

**АНАЛИЗ ЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА
ВОЛОС ПАЦИЕНТОВ, МЕДИЦИНСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЕГО РЕЗУЛЬТАТАМ,
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР
ПРЕПАРАТОВ**

Туманова А.Л., Канунова Р.А.

*Сочинский филиал Российского университета
дружбы народов, НИЦ «Экологии и здоровья
человека», МПЦ «Силвер»,
Финский клуб здоровья г. Москва*

В настоящее время быстро нарастают темпы внедрения в медицинскую практику биологически активных добавок к пище, в том числе витаминов. Бесконтрольность их распространения на территории нашего города и края, отсутствие специального консультативного центра приводит к неграмотному использованию этих весьма непростых препаратов. Кроме этого, учитывая особенности сетевого маркетинга, применяемого этими фирмами, распространение и назначение этих препаратов совершается лицами, часто совершенно не имеющими к этому никакого отношения. Это может привести к довольно плачевным результатам и отрицательно сказаться на здоровье нашего населения.

В связи с этим на базе СФРУДН НИЦ «Экологии и здоровья человека» в г. Сочи совместно с Московским научно-медицинским центром «Силвер», проводится диагностическое обследование волос методом плазменно-спектрометрического анализа. Данный метод был разработан в 1848 г. немецким ученым Y. Gross и модифицирован в России с учетом современной экологической обстановки.

В основе метода – многоэлементный анализ волос или ногтей человека (Ca, Mg, Na, K, Zn, Cu, Co, Mn, Fe, Ni, Al, Be, B, P, S, Se, Si, I и др.), позволяющий выявить дефицит или избыток макро- и микроэлементов в организме.

Прядь волос, отросшая за несколько недель или даже месяцев, с точностью хорошего прибора фиксирует все изменения, происходящие в организме человека за этот период времени.

Дело в том, что многие химические элементы, такие как железо, медь, цинк, селен и др. есть в любом организме, они входят в состав каждой клетки в виде ферментов, гормонов, витаминов и участвуют в десятках тысяч реакций, происходящих в организме. В отличие от многих органических веществ, они не синтезируются в организме, а поступают извне.

По разным причинам – загрязнение окружающей среды, повышенная стрессовая нагрузка, изменение характера питания, нарушение обмена веществ, наследственные особенности, в организме возникают ситуации, когда одних элементов начинает не хватать, а других становиться больше, чем это необходимо. Так, например, дефицит в организме цинка, кальция и хрома провоцирует развитие кожных заболеваний; дефицит

меди, цинка и селена вполне может вызвать усиленное выпадение волос; железа и меди – анемию; кальция, магния, фосфора и кремния – сердечно-сосудистые заболевания; йода, меди, кобальта и селена – эндемический зоб.

Баланс микроэлементов в организме – основа здоровья человека.

По результатам анализа – врачи-специалисты Центра проводят медицинские консультации по оценке сбалансированности элементного состава Вашего организма, разрабатывают индивидуальный план коррекции выявленных нарушений и в течение последующих 2-6 месяцев ведут динамическое наблюдение. Обследование позволяет выявить:

- Предрасположенность к тем или иным видам патологии;
- Так называемое состояние «предболезни»;
- Возможные причины устойчивости к лечению некоторых болезненных проявлений.

В основе комплексного лечения, проводимого специалистами Центра, лежит минералотерапия. По результатам обследования и лечения пациентов имеют место исключительные результаты, в том числе при нарушениях ЦНС, заболеваниях щитовидной железы, ЖКТ, хроническом бесплодии, есть клинические результаты длительной ремиссии у онкологических больных, при лечении выпадения волос, нейродермита, экземы, псориаза, иммунодефицита.

Данные анализа позволяют рекомендовать прием мономинералов, витаминов и ферментов с учетом индивидуальных особенностей обменных процессов пациента и проводить контроль эффективности приема.

Необходимо подготовить волосы для анализа:

- помыть не позже, чем за 2 часа до анализа;
- не использовать средства для укладки волос (лак, пенку, воск, гель);
- снять лак с ногтей.

ВОЛОСЫ - ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Прядь волос, отросшая в течение нескольких недель или даже месяцев, с точностью хорошего прибора фиксирует все изменения, происходящие в организме человека за этот период времени.

