

бежные мутационные изменения, у гомозиготных линий, могут происходить несколько раз, приводя к значительному изменению генотипа растения. Индивидуальный непрерывный отбор позволяет фиксировать и усиливать генетические изменения, в то время как массовый отбор затеняет их, позволяя выявлять только очень резкие мутации. Данная разработка вносит коррективку в понимание положения о чистых линиях и возможностях селекции, основанной на отборе крайних фенотипических

проявлений признака и дает объяснение происходящим генетическим процессам.

Книга "Генетический анализ количественных признаков растений" предназначена для биологов, генетиков, селекционеров, фитопатологов, научных работников, преподавателей, аспирантов и студентов сельскохозяйственных ВУЗов, биологических факультетов университетов и педагогических ВУЗов. Она используется в лекциях по курсу "Генетика" в АГУ, ВСГА, КГУ и других ВУЗах, а также в различных НИИ (ВНИИОБ, ВНИИР и др.).

### *Социологические науки*

#### **МЕТОДИКА И ТЕХНИКА ЭКСТРЕННОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ (учебно-методическое пособие)**

Гроза И.В.

*Заполярный филиал Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина  
Норильск, Россия*

Человек в своей жизни неоднократно сталкивается с трудными жизненными ситуациями. Это может быть переезд из одного города в другой, развод, болезнь или уход из жизни близких людей. Это могут быть экстремальные ситуации, такие как дорожно-транспортные происшествия, боевые действия, террористические акты, количество которых в наше время возросло. Не каждый человек может справиться самостоятельно с тяжелыми переживаниями, возникающими в таких ситуациях, многие нуждаются в помощи психологов, владеющих основами оказания экстренной психологической помощи.

Учебно-методическое пособие «Методика и техника экстренного психологического консультирования» посвящено одной из актуальных проблем нашего времени – поддержке и восстановлению психического здоровья людей, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях. Пособие предназначено для студентов психологического факультета Заполярного филиала Ленинградского государственного университета имени А.С.Пушкина, но может быть полезным для работников помогающих профессий: психологам, социальным работникам, сотрудникам служб социально-психологической помощи населению.

Главная задача пособия: включить студентов в проблемную ситуацию, обучить способам оказания психологической помощи в ситуациях жизненного кризиса человека.

Студентам предложены вопросы и задания для самопроверки, а также вопросы для

самоанализа. Указана литература, к которой можно обращаться при выполнении самостоятельных заданий.

#### **СОЦИОЛОГИЯ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ НАУКИ (учебное пособие)**

Макарова И.А.  
Чита, Россия

Предлагаемое пособие раскрывает основные проблемы современной социологии, дает общую картину развития общества, раскрывает ключевые социологические понятия, приводится описание предмета и методов социологии, сведения о социальной структуре, социальных институтах, социальном взаимодействии и т.д. Усвоение материала обеспечивается предлагаемыми заданиями для самостоятельной работы. Для всех тем приведены списки рекомендуемой литературы. Книга рекомендована в качестве учебного пособия для студентов непрофильных специальностей, а также для слушателей факультетов заочного обучения.

#### **ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ РАБОТНИКОВ ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОБЪЕКТОВ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА (монография)**

Цгоева А.К.

*Заполярный филиал Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина  
Норильск, Россия*

Профессиональная деятельность в условиях Крайнего Севера часто сопровождается профессиональной высокоинтенсивной нагрузкой, существенно превышающей нормативную для обычных условий труда. Это создает пред-