

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МАГНИТОТЕРАПИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ
АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ***Солун М.Н., Дихт Н.И.**ГОУ ВПО «Саратовский ГМУ Росздрава»
Саратов, Россия*

Сахарный диабет (СД) представляет собой серьезную медико-социальную проблему для большинства стран мира как в связи с большой распространенностью заболевания, так и по причине высокой частоты инвалидизации и смертности больных. Имеющиеся на сегодняшний день методы лечения сосудистых поражений при СД пока оказываются мало эффективными, а задача поиска средств по предотвращению развития и прогрессирования ангиопатий продолжает оставаться наиболее актуальной в диабетологии. Под наблюдением в клинике эндокринологии находилось 88 больных, страдавших диабетической ангиопатией нижних конечностей (ДАНК), в лечении которых использовалось бегущее переменное импульсное магнитное поле (БПЕИМП). У большинства пациентов был СД 1 типа, преимущественно тяжелой формы. У 64 больных имелась функциональная стадия ДАНК, у 24 - органическая. Среди больных было практически равное количество мужчин и женщин в возрасте от 16 до 56 лет, преимущественно от 25 до 40 лет. Базисная терапия представлена физиологической диетой и применением инсулина. До начала магнитотерапии и после ее завершения проводили клиническое обследование, а также реовазографию стоп и голеней, ультразвуковую доплерографию и термографию нижних конечностей, изучали состояние системы гемостаза и антитромбогенной активности сосудистой стенки, определяли показатели перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты. Магнитотерапию проводили с использованием аппарата «Атос». Для лечения два плоских излучателя располагаются паравертебрально в пояснично-крестцовом отделе позвоночника. Через 2 сеанса излучатели смещаются к периферии (бедро, голень). Частота увеличивается через каждые 2 сеанса от 1-2 Гц до 10-15 Гц, экспозиция 15 минут. Курс состоял из 10 сеансов ежедневно. Среди больных с функциональной стадией ДАНК хороший эффект получен в 37,5% наблюдений, удовлетворительный - в 43,8%. Значительно хуже результаты при органической стадии (хороший результат - у 16,7% больных, удовлетворительный - у 33,4%). При использовании БПЕИМП положительный клинический эффект достигается в результате улучшения микроциркуляторного кровотока и выраженного спазмолитического действия на тонус сосудов нижних конечностей. Наиболее эффективным оказалось применение магнитотерапии в комплексном лечении функциональной стадии ДАНК при наличии спастического синдрома.