

ных учреждений онкологического профиля. Важность решения существующих проблем планирования нового метода лечения с применением интраоперационного облучения и дистанционной гамма-терапии у онкологических больных была отмечена многими участниками сателлитного симпозиума по интраоперационной лучевой терапии в Москве, в 2007г.

В представленной авторами настоящей монографии «Интраоперационная электронная и дистанционная гамма-терапия злокачественных новообразований» получили развитие многие вопросы, на которые ранее не было получено ответа. В книге представлен обзор литературы по указанной теме, разработаны показания к проведению комбинированного лечения с ИОЛТ и ДГТ у больных злокачественными новообразованиями различных локализаций. В монографии основательно проработаны вопросы планирования нового метода лучевой терапии и представлены разработанные радиобиологические критерии для смешанного облучения (ИОЛТ и ДГТ) злокачественных новообразований в рамках модифицированной математической модели ВДФ (время - доза - фракционирование). Уточнены средние величины показателей курсовых доз смешанного облучения для больных злокачественными новообразованиями области головы и шеи, легких и сарком мягких тканей. Приводятся пятилетние результаты лечения онкологических больных указанных локализаций. Получены данные о частоте рецидивов в сравнении с контрольными группами стандартного комбинированного лечения, представлен уровень лучевых реакций и повреждений нормальных тканей, критических органов в условиях применения комбинированного лечения с ИОЛТ и ДГТ.

В монографии отражен опыт применения нового метода лечения в онкологии - интраоперационной электронной лучевой терапии (ИОЛТ) в сочетании с дистанционной гамма-терапией при комбинированном лечении больных злокачественными новообразованиями области головы и шеи, рака легкого, желудка, рака тела и шейки матки. Приводятся данные о 5-летних результатах комбинированного лечения с ИОЛТ и ДГТ по критерию общей и безрецидивной выживаемости больных с указанными локализациями. На клинических примерах показано, что превышение курсовой дозы смешанного облучения (ИОЛТ и ДГТ) в показателях фактора ВДФ свыше 120 усл. ед. увеличивает риск поздних лучевых повреждений нормальных тканей и критических органов. Анализ характера и степени выраженности лучевых осложнений позволил уменьшить

частоту их возникновения в дальнейшем. Обсуждены перспективы применения и основные направления развития нового комбинированного метода в онкологии. Авторы выражают надежду, что предлагаемая монография поможет решению многих вопросов, которые стоят перед исследователями, работающими в данной области.

Книга предназначена для хирургов, онкологов, радиологов, медицинских физиков. Рецензент монографии - Руководитель отделения лучевой терапии Московского научно - исследовательского онкологического института им. П.А.Герцена МЗ и СР РФ - Д.м.н., профессор А. В. Бойко.

ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТА И ПУТИ ЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ (методическое пособие)

Шпорин Э.Г., Лаптев А.П., Лебединский В.Ю.,
Колокольцев М.М.
Иркутск, Россия

Как известно, снижение рождаемости, рост смертности и сокращение продолжительности жизни населения России приобрели в последнее время опасный характер. Неблагоприятная демографическая ситуация выдвигает в разряд национальных приоритетов мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения страны и прежде всего молодежи. Одним из важных направлений является формирование здорового образа жизни у всех контингентов населения.

Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей. Он включает в себя следующие основные элементы: отказ от вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики), оптимальная двигательная деятельность (физкультура и спорт), рациональный суточный режим, личная гигиена, закаливание, полноценное питание, профилактика инфекционных заболеваний, восстановительные мероприятия.

Основным формирующим фактором здорового образа жизни молодежи является физическая культура и спорт. Научные исследования показывают и практика подтверждает, что, приступив к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом, молодые люди отказываются от вредных привычек, начинают закаливаться, соблюдать правильный распорядок дня, строго выполнять правила личной гигиены и рационально питаются.

Вот почему физическая культура и спорт являются в настоящее время наиболее эффективным средством сохранения и укрепления здоровья молодежи.

Специалисты Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму постоянно ведут эффективную работу по пропаганде здорового образа жизни и активному вовлечению молодежи в занятия физической культурой и спортом. В связи с этим приняты и реализуются следующие важные документы:

- Приказ Госкомспорта России «Об активизации физкультурно-спортивной работы по профилактике наркомании среди молодежи» (Приказ № 232 от 10.04.2000 г.).

- Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2002-2005 годы».

- Спортивно-оздоровительная программа «Президентские состязания».

- «Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2005 года».

- Федеральная целевая программа «Молодежь России». Программа «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи Российской Федерации».

В целях сохранения и укрепления здоровья молодежи и реализации указанных важных документов разработано методическое пособие «Здоровье студента и пути его совершенствования». В них приводятся методические материалы по формированию различных элементов здорового образа жизни у студентов. Публикация их будет во многом способствовать решению важных задач по утверждению здорового образа жизни среди студенческой молодежи и активному вовлечению ее в систематические занятия физической культурой и спортом.

ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ПРОПЕДЕВТИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ. РАЗДЕЛ I «ПУЛЬМОНОЛОГИЯ» (учебное пособие)

Яценко М.К., Черемина О.И., Полунина О.С.,
Белякова И.С.

*ГОУ ВПО Астраханская государственная
медицинская академия Росздрава
Астрахань, Россия*

Тестовый контроль составлен в соответствии с учебным планом и на основании типовой программы по дисциплине «Пропедевтика внутренних болезней», с учетом требований Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности «Педиатрия». Учебное пособие рекомендуется для оценки знаний студентов 3 курса педиатрического факультета по вопросам семиотики бронхолегочной патологии, физикального обследования больных, лабораторно – инструментального исследования бронхолегочной системы, а также может быть использовано для самоконтроля и подготовки к занятиям студентами 3 курса лечебного факультета, студентами 4 – 6 курсов медицинской академии.

На учебное пособие даны положительные рецензии.

Рецензенты:

Е.Н. Стрельцова – заведующая кафедрой туберкулеза ГОУ ВПО Астраханская государственная медицинская академия Росздрава, доктор медицинских наук, профессор.

М.А. Орлов – заведующий кафедрой медицинской реабилитации факультета последипломного образования ГОУ ВПО Астраханская государственная медицинская академия Росздрава, доктор медицинских наук, доцент.

Работа представлена на 56 страницах печатного текста в формате A4, Times New Roman, шрифт 12 и содержит 174 теста, таблицу ответов на тестовый контроль по теме «Пульмонология». Компьютерный набор и форматирование – авторские. Подписано к печати 13.02.09. Тираж 300 экземпляров. Издательство ГОУ ВПО Астраханская государственная медицинская академия Росздрава.

Учебное пособие «Тестирование по пропедевтике внутренних болезней. Раздел I «Пульмонология»» представлено к заочному участию в V Общероссийской выставке и конкурсе «Лучшее учебно-методическое издание в отрасли».