

О НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЯХ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ КУБАНСКОГО РЕГИОНА

Аслоньянц А.М., Колесникова Н.В., Нефёдова Л.В., Нефёдов П.В.

*Кубанский государственный медицинский университет
Краснодар, Россия*

Изучение специфических функций женского организма и своевременная коррекция их нарушений может существенно способствовать сохранению репродуктивного потенциала нации, который в последние годы в нашей стране характеризуется низким качеством (Е.А. Закомерная, 2005 и др.). В этой связи в настоящее время среди социально-экономических проблем демографическая в России стала одной из важнейших.

Данная работа посвящена изучению и оценке некоторых специфических функций девушек 16-19 – летнего возраста.

Методом анонимного анкетирования опрошено 266 девушек - студенток, обучаю-щихся в средних медицинских учебных заведениях Краснодарского края.

Работа показала, что регулярные месячные сразу установились только у $46,62 \pm 3,06\%$ опрошенных. Настораживает, что регулярные месячные установились через 3 месяца после них начала в $14,29 \pm 2,14\%$ случаев, через 6 месяцев - в $14,66 \pm 2,17\%$ случаев, через 12 месяцев и более - у $18,05 \pm 2,36\%$ опрошенных, соответственно. На момент опроса регулярные месячные не установились в $6,39 \pm 1,50\%$ случаев.

Боли перед месячными беспокоят $77,82 \pm 2,55\%$ девушек. По характеру боли у половины ($51,21 \pm 3,47\%$) слабые, сильные боли отмечают $27,44 \pm 2,74\%$, очень сильные и нестерпимые - $8,70 \pm 1,96\%$ и $4,83 \pm 1,49\%$ девушек, соответственно. Боли беспокоят в основном за один день до начала месячных ($45,49 \pm 3,05\%$ опрошенных). Часто (в $41,73 \pm 3,43\%$ случаев) опрошенные отмечают боли внизу живота в середине цикла.

Не стабильный цикл (от 22 до 40 дней) отмечен у $46,24 \pm 3,06\%$ опрошенных. Устойчивый цикл месячных продолжительностью 27, 28 или 29 дней отмечен лишь у $45,89 \pm 3,46\%$ девушек. Продолжительность месячных у опрошенных от 2 до 8 дней, при этом месячные продолжительностью 5 дней отмечены в $34,21 \pm 2,91\%$ случаев, 4 и 6 дней – в $22,56 \pm 2,56\%$ и $19,55 \pm 2,43\%$ случаев, соответственно. Обильные месячные отмечают $37,59 \pm 2,97\%$, а скудные $21,05 \pm 2,50\%$ опрошенных.

Обращает внимание то, что кровянистые выделения в середине цикла отмечают $15,41 \pm 2,51\%$ девушек. Несмотря на анонимность опроса, $15,41 \pm 2,21\%$ девушек указывают на выделения из половых органов с неприятным запахом, в том числе пенистые ($4,51 \pm 1,27\%$) и зеленоватого цвета ($1,88 \pm 0,83\%$).

Живут половой жизнью $64,66 \pm 2,93\%$ опрошенных. На начало половой жизни с 11 и 12 лет указали по $1,50 \pm 0,75\%$ опрошенных, с 13 и 14 лет – $4,51 \pm 1,27\%$ и $4,89\%$, с 15 и 16 лет – $11,28 \pm 1,94\%$ и $9,40 \pm 1,79\%$, соответственно.

Имели беременности $11,28 \pm 1,94\%$ студенток (или $15,04 \pm 2,19$ на 100 опрошенных), от одной ($8,65 \pm 1,71\%$) до четырёх ($0,38 \pm 0,38\%$), из них только около трети ($27,50 \pm 4,65\%$) завершились родами в срок. Большинство беременностей завершились абортми - от одного ($4,14 \pm 1,22\%$), двух ($1,88 \pm 0,83$) и даже до трёх ($0,75 \pm 0,53\%$ от общего числа опрошенных, соответственно). В $5,00 \pm 2,18\%$ случаев беременностей имели место выкидыши. В одном случае ($0,38 \pm 0,38\%$) была внематочная беременность, в двух ($0,75 \pm 0,53\%$) – апоплексия яичников.

Из опрошенных живут половой жизнью, но не предохраняются от нежелательной беременности $12,03 \pm 1,99\%$ студенток. В целях контрацепции $21,05 \pm 2,50\%$ студенток используют презерватив, $12,03 \pm 1,99\%$ - прерванный половой акт, $3,76 \pm 1,17\%$ - внутриматочную спираль, $3,01 \pm 1,05\%$ - «таблетки», $0,38 \pm 0,38\%$ - измерение ректальной температуры, и $12,41 \pm 2,02\%$ студенток используют различные способы контрацепции («разное»).

На вопрос: «Были ли у Вас заболевания репродуктивных органов?», $14,66 \pm 2,17\%$ ответили положительно (кольпит, эрозия шейки матки, киста яичника, поликистоз, хронический аднексит, «молочница»), в том числе в $2,26 \pm 0,91\%$ имели место венерические заболевания (без указания нозологических форм).

Не посещают гинеколога $25,56 \pm 2,67\%$, очень редко посещают $16,17 \pm 2,26\%$ редко – $45,11 \pm 3,05\%$ и часто посещают $13,16 \pm 2,06\%$ опрошенных.

Полученные результаты вызывают серьёзную озабоченность состоянием репродуктивного здоровья у девушек – студенток медицинских колледжей края и указывают на необходимость проведения целенаправленных специфических оздоровительных мероприятий среди молодёжи.