

снижение АД в ночные часы достоверно чаще встречалось в группе с АГ, чем в группе контроля, в большей степени ДАД ($p < 0,05$). У пациенток с ГАГ было отмечена тенденция к повышению АД в ночные часы. Беременность закончилась своевременными родами у 17 женщин с ХАГ, у 18 – с ГАГ и у 14 беременных без АГ. Новорожденные (НР) во всех группах родились живыми. Оценка по шкале Апгар на 1-ой и 5-ой минуте была ниже в группах с ХАГ и ГАГ в сравнении с группой сравнения, однако различия были статистически незначимы. СЗРП был отмечен у 2-х НР из 1-ой группы и у 1-го НР из 2-ой группы.

Таким образом, СМАД является высокоинформативным методом диагностики повышенного АД, позволяет изучать АД в ночные часы у беременных женщин с АГ. У пациенток с АГ выявлено нарушение СП АД. Наибольшие изменения в СП АД выявлено у пациенток с ГАГ, что, по-видимому, связано с отсутствием адаптации к вновь возникшим условиям функционирования ССС.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Верткин А.Л., Ткачева О.Н., Мурашко Л.Е., Мишина И.Е., Тумбаев И.В. Артериальная гипертензия беременных: диагностика, тактика ведения и подходы к лечению // Лечащий врач. – 2006. – №3. – С. 22-25.

НОВЫЕ ГЕРОПРОТЕКТОРЫ AGEXPERT MALE И AGEXPERT FEMALE

Антонов А.Р., Король С.Г., Наумов В.А., Сушкова И.В., Лаевский Д.П.

*НИИ клинической иммунологии СО РАМН
Медицинский центр «Авиценна»
Новосибирск, Россия*

Создание продуктов, обладающих геропротекторными свойствами, является одной из актуальных задач современной науки. Сегодня на рынке практически отсутствует прямое позиционирование таких препаратов, антивозрастные свойства, скорее, являются второстепенным дополнением к перечню тех или показаний к применению. Как правило, речь идет не столько о фармпродукции, сколько о БАД, которые, как известно, по объему продаж практически сравнялись с лекарственным рынком. Появление продукта, который производителями четко идентифицируется как антивозрастной без каких-либо дополнений в виде терапевтических эффектов – явление абсолютное новое, способное перевернуть наши представления о потенциальных возможностях продления человеческой жизни. Нами было проведе-

но клиническое исследование антивозрастного эффекта препаратов AGEXPERT male и AGEXPERT female (фирма VILAVI, Россия), содержащих в своей основе фитосапонины и пептидный комплекс. В качестве маркера старения использовалась концентрация в крови ДГЭА до и после приема БАД.

Методы исследования: добровольцам (10 мужчин и 10 женщин) в возрасте 35-45 лет, без соматической патологии, в течение 30 дней давали AGEXPERT male и AGEXPERT female. До и после приема фиксировались концентрации ДГЭА, тестостерона, эстрадиола, прогестерона, ЛГ и ФСГ в крови. Контрольная группа в том же гендерном и возрастном составе получала плацебо.

Результаты: в опытной группе как у мужчин, так и у женщин уровень ДГЭА к концу приема AGEXPERT male и AGEXPERT female возрастал в среднем на 30%, коррелируя с изменениями других гормонов. По мнению ряда специалистов, ДГЭА может частично приблизить вековую мечту человечества: если не превратить простых смертных в бессмертных, то по крайней мере продлить здоровье и обеспечить счастливую старость, лишённую множества болезней и недугов. Одно из неожиданных, уникальных и весьма позитивных свойств комплекса – способность нормализовать разнонаправленные эндокринные отклонения (в рамках «молодой» возрастной нормы) без гормонозамещающей терапии! Объективные показатели дополняются целым спектром субъективных положительных оценок: повышение работоспособности, перестройка режима «бодрствование – сон» за счет увеличения эффективной фазы сна и более быстрого восстановления организма, приподнятый эмоциональный фон, усиление либидо у мужчин и женщин, смягчение симптомов ПМС у женщин.

К МЕХАНИЗМУ ФОРМИРОВАНИЯ АФФЕКТИВНОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ГЕМОДИАЛИЗЕ

Ахматов К.В., Осиков М.В.,

Кривохижина Л.В., Ахматов В.Ю.,

Сурина-Марышева Е.Ф.

ГМЛПУЗ «Челябинская областная клиническая больница»,

ГОУ ВПО «Челябинская государственная медицинская академия Росздрава»

Челябинск, Россия

Хроническая почечная недостаточность (ХПН) на современном этапе развития медицинской науки представляет серьезную меди-