

заметно. К первым относятся метеочувствительные – люди с хроническими заболеваниями, с ослабленной иммунной системой, с нарушениями нервной и сердечнососудистой системами. Ко вторым – практически здоровые люди.

Проведение биоклиматических исследований необходимо. Комплексная биоклиматическая характеристика территории позволяет оценить состояние окружающей природной среды и определить ее влияние на самочувствие и здоровье людей. Знания о том, как изменения метеоситуации влияют на организм человека помогут разработать ряд мероприятий по профилактике метеопатических реакций и будут способствовать повышению комфортности проживания на территории.

НИР выполнена при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.

ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Медведева М.А., Марков Д.С.

ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет», Шуя, e-mail: sgpu@mail.ru

Большое воздействие на самочувствие человека оказывают климатические условия. Климатические факторы являются приоритетными при определении благоприятности или неблагоприятности процессов, происходящие в атмосфере, для самочувствия людей и комфортности их нахождения на данной территории. **Цель работы:** оценка комфортности климатических условий Ивановской области для туристско-рекреационных занятий.

Зимний период отдыха является наиболее длительным. При потеплениях наблюдается пасмурная погода, иногда с сильными юго-западными ветрами.

Весенний период отдыха характеризуется относительно быстрым изменением погодных условий. Весна накладывается на туристско-рекреационную деятельность ряд ограничений, связанных со сходом снега, разливом рек и плохим состоянием грунтовых дорог, в то же время это удобное время для совершения экскурсионных поездок, отдыха на туристических базах и в домах отдыха, с середины апреля начинаются водные, пешие, велосипедные, конные прогулки и походы, а также наблюдения в природе.

В *летний период отдыха* основным атмосферным процессом является трансформация арктического и морского воздуха умеренных широт. В это время климатические условия благоприятствуют пешеходным прогулкам, лесному скрыто-рекреационному промыслу, отдыху вблизи водоемов, рыбалке, любительской охоте.

Период осеннего отдыха – погода становится неустойчивой. Условия осеннего периода отдыха способствуют проведению различных видов походов и прогулок, проведению туристических слетов и соревнований, рыбной ловле, любительской охоте, фотоохоте, сбору грибов, ягод, орехов, а также другим скрытым рекреационным занятиям.

Таким образом, в целом климатические условия всех четырех периодов отдыха обеспечивают на территории Ивановской области нормальные условия для отдыха населения.

НИР выполнена при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ КАЛУЖСКОЙ И КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТЕЙ

Новичкова Д.Д., Новичков Д.В.

ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет», Шуя, e-mail: sgpu@mail.ru

Целью исследования является комплексная характеристика природопользования в Калужской и Костромской областях. При решении поставленных задач использовались системный, статистический, расчетно-аналитический, картографический математико-статистический **методы**, метод экспертных оценок, моделирования, сравнительно-описательный метод.

В ходе исследования установлено, что области принадлежат к Центральному ФО, но Костромская область расположена в центре ЦФО, а Калужская на востоке; площадь Костромской области больше почти в 2 раза; Калужская область ближе расположена к Москве, следовательно, городу Калуга проще развить связи со столицей. В областях хорошо развита транспортная сеть. Существует регулярное сообщение пригородными поездами. Природные условия этих областей схожи и для жизни населения благоприятные. Имеются различия в природных ресурсах: Костромская область наиболее обеспечена водными и лесными ресурсами, Калужская имеет более развитую минерально-сырьевую базу. Области имеют достаточно высокий потенциал развития, но Костромская область по этим показателям уступает Калужской. В Костромской области одна из самых маленьких численность и плотность населения по Центральному ФО. Несмотря на то, что Костромская область почти в 2 раза больше Калужской, население в ней проживает намного меньше, что объясняется большой лесистостью территории области и морено-холмистого рельефа.

По результатам сделанного комплексного анализа природопользования областей сделаны следующие выводы:

1. Для областей в целом характерны общие проблемы природопользования.
2. Степень преобразования природных ландшафтов в обеих областях средняя и слабая. Экологическая ситуация условно удовлетворительная, так же имеются районы с острой экологической обстановкой, которые приурочены к крупным промышленным центрам. На территории Калужской области экологическая ситуация более острая, что связано с близостью к Москве, так же более развитым промышленным потенциалом и радиоактивным заражением части территории области в результате аварии на Чернобыльской АЭС.
3. В областях сформирована достаточно мощная юридическая база, существует институциональная база, оценивающая и ведущая контроль за состоянием окружающей среды.
4. Общей проблемой является недостаточное финансирование на охрану окружающей среды.
5. Области характеризуются примерно одинаковым уровнем развития природопользования с перевесом Калужской области.
6. Данный уровень развития природопользования в областях является недостаточным для достижения целей рационального природопользования.

Современные методы моделирования позволяют сделать сравнительный анализ природопользования в данных областях. Нами определен индекс эффек-