

«Качество жизни больных с различными нозологическими формами»,  
Маврикий, 18–25 февраля, 2011 г.

*Медицинские науки*

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ  
ПАЦИЕНТОВ  
С АССОЦИАТИВНЫМИ  
ВАРИАНТАМИ МИКРОФЛОРЫ  
ПРИ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ**

**Рахманова С.Н., Шаркова В.А.**

*ГОУ ВПО «Владивостокский  
государственный медицинский  
университет Федерального  
агентства по здравоохранению  
и социальному развитию»,  
Владивосток,  
e-mail: valexsh@mail.ru*

Тяжелые формы угревой болезни (УБ) с проявлениями угревой сыпи остро-воспалительного характера требуют микробиологически обоснованной антибиотикотерапии (Адаскевич В.П. 2005). Микробиологические исследования, проведенные среди больных Приморского региона показали, что при УБ различной степени тяжести ведущей микрофлорой являются дрожжеподобные грибы *M. furfur* (29,4%), *C. albicans* (20,0%) и *P. acnes* (15%), которые образуют в очагах поражения разнообразные симбиотически ассоциированные формы с представителями гр(+) и гр(-) микрофлоры и кандидами из числа условно патогенной флоры, обладающих разной чувстви-

тельностью к антибиотикам. Наибольшая частота чувствительных штаммов *P. acnes* к антибиотикам выбора в терапии УБ была к эритромицину ( $53,3 \pm 7,4\%$ ) и клиндамицину ( $51,1 \pm 7,5\%$ ), у представителей гр(+) микрофлоры – к азитромицину ( $83,3 \pm 5,4\%$ ), у гр(-) микрофлоры – к клиндамицину ( $58,8 \pm 11,5\%$ ). У штаммов *M. furfur* и грибов рода *Candida* – к клотримазолу (100%). Выявленные клинические и микробиологические закономерности в развитии и течении угревой болезни позволили сконструировать тактику рациональной антибактериальной терапии, включающей в себя комбинацию препаратов разнонаправленного действия: антибиотик+антимикотик. При УБ I ст. тяжести – комбинацию препаратов «Зинерит», содержащего антибиотик эритромицин (4%) и цинкацетат (1,2%) и «Кандид», содержащий клотримазол. При УБ II ст. тяжести – комбинацию препаратов «Клензит-С», содержащий клиндамицин (10 мг), адапален (1 мг) и «Кандид». При УБ III ст. тяжести комбинацию антибиотика широкого спектра действия – «Азитромицин» и препарата «Кандид».

Применение микробиологически обоснованной тактики этиотропной комбинированной терапии, включающей в себя антибактериальный препарат в комплексе с антимикотическим препаратом «Кандид» позволило предупредить утяжеление патологического процесса, снизить частоту рецидивов, что способствовало улучшению качества жизни больного.