

**МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАСТЕНИЙ В
ЛАНДШАФТНОМ ОБУСТРОЙСТВЕ
ТЕРРИТОРИЙ РЕКРЕАЦИОННОЙ
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

Луцаев Э.Ю.

*Алтайский государственный университет
Барнаул, Россия*

Одним из приоритетов и необходимым условием устойчивого развития Алтайского края является рекреационная и санаторно-курортная деятельность. В крае функционируют федеральный курорт Белокуриха и 29 санаторев-профилакториев, из которых 3 краевых ("Обь", "Барнаульский", "Сосновый бор").

Большое значение в благоустройстве санаторно-курортных территорий имеют декоративные растения, обладающие фитонцидной активностью, оказывающие положительное психоэмоциональное воздействие, насыщающие воздух кислородом, поглощающие углекислый газ и осаждающие пылевые частицы.

Нами составлен и проанализирован список из 684 видов декоративных растений, используемых в озеленении населенных пунктов Алтайского края. Многие из этих растений можно встретить и на территории санаторно-курортной зоны края. Из деревьев в озеленении используется 85 видов. Преобладают: береза бородавчатая, тополь черный, клен ясенелистный. Меньшую долю составляют ель обыкновенная, яблоня ягодная, лиственница сибирская, вяз приземистый, липа сердцевидная. Реже встречаются пихта сибирская, сосна лесная, ива белая, лох узколистный, вяза гладкий и голый.

Из 185 видов кустарников часто используются: рябина, сирени, ива Ледебур, калина обыкновенная, миндаль низкий, бузина сибирская, барбарис обыкновенный, вишня кустарниковая, жимолость татарская, караганы кустарниковая и древовидная, кизильник многоцветковый, смородина золотистая, таволга средняя, шиповники морщинистый и иглистый. В вертикальном озеленении применяются 25 видов лиан. Самые популярные из них - девичий виноград пятилепестковый, виноград амурