

Из таблицы видно, что среди привычных форм досуга доминируют (свыше 60%) прослушивание музыки, радио, просмотр телевизионных передач, занятия физкультурой и спортом. Встречающиеся формы (37-31%) – пассивный отдых, чтение художественной литературы, посещение кинотеатров. К редким формам досуга (до 27%) относятся участие в общественной жизни, чтение газет, журналов, посещение спортивных соревнований, посещение дискотек, коллекционирование, фотография, игра в карты, домино и др. азартные игры, а также занятия и игры с детьми.

Таким образом, досуг студентов ориентирован на потребление «массовой культуры». Приятно отметить, что студенты отдают предпочтение занятиям физкультурой и спортом. Это связано с наличием мужского контингента в учебных группах инженерных специальностей. Но, несмотря на это существенное место в бюджете студентов занимает пассивный отдых (37%), который иногда просто необходим для полного восстановления сил.

Посещение культурно-образовательных учреждений (театры, музеи) не очень популярны в студенческой среде (это составляет 2% времени), что объясняется неразвитостью подобной инфраструктуры в нашем небольшом городе.

Результаты исследования позволяют сделать вывод о том, что особенности учебного процесса оказывают существенное влияние на структуру недельного бюджета времени студентов 1-5 курсов.

Как видно жизнь студентов является достаточно напряженной и очень разнообразной. Довольно много времени, особенно в выходные дни, расходуется нерационально, что может привести к недовосстановлению процессов жизнедеятельности молодого организма.

Список литературы

1. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: Гардарики, 2007. – С. 120-121.
2. Жаркова В.В., А.И. Пригожина. Обучающаяся молодежь: эстетическая культура и художественные ориентации (соц. анализ): автореф. дис. ... канд. – Улан-Удэ, 1999; Пригожин А.И. Социология организаций. – М.: Наука, 1989.
3. Кондратьева Н.С., Прокопенко Л.А. Структура бюджета времени и формы досуга студентов специальности «ИГС» ТИ (ф) СВФУ // Мат-лы район.науч.конф.школ-ков и студентов «Образование. Духовность. Здоровье детей и молодежи». – Нерюнгри: ТИ (ф) СВФУ, 2011. – С.54-59.

ТЕНДЕНЦИИ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МУЖСКОГО КОНТИНГЕНТА СТУДЕНТОВ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

Одокиенко К.В., Прокопенко Л.А.

Технический институт, филиал ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный университет», Нерюнгри, e-mail: Isinderella1@mail.ru

В настоящее время актуальность вопроса о влиянии сексуального поведения на общее состояние здоровья Российских студентов имеет особое значение, так как тенденции снижения уровня психофизического состояния молодежи студенческого возраста заметны невооруженным взглядом. Достаточно ознакомиться с последними данными научной литературы, занимающейся вопросами затронутой темы, как становится понятно, что в этой области нужны дополнительные исследования, чтобы как можно скорее кардинально изменить ситуацию. Такая узкая специализация исследования как мужской контингент студентов не может дать необходимой полной информации для решения общих проблем среди молодежи, но, несомненно, внесет ясность в более конкретные вопросы. Заострение особого внимания на изучении тенденций влияния сексуального поведения на здоровье конкретно молодых людей студенческого возраста объясняется тем что,

этот наименее социально защищенный слой населения нашей страны составляет фундамент её будущего развития в целом. В этом возрасте происходит заложение основных принципов в интимных отношениях, которые будут сопутствовать уже взрослому человеку на протяжении всей жизни. На данный момент в России существует сложная ситуация со здоровьем студентов именно мужского пола, так как девушки подходят к вопросу сексуальных отношений более серьезно. Основными причинами сложившейся ситуации являются: недостаточная нравственная устойчивость в сфере межполовых отношений, отсутствие необходимого уровня знаний в сфере здоровья, недостаточная компетентность родителей в половом воспитании.

Цель работы: выявить тенденции сексуального поведения мужского контингента студентов.

