

ИММУНОРЕАБИЛИТАЛОГИЯ – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Парахонский А.П.
*Кубанский медицинский университет
Краснодар, Россия*

Широкое внедрение методов иммунологического обследования больных, включение комплекса иммуномодулирующих препаратов в терапию ставит перед врачами всех специальностей и, прежде всего, перед клиническими иммунологами ряд достаточно сложных проблем.

Цель работы - анализ понятий «иммунореабилитация», «иммунокоррекция», «иммунотерапия», «иммунопрофилактика», и перспектив их развития. Иммунореабилитация – это наука, изучающая процессы восстановления функциональной способности иммунной системы (ИС) до физиологической нормы под воздействием комплекса лечебно-профилактических системных мероприятий для достижения полного выздоровления больного или стойкой клинико-иммунологической ремиссии при исчезновении или минимализации рецидивов. Такое определение термина «иммунореабилитация» полностью включает в себя все категории, относящиеся к назначению иммунокорректирующей терапии. Медико-социальная реабилитация является мультидисциплинарной отраслью здравоохранения, включающей в себя самые различные виды вмешательства – лечебные, физические, психологические, социальные, профессиональные, экономические, педагогические с целью подготовки и переквалификации индивида на оптимум его трудоспособности. Иммунокоррекция – воздействие на изменённую активность иммунной системы с целью её нормализации. Иммунопрофилактика – проведение комплекса иммуномодулирующей или неспецифической терапии, а также других немедикаментозных мероприятий у лиц с нарушенной функцией ИС, но без клинических признаков иммунопатологического состояния. Целью иммунопрофилактических мероприятий является не только нормализация лабораторных показателей, но и предотвращение возможного возникновения клинических проявлений вторичного иммунодефицитного состояния (ИДС). Иммунотерапия – изолированная посимптомная терапия иммуномодуляторами или иммуносупрессантами, а также использование этих медикаментозных средств в комплексной терапии при лечении различных заболеваний с наличием клинических и лабораторных признаков иммунопатологического состояния. Иммунореабилитация – проведение комплекса посимптомной иммунотерапии или других реабилитационных мероприятий, направленных на устранение остаточных явлений иммунопатологического состояния у реконвалесцентов, в том числе и лиц, получавших иммунотерапию в острой фазе заболевания. Она необходима при хронических воспалительных заболеваниях любой локализации. Это составная часть клинической иммунологии и медицинской реабилитации, направленная на устойчивое восстановление функций ИС и выздоровление больного. При этом термин «иммунокоррекция» является наиболее общим и включает в себя понятие профилактики, терапии и реабилитации изменённой активности ИС у клинически здоровых людей, больных, страдающих различными формами иммунопатологического состояния, и реконвалесцентов. Иммунореабилитация не всегда необходима, а желательна лишь при отсутствии эффекта иммунотерапии. Она прошла славный непростой путь поисков, от первых робких шагов до международного признания. И вполне справедливо можно сказать о возникновении новой научной ветви – Иммунореабилитологии – раздела клинической медицины, изучающего условия, механизмы и средства восстановления функций ИС, способствующие выздоровлению больного. Введение этого нового термина выводит проблему иммунореабилитации на новый, более высокий уровень, чего проблема, безусловно, заслуживает.