

шает способность мышц к сохранению мощности в короткие периоды высокоинтенсивных упражнений. В большинстве исследований по креатиновым добавкам используется креатин моногидрат, соединение, в котором молекула креатина связана с молекулой воды. Согласно некоторым научным работам, употребление креатина с углеводами ускоряет его усвоение. Существуют доказательства неустойчивости креатина в жидкой форме. Креатин способствует увеличению силы и выносливости. Совместно с нагрузками способствует увеличению мышечной массы. По данным одного из исследований, прием креатина сокращает затраты кислорода во время выполнения аэробных упражнений. Как следствие, снижается нагрузка на сердечнососудистую систему. В другом исследовании на животных был сделан вывод о том, что креатин увеличивает окислительный потенциал сердечной мышцы.

Другой исследуемый метаболит L-карнитин – аминокислота, наиболее схожая по структуре с витаминами группы B, благодаря целому ряду полезных свойств нашедшая широкое применение в качестве пищевой добавки. В первую очередь L-карнитин широко известен как жиросжигающая добавка. L-карнитин транспортирует жирные кислоты в митохондрии, где происходит их расщепление с выделением энергии. В результате сжигается лишний жир и одновременно генерируется дополнительная энергия, необходимая для поддержания высокой жизненной активности. Но кроме борьбы с лишним весом L-карнитин полезен при повышенной утомляемости и недостатке энергии при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболевании СПИДом, патологиях печени и почек, различных инфекционных заболеваниях.

Таким образом анализ литературы показал, что большинство исследований подтверждают безопасность креатиновых и карнитиновых добавок при длительном приеме препаратов в больших дозах. Тем не менее при приеме данных веществ существует риск задержки жидкости в организме, гастродуоденального дистресса и акне. Эффективность препаратов подтверждается многочисленными исследованиями, а также результатами единичных наблюдений спортсменов.

ПРЕПАРАТЫ, УЛУЧШАЮЩИЕ МЫСЛИТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Пискарева А.М., Кебашвили С.В.

*Харьковский национальный медицинский университет,
Харьков, e-mail: passionka_25@mail.ru*

Память, внимательность, сконцентрированность – это та основа, на которой базируется любая профессиональная деятельность. Они являются важнейшей функцией интеллекта. Память одна из психических функций и видов умственной деятельности, предназначенная сохранять, накапливать и воспроизводить информацию. Внимательность направлена на восприятие, концентрация – на удержание внимания. Эти свойства определяют качество мыслительной деятельности.

Не секрет, что природный потенциал памяти многообразен и определяется индивидуумом. Врожденные ресурсы памяти при желании и осознанных усилиях над собой можно использовать более продуктивно и рационально.

Актуальность темы определена большой значимостью для человечества продуктивной мыслительной деятельности.

Целью работы является теоретический анализ и изучение механизмов действия ноотропов, показа-

ний к их применению, оказываемых ими побочных эффектов, а также противопоказаний к применению. В нашей работе мы рассмотрели основные препараты растительного и синтетического происхождения.

Среди средств растительного происхождения мы сосредоточили наше внимание на препаратах, получаемых из листьев гинкго билоба, родиолы розовой, барвинка малого и сравнили их эффекты с действием известных синтетических ноотропных средств, в первую очередь с пирацетамом.

Результаты изучения показали, что рассмотренные препараты обладают более широким спектром положительных эффектов, оказывают более мягкое воздействие на организм и имеют меньшую частоту побочных эффектов.

Таким образом, на пути поиска новых ноотропных средств целесообразно обратить внимание на изучение лекарственных растений, и, возможно, это пополнит арсенал ноотропных средств препаратами из других растений в дополнение к уже существующим.

Поиск новых препаратов, которые обладали бы большей фармакологической активностью и оказывали бы избирательное действие на интегративные функции головного мозга, улучшая психическое состояние пациента, его умственную активность и ориентацию в повседневной жизни, всегда будет актуальным вопросом.

ИНФОРМАЦИОННО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАЛЬСИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Скибина К.П., Ананько С.Я.

*Харьковский национальный медицинский университет,
Харьков, e-mail: forskina@gmail.com*

По данным ассоциации международных фармацевтических производителей на долю подделок приходится 5-7% фармацевтического рынка развитых стран. По информации ВОЗ, фальсифицированные лекарства были найдены не менее чем в 28 странах. Применение таких препаратов может стать причиной серьезной негативных последствий для здоровья человека, так как фальсифицированная продукция не проходит предусмотренной для легальной продукции контроль при ее производстве и реализации.

Уровень фальсификации среди лекарственных средств, которые продаются через Интернет-аптеки и почту, по данным экспертов, достигает 50%. По данным ВОЗ, наибольшее количество подделок – 42% это антибиотики, и 18% – психотропные вещества. Структура выявленных фальсифицированных препаратов в странах СНГ: противобактериальные препараты – 47%; гормональные препараты – 11%; средства, влияющие на тканевый обмен – 7%; противогрибковые препараты – 7%; средства, влияющие на ЖКТ – 7%; анальгетики – 7%; прочие средства – 15%. Все случаи подделок были выявлены контрольно-аналитическими лабораториями, центрами сертификации лекарственных средств, а также самими производителями оригинальных препаратов. В борьбе с фальсификатом следует использовать специальные методы защиты оригинальных упаковок лекарств, ужесточить лицензионных требований к производителям лекарственных средств. Фальсифицированные лекарственные средства вредят здоровью населения, наносят значительные финансовые убытки государству и отечественным производителям фармацевтической продукции. Проблема фальсификации зависит не только от государственного контроля, но и от ответственного отношения самих потребителей и их информированности. Если куль-