

Таким образом, в схемы лечения больных АГ с Д наряду с гипотензивными средствами необходимо включение средств с антиоксидантной активностью.

**ВОЗДЕЙСТВИЕ СПИРАПРИЛА НА
ЖИРОВОЙ ОБМЕН И ПЕРЕКИСНОЕ
ОКИСЛЕНИЕ ЛИПИДОВ БОЛЬНЫХ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ С
МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ**

Медведев И.Н., Скорятина И.А.

*Курский институт социального образования
(филиал) РГСУ
Курск, Россия*

Цель работы: исследовать влияние симва- статина на липидный спектр крови и активность перекисного окисления липидов (ПОЛ) у больных артериальной гипертонией (АГ) с дислипидемией (Д).

Обследовано в динамике 20 больных с АГ 1-3 степени с риском 2-3 с Д. Коррекция АД проводилась симвастатином в дозе 10 мг вечером. Контрольную группу составили 22 здоровых людей.

Содержание общего холестерина (ОХС) и триглицеридов (ТГ) исследовали энзиматическим колориметрическим методом наборами фирмы «Витал Диагностикум», ХС ЛПВП – набором фирмы ООО «Ольвекс Диагностикум» энзиматическим колориметрическим методом, общие липиды (ОЛ) – набором фирмы «Лахема». Уровень ХС ЛПНП рассчитывали по W.Fridwald et al. (1972). Содержание ЛПОНП определяли по формуле (содержание ТГ/2,2).

Активность ПОЛ в плазме оценивали по содержанию ТБК-активных продуктов набором фирмы ООО «Агат-Мед» и уровню ацилгидроперекисей (АГП) по Гаврилов В.Б., Мишкорудная М.И (1983). Липидный обмен и ПОЛ исследовались через 4 нед. лечения и через 4 нед. после его отмены. Результаты обработаны критерием Стьюдента (t).

У больных также выявлена гипелипидемия (ОЛ-8,6±0,04 г/л) II б типа, концентрация ТБК- активных продуктов в плазме составило 5,26±0,12 мкмоль/л (в контроле – 3,02±0,04 мкмоль/л), АГП составляли 3,12±0,06 Д₂₃₃/1мл (контроль 1,43±0,007 Д₂₃₃/1мл).

Через 6 нед. лечения симвастатином достигнута позитивная достоверная динамика в липидном спектре крови. Содержание ОХС и ХС ЛПНП составило 5,8±0,06 ммоль/л и 4,01±0,09 ммоль/л, соответственно. Кровни ТГ и ХС ЛПОНП также достоверно снизились на 10%.

Отмечавшаяся до лечения гиперлипидемия претерпела достоверную динамику (ОЛ составили 8,3±0,12 г/л).

Количество ТБК-активных продуктов снизилось с 5,26±0,12 мкмоль/л до 4,89±0,16

мкмоль/л, уровень АГП также стабилизировался на отметке 2,69±0,03 Д₂₃₃/1 мл. Это свидетельство об ослаблении синдрома перекисаации, что в сочетании с улучшением показателей липидного профиля уменьшало риск развития атеросклероза. Ни по одному из исследованных параметров не удалось достичь контрольных значений.

Таким образом, у больных АГ с Д применение симвастатина может корректировать активность ПОЛ плазмы, оптимизируя живой обмен, что может способствовать оптимизации у них реологических свойств крови.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ НАУК И ИХ МЕТОДОВ
В РАЗВИТИИ БИМЕДИЦИНСКОГО
БУДУЩЕГО РОССИИ**

Парахонский А.П.

*Медицинский институт высшего сестринского
образования
Кубанский медицинский университет
Краснодар, Россия*

В процессе развития общества происходит всё более тесное взаимодействие естественных, социальных и технических наук, возрастание активной роли науки во всех сферах жизнедеятельности людей, повышение её социального значения, сближение различных форм знания, упрочение аксиологической (ценностной) суверенности науки. С давних пор механика была тесно связана с математикой, которая впоследствии стала активно вторгаться и в другие - в том числе и гуманитарные - науки. Успешное развитие биологии и медицины невозможно без опоры на знания, полученные в физике, химии и т.п. Однако закономерности, свойственные высшим формам движения материи, не могут быть полностью сведены к низшим. Рост науки не имеет ничего общего с равномерным развёртыванием научных дисциплин, каждая из которых в свою очередь подразделяется на всё большее число водонепроницаемых отсеков. Конвергенция различных проблем и точек зрения способствует разгерметизации образовавшихся отсеков и закутков и эффективному перемешиванию научной культуры.

Один из важных путей взаимодействия наук - взаимообмен методами и приёмами исследования, т.е. применение методов одних наук в других. Особенно плодотворным оказалось применение методов физики и химии к изучению биологии живого вещества, сущность и специфика которого одними только этими методами, однако, не была достаточно познана. Для этого необходимы свои собственные - биологические методы и приёмы исследования. Взаимодействие наук и их методов затрудняется неравномерностью развития различных научных областей и дисциплин. Методологический плюрализм - характерная особенность современной науки, бла-