Задачи данного исследования:

1. изучить сексуальное поведение молодых людей студенческого возраста;
2. выявить возможный возраст начала половой жизни и сопутствующие факторы;
3. обозначить уровень осведомленности студентов о контрацепции.

Объект исследования: сексуальное поведение. Предмет исследования: сексуальное поведение молодых людей студенческого возраста.

Сразу хотелось бы разобраться в понятии сексуального поведения, поскольку, как показывает практика, не многие студенты могут самостоятельно объяснить значение этого определения. Сексуальное поведение – формы взаимодействия индивидов, особой, мотивированные половой потребностью; явление, важная сфера общественной, семейной и личной жизни. Биологическая составляющая сексуального поведения включает параметры половой конституции, телосложения, темперамента, гормонального баланса, деятельности центральной нервной системы, генетические детерминанты.

Исследование сексуального поведения было проведено среди мужского контингента студентов инженерных специальностей Технического института (филиала) «Северо-Восточного федерального университета». Основная часть опрошенных студентов – жители города Нерюнгри и близлежащих поселков. Общее количество респондентов – 68 человек в возрасте от 18 до 23 лет.

По данным анкетирования на вопрос о необходимости полового воспитания в современном обществе 76% опрошенных ответили «скорее да», 18% – «да» и всего 6% посчитали половое воспитание не обязательным, ответили – «нет». Следовательно, молодые люди все же нуждаются в дополнительных, более квалифицированных и достоверных знаниях, которые не всегда можно получить из общедоступных источников. Здесь проблемы возникают не по причине отказа молодежи от знаний в области сексуального воспитания, а из-за невозможности их получения. Наличие такого предмета как половое воспитание, в учебных заведениях, даже как дополнительного не осталось бы без внимания студентов.

О недостатке полового воспитания современной молодежи, насколько можно об этом судить на примере студентов отдельно взятого института, говорят комментарии на следующее утверждение анкетирования: «Раннее начало сексуальной жизни делает человека взрослым и самостоятельным». Больше половины опрошенных, а именно – 68% согласились с данным утверждением, 17% – были менее уверенны, но ответ также утвердительный – «скорее да». Ответ «нет» отметили 6%, ответ «нет» – выбрали всего 9%. Возможно по причине недостатка полового воспитания подавляющее большинство молодых людей

воспринимают начало половой жизни недостаточно серьезно. Как показывает опрос, многие студенты начинают раннюю половую жизнь, чтобы казаться взрослее и самостоятельнее, не зная о возможных неприятных или даже опасных последствиях. Некоторые по той же причине сознательно закрывают на это глаза. В первую очередь начало половой жизни несет за собой ответственность не только за своё здоровье, но и за здоровье партнера. Недостаток опыта не даёт возможности оценить эту ответственность в полной мере.

На вопрос о конкретном периоде возможного вступления в половую жизнь часть студентов, а именно 32%, отметили ответ «с совершеннолетия», 59% составил ответ «при появлении любимого человека», 6% ответили «в период полового созревания (11-14 лет)» и 3% – «только в браке». Итак, приоритетным для начала сексуальной жизни среди студентов считается появление любимого человека, независимо от возраста.

На данный момент в нашей стране половое воспитание практически отсутствует и со стороны образовательных программ, и, что самое главное, со стороны родителей. И молодым людям приходится получать эту недостающую информацию из других доступных источников. На вопрос анкетирования об источнике получения информации о сексуальных отношениях ответы распределились следующим образом: 46% студентов ответили, что получают информацию из интернета, 38% от друзей, 5% по телевидению, 8% из газет и 3% от родителей. Понятно, что информация, почерпнутая из таких источников как интернет, а потом передаваемая друг другу, не принесет никакой пользы, а может и навредить.

