

ПОКАЗАТЕЛИ КЛЕТОЧНОГО ИММУНИТЕТА У СПОРТСМЕНОВ-САМБИСТОВ

Зайцева И.П., Романов В.А., Кулибин А.Ю., Сережина В.В.

Ярославский государственный университет,

Ярославская государственная медицинская академия

Ярославль, Россия

Имеющиеся данные литературы свидетельствуют о возможности развития глубоких нарушений в иммунной системе спортсменов. Нами исследованы содержание $CD3^+$, $CD4^+$, $CD8^+$, $CD19^+$ лимфоцитов с помощью непрямого метода иммунофлюоресценции и кислородзависимый метаболизм нейтрофилов методом спонтанной и индуцированной стафилококком хемилюминесценции у 48 спортсменов-самбистов на пике тренировочного процесса. Контрольную группу составили 30 здоровых мужчин того же возраста, не занимающихся спортом. У спортсменов констатировано достоверное снижение количества $CD3^+$ лимфоцитов на фоне повышения цитотоксических ($CD8^+$) и В ($CD19^+$) клеток со снижением соотношения $CD4^+/CD8^+$. Функции нейтрофилов по данным теста спонтанной хемилюминесценции были существенно снижены, тогда как показатели индуцированной хемилюминесценции не отличались от результатов группы контроля. Полученные данные, свидетельствуя о выраженном снижении клеточного иммунитета у спортсменов-самбистов, указывают на необходимость проведения у них своевременной и обоснованной иммунокоррекции.