

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ДИНАМИКА АРИТМИЙ У ДЕТЕЙ

Галактионова М.Ю.

*Красноярская государственная медицинская академия
Красноярск, Россия*

Проблема естественного течения и отдаленного прогноза нарушений ритма сердца и проводимости (НРПС) у детей в настоящее время остается наименее изученной.

Материал и методы: В период с 1999 по 2004 гг. осуществлялось проспективное динамическое исследование 437 детей (209 мальчиков и 228 девочек): из них- 326 пациентов, с различными НРПС и 111 детей I-II групп здоровья без аритмий. Средний возраст обследованных детей составил $9,34 \pm 1,02$ лет. Комплексное клинично-инструментальное обследование проводилось на базе клиники Института медицинских проблем Севера.

Результаты и их обсуждение: Изучение распространенности аритмий у детей различных возрастных категорий показало их превалирование среди детей пубертатного возраста, что составило 82,76%. Наибольший процент НРПС у девочек регистрировался в возрасте от 3-х до 6-ти лет (45,88%; $p < 0,002$), у мальчиков - в возрасте от 7-ми до 9-ти лет (43,75%; $p < 0,05$). Возраст детей с аритмиями при первичной их регистрации составил $9,56 \pm 0,73$ лет у мальчиков и $7,05 \pm 0,59$ лет у девочек. У 29,55% детей основными жалобами, на основании которых впервые проведено ЭКГ-исследование, были боли в области сердца, у 10,23%- ощущение сердцебиений, чувство «замирания» сердца - у 3,41% пациентов. Синкопальные состояния в анамнезе имели место в $2,65 \pm 0,98\%$ случаев. У 72,35% детей НРПС были диагностированы впервые при поступлении в стационар с целью верификации функциональной кардиопатии, СВД, малых аномалий развития сердца. В структуре НРПС преобладали номотопные аритмии (43,18% у девочек и 50,00% - среди мальчиков). Гетеротопные аритмии чаще регистрировались у девочек в сравнении с мальчиками (13,87% и 7,84%; $p = 0,08$). Нарушения проводимости по типу АВ- и СА- блокад чаще регистрировались среди мальчиков-12,76% против 6,94% среди девочек ($p = 0,05$).

На первом году исследования распространенность аритмий оказалась выше среди мальчиков 11-ти лет (81,81%) и девочек 15-ти лет (90,90%). В конце динамического наблюдения наибольший процент НРПС регистрировался у девочек 18-ти лет (60,00%) и юношей 19-ти летнего возраста (44,44%). В начале исследования аритмии регистрировались у 73,21% мальчиков; через 6 месяцев их число снизилось до 26,79%, через три года - 26,32%, в конце динамического наблюдения НРПС сохранялись у 32,06% мальчиков. Распространенность аритмий среди девочек в начале исследования составила 75,88%, через полгода- 33,33%, в конце третьего года наблюдения их число увеличилось до 36,84%, в конце пятого - до 47,81%.

Наиболее стабильная тенденция к уменьшению числа пациентов с аритмиями выявлена у детей в возрасте от 7-ми до 9-ти лет, как среди мальчиков, так и среди девочек. Из числа пациентов данного возраста через полгода отмечалось уменьшение случаев аритмий на 41,07%, и в течение двух последующих лет это число не изменялось. В конце наблюдений частота встречаемости аритмий в данной возрастной группе составила 42,86% (48 детей).

Заключение: Полученные результаты исследования позволили выявить критические периоды манифестации нарушений ритма сердца и проводимости у детей, которыми являются возраст семь и тринадцать лет. Отмечена манифестация номотопных аритмий у девочек в возрасте одиннадцати лет и нарушений проводимости сердца в возрасте десяти лет у мальчиков.