХ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ТУЛЯРЕМИЯ

Ираклионова Н.С., Сысуев Е.Б., Мась Е.С.

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: PozdAM@list.ru

Актуальность. Возрастающая актуальность проблемы особо опасных инфекционных болезней в современных условиях определяется динамичным характером естественных и антропогенно детерминированных природных процессов, изменением нозологической структуры и нозологического профиля инфекционных болезней, ростом международных связей и совершенствованием мер противодействия их глобализации [1]. Туляремия как зоонозная природно-очаговая инфекция по уровню регистрируемой заболеваемости занимает относительно скромное место в структуре инфекционной патологии человека в Российской Федерации. Вместе с тем актуальность проблемы определяется различными факторами и особенностями эпидемического проявления инфекции, возбудитель которой является одним из наиболее патогенных микроорганизмов [2].

Результаты. Возбудитель туляремии – Francisella tularensis – обладает высокой патогенностью для человека: 10-50 бактерий при их инокуляции или ингаляции приводят к развитию инфекционного процесса. Природные очаги туляремии, широко распространенные на территории Российской Федерации, представляют собой устойчивые паразитарные системы, характеризующиеся длительным существованием, постоянными эпизоотическими эпидемическими проявлениями, способностью к трансформации под влиянием антропогенных и техногенных воздействий и трудностями оздоровления. Природные очаги туляремии в России не имеют сплошного распространения. Выделяют две обширные территории их диффузного размещения. Первая расположена в пределах Европейской части России, охватывая ее северо-запад, юг и юго-восток. Вторая находится в пределах Западной Сибири, охватывая Западно-Сибирскую равнину, предгорья Алтая и Кузнецкого Алатау. Между этими территориями (от Волги