Многие химические элементы, такие как железо, медь, цинк, селен и др. есть в любом организме, они входят в состав каждой клетки и участвуют в десятках тысяч реакций, происходящих в организме. В отличие от многих органических веществ, они не синтезируются в организме, **а поступают извне.**

По разным причинам – загрязнение окружающей среды, изменение характера питания, нарушения обмена веществ, повышение стрессовой нагрузки, наследственные особенности, в организме возникают ситуации, когда одних

микроэлементов начинает не хватать, а других становится больше, чем это необходимо. Так, например, дефицит в организме цинка, кальция и хрома провоцирует развитие кожных заболеваний, а дефицит меди, цинка и селена вполне может вызвать усиленное выпадение волос.

НИЦ «Экологии и здоровья человека» Сочинского филиала Российского университета дружбы народов и Сочинского научно-исследовательского центра Российской академии наук, под руководством д.м.н., профессора, академика Тумановой А.Л., проводит (совместно с Московским НМЦ «Силвер»), подробный анализ волос и ногтей на содержание микроэлементов в организме. В последующем при необходимости, назначается лечение.

Результаты обследования могут быть очень разными. Одному бывает достаточно совсем немного для коррекции микроэлементного баланса в организме, а для другого процесс выздоровления может затянуться на месяцы, но в любом случае, специалисты центра сделают все от них зависящее. Уже достигнуты хорошие результаты лечения эндокринных, кожных, глазных патологий.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К АНАЛИЗУ ВОЛОС

1. Можно сдавать на анализ волосы через 2 месяца после окрашивания.

2. Можно сдать отросшие от корней не окрашенные волосы длиной не менее 3см.

3. Перед сдачей анализа волосы необходимо помыть, но не позднее, чем за 2 часа до стрижки волос.

4. Перед сдачей анализа не использовать косметические средства для укладки волос /лак, пенку, воски, гель и др./

НОГТЕЙ

1. Ногти на ногах и руках должны быть тщательно вымыты щеткой с мылом.

2. Если на ногти был нанесен лак, то он предварительно удаляется, ногти моются и высушиваются в течение 15 минут.

3. Чистые и высушенные ногти с рук и ног аккуратно срезать на лист чистой белой бумаги.

ИЗУЧЕНИЕ МЕХАНИЗМОВ ПРИВЫКАНИЯ К НАРКОТИЧЕСКИМ ВЕЩЕСТВАМ

Хашаев З.Х.-М., Чайлахян Л.М., Туманова А.Л.
Институт проблем передачи информации РАН,
Москва, Россия

Филиал Университета дружбы народов, Сочи,
Россия

Еще с доисторических времен известно, что различные психофармакологические вещества растительного и животного происхождения вызывают патологические состояния в центральной нервной системе. Причины употребления этих веществ были и остаются самые разные.

Одни вещества применяются в практической медицине как болеутоляющие средства. Другие – в качестве снотворных, третьи – как средства для достижения эйфорического состояния. К подобным веществам можно отнести многие виды психотропных соединений и наркотики. Но одно остается главным – все эти вещества воздействуют на головной мозг, мешая медиаторным системам выполнять свою основную функцию – передачи информации на рецепторных уровнях.

В последнее время появились работы, подтверждающие ведущее значение генетического фактора среди причин злоупотребления наркотическими веществами. В основе врожденной предрасположенности к потреблению у больных опийной наркоманией могут лежать функциональные структурные особенности одного из генов дофаминовой системы. Эти нарушения приводят к недостаточности дофаминовой нейромедиации в системе мозга, участвующей в формировании эмоций. Дополнительная стимуляция ее структур может привести к состоянию эйфории. Недавно в истории человечества произошло важное событие. Ученым из Сан-Франциско (США) удалось расшифровать геном человека. Данное открытие позволит реально определить функции практически каждого гена в организме человека. Наряду с органами внутренней секреции, сердечно-сосудистой системы и ЖКТ больше всего генов руководят работой мозга – всего их 3195. Открыто также 7 генов, повреждения в которых ведут к возникновению быстрой зависимости от алкоголя и наркотиков. Ученые выдвинули гипотезу, что примерно у 15% людей имеются гены, отвечающие за проявление комплекса удовольствий. Итальянские ученые обнаружили ген, играющий ключевую роль в развитии наркотической зависимости. С помощью генной инженерии путем выключения соответствующего гена им удалось создать мышей, в организме которых не синтезировался белок mGluR5. Эти мыши оказались невосприимчивыми к эффектам кокаина. Американские ученые нашли ген, который избавляет от героиновой зависимости грызунов. Этот ген отвечает за синтез белка, приводящего к стремлению удовольствия от действия наркотика. Полагают, что в недалеком будущем будут изобретены ДНК-чипы, с помощью которых можно будет проверить человека на предрасположенность к порокам – алкоголизму и наркомании.