Подойдя к вопросу о браке, мнения студентов начали колебаться, возможно, по причине того, что на данный момент среди студентов еще немного готовых зарегистрировать отношения и создать свою собственную семью. Так на вопрос «Удачная половая жизнь – это...» ответы анкетированных распределились следующим образом: 54% выбрали ответ «наличие постоянного партнера без регистрации брака», 30% ответов – «нечастая смена партнеров», 16% – «семейная сексуальная жизнь». Положительным моментом здесь является достаточно моногамное отношение молодых людей к половой жизни. Стремление же к наличию постоянного партнера, но без регистрации брака, легко объясняется возрастом молодых людей. Чтобы более конкретно понять какой период жизни студенты считают более приемлемым для вступления в брак, был задан следующий вопрос: «Когда по твоему мнению нужно вступать в брак?». Результаты распределились следующим образом: подавляющее большинство респондентов (67%) ответили, что «сначала нужно реализоваться в жизни», 12% – «при рождении ребенка», 17% – «после 18 лет», 4% – «чем позже, тем лучше».

Возникающие у молодых людей сексуальные потребности потенциально выливаются в ранние, не-

безопасные половые контакты, заболевания, беременность и незапланированное воспроизводство, влекущие за собой последствия, оказывающие неблагоприятное влияние на дальнейшую репродуктивную функцию и здоровье человека. Чтобы понять, насколько серьезно современные студенты осознают важность безопасного и защищенного полового акта, как от нежелательной беременности, так и от половых заболеваний, был задан следующий вопрос: «Считаешь ли ты нужным предохраняться от нежелательной беременности и различных половых заболеваний». На этот вопрос в подавляющем большинстве – 83% студентов дали ответ «да», это очень важно», 9% – «нет, они снижают чувствительность», 8% – «надеюсь на партнера». Очень важно отметить, что никто из молодых людей не выбрал вариант «не задумывался над этим». Это говорит в первую очередь о том, что студенты все-таки сознательно подходят к средствам защиты и вполне могут самостоятельно их обеспечить.

По данным проведенного исследования можно сделать следующее заключение. Вопросы полового воспитания были и остаются актуальными для современного человека, особенно мужского контингента, недостаточно серьезно относящегося к сексуальным отношениям, но понимающего его необходимость. Это, в первую очередь, связано со здоровьем молодых людей, составляющих фундамент населения страны.

Приоритетным для вступления в половые отношения для молодых людей остается «появление любимого человека», но тенденция «взросления», а именно, достижения «совершеннолетия» достигает достаточно высокого уровня.

Источниками информирования, прежде всего, являются интернет и друзья, что вызывает опасения, т.к. нерецензируемая информация зачастую оказывает негативное влияние на нравственные межполовые отношения.

На современном этапе семейная сексуальная жизнь не является лидирующей. Молодые люди предпочитают наличие постоянного партнера без регистрации брака, но без частой смены партнеров. К вступлению в брак молодые люди относятся достаточно ответственно, считая, что сначала нужно реализоваться в жизни.

Уровень осведомленности студентов о контрацепции и осознание важности безопасного секса достаточно высок, что говорит о заботе о своем здоровье и жизни в целом.

Таким образом, молодые люди нуждаются в половом воспитании, в любых формах его проявления, как на образовательном уровне, так и в домашних условиях под влиянием родителей, начиная с подросткового возраста. Домашнее половое воспитание, простой родительский совет, а также нравственная достоверная подача информации через средства массовой информации могут оградить молодых людей от серьезных ошибок, влекущих за собой опасные последствия для здоровья и жизни в целом.

**Секция «Физкультура и спорт: актуальные аспекты науки и практики»,
научный руководитель – Мустафина Д.А., канд. пед. наук, советник РАН**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО
ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ**

Абсатарова Э.Н., Дижонова Л.Б., Хаирова Т.Н.,
Слепова Л.Н.

*Волжский политехнический институт, филиал
Волгоградского государственного технического
университета, Волжский, e-mail: 001elmira@mail.ru.*

В настоящее время одной из важнейших проблем развития российского общества является преодоление

социально-экономического и духовного кризиса, обеспечение высокого качества жизни народа и национальной безопасности. Основной причиной возникновения и роста асоциальных форм поведения в детско-молодежной среде является разрушение государственной инфраструктуры общественного воспитания без формирования новой эффективной структуры социализации и досуга в условиях рыночных отношений.

На современном этапе развития общества, в свете проблем профилактики социально-негативного по-