

тывается более 15 ООПТ местного и регионального значения, на которых возможно развитие экологического туризма. Проведение бёрдинг-туров на данных территориях позволит привлечь туристов, готовых платить деньги за возможность организованно наблюдать за птицами.

Птицы являются одним из самых сложных объектов для фотосъёмки. Умение правильно делать фотоснимки, как правило, приходит с опытом, но всё же существуют некоторые правила, которых стоит придерживаться на начальном этапе подготовки: 1) Используйте ручную фокусировку; 2) Уделите пристальное внимание экспокоррекции; 3) Придумайте, как показать особенности и характерные черты различных видов птиц; 4) Не упустите момент, когда объект съёмки будет в движении; 5) Постарайтесь умело сфотографировать красивое сочетание цветов.

Организаторами и как показывает опыт, членами жюри являются профессиональные орнитологи и бёрдеры. Ими составляется положение по соревнованиям. Результаты соревнований подводятся по предоставленным командами фотоснимкам и чек-листам. В которых команды определяют виды сфотографированных птиц и указывают номер снимка на цифровом носителе. Баллы начисляются в соответствии с положением.

### Выводы

1. Бёрдинг имеет высокий образовательный потенциал, т.к. охватывает все возрастные и социальные группы населения мира. Спортивная орнитология развивает эстетическое восприятие природы и бережное отношение к ней, что является неотъемлемой частью экологического образования.

2. Ивановская область является центром обитания минимально 235 видов птиц, а так же отличается наличием природных ресурсов мало затронутых антропогенными воздействиями. Вследствие чего можно сказать, что Ивановская область имеет потенциал, как для развития экологического туризма, так и для развития бёрдинга – как одной из форм экотуризма.

### ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА<sup>1</sup>

Белова В.Н., Марков Д.С.

*Шуйский филиал ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет», Шуя, e-mail: sgpu@mail.ru*

Атмосферное давление оказывает наиболее неопределённое влияние на самочувствие человека, которое характеризуется значительными не периодическими колебаниями. Факторами, противоречащими непосредственному влиянию атмосферного давления на самочувствие, является возникновение реакций до изменения давления, а так же отсутствие явных реакций при поездках по горным дорогам и на самолётах. Следует учитывать влияние атмосферного давления в комплексе с другими метеорологическими величинами.

*Низкое атмосферное давление.* Понижение атмосферного давления встречается не часто, но в некоторых условиях может привести к очень серьезным последствиям, получившем название «высотная болезнь», в основе которого лежит кислородное голодание тканей, при котором уровень углекислого газа, начинает катастрофически повышаться. Сосуды всех органов (за исключением сердца и мозга) реагируют

на гиперкапнию (повышение концентрации оксида углерода) спазмом, существенно повышая давление в большом круге кровообращения.

*Высокое атмосферное давление.* Повышение атмосферного давления, при котором его влияние на организм становится опасным для дальнейшей жизнедеятельности, чаще всего встречается на производстве в условиях замкнутого пространства, напрямую не общающегося с внешним миром: строительство подводных тоннелей, метро, при проведении водолазных работ и пр. Повышение атмосферного давления само по себе для организма не опасно и при соблюдении определенных правил безопасности, не вызывает даже дискомфорта, а все процессы сводятся к накоплению газов воздуха (главным образом азота) в тканях и крови (так называемая стадия компрессии).

Атмосферное давление имеет огромное значение для человеческого организма, вызывая ряд метеопатических реакций, возникающих вследствие колебания объема воздуха.

НИР выполнена при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.

### ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Гусева Е.И., Марков Д.С.

*Шуйский филиал ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет», Шуя, e-mail: sgpu@mail.ru*

Жизнедеятельность любого организма целиком построена на процессах, совокупность которых так или иначе сводится к перераспределению тепла между ним и окружающей средой, поэтому изучение влияния температуры на организм в принципе необходимо каждому человеку, желающему иметь контроль как над уровнем производительности, так и состоянием собственного здоровья.

Большое воздействие на человека оказывает не только фактическая температура воздуха, но и ее межсуточная изменчивость. Изменение среднесуточной температуры воздуха на 1-2°C считается слабым, на 3-4°C – умеренным, более чем на 4°C – резким. Субъективное ощущение климатического комфорта связано с уровнем активности человека, температурой излучения и др. Кроме того, влияние температуры воздуха на организм человека зависит и от влажности воздуха. При одной и той же температуре изменение содержания водяного пара в приземном слое может оказать значительное воздействие на состояние организма.

По сравнению с естественными колебаниями температуры воздуха диапазон температур, в котором человеческий организм чувствует себя комфортно, значительно уже. При температуре тела, выходящей за пределы 26-40°C, возможны необратимые процессы в организме. Наиболее комфортные условия наблюдаются при температуре воздуха 16-18°C и относительной влажности 50%. При повышении влажности воздуха, препятствующей испарению с поверхности тела человека, тяжело переносится жара и усиливается действие холода.

Восприятие температуры индивидуально. Одним людям комфортно при холодных морозных метеоусловиях, а другим – при теплых и сухих. Это зависит от физиологических и психологических особенностей человека, а также эмоционального восприятия климата, в котором прошло детство.

<sup>1</sup> НИР выполнена при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.