

ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД В ТИРЕОИДОЛОГИИ

Ходыкина Л.А.

*ГОУ ВПО им. Н.Н.Бурденко Росздрава**Воронеж, Россия*

Существующая практика работы с больными тиреодной патологией имеет свой сложившийся годами алгоритм: осмотр эндокринолога, определение гормонов щитовидной железы (ЩЖ) в лаборатории, УЗИ щитовидной железы врачом-сонологом, пункция ЩЖ врачом-хирургом, цитологическое исследование пунктата врачом-цитологом. Оценка конечного результата всех исследований производится врачом-эндокринологом, как правило, не владеющим перечисленными элементами обследования. Между тем, каждому этапу присущи свои особенности и возможность ошибок, которые могут без повторного мониторинга привести к ошибочному представлению о диагнозе и неправильному составлению индивидуального плана лечения больного. В целях совершенствования качества медицинской помощи больным с заболеваниями ЩЖ нами пересмотрены и расширены функциональные обязанности врача-эндокринолога соответственно накопленному опыту, анализу сложностей в работе с тиреодологическими больными и принят новый современный подход к организации его работы. Врач-эндокринолог центра обучен технике проведения УЗИ щитовидной железы, пункции ЩЖ под контролем УЗИ безаспирационным тонкоигольным методом. Таким образом, все вопросы: сопоставление данных УЗИ, выбор места для проведения пункционной биопсии, - стали сочетаться с клиническими и пальпаторными данными в мнении одного и того же врача. Результаты деятельности следующие. С 1995г по 2002г проведено: УЗИ щитовидной железы - 85000 исследований, пункция ЩЖ - 2000 исследований. По результатам пункционной биопсии выявлена патология: узловой зоб – 50,2%; аутоиммунный тиреодит – 28%; диффузная гиперплазия – 6%; диффузный токсический зоб – 5,5%; кисты ЩЖ – 2,6%; рак ЩЖ – 1,6%. При этом среди узлового зоба: коллоидно-узловой зоб – 80%; аденомы ЩЖ – 11,2%; кисты ЩЖ – 5,4%; рак ЩЖ – 3,4%.

Таким образом, мы считаем, что владение врачом-эндокринологом названными основными этапами алгоритма обследования тиреодологических больных значительно повышает качество диагностики и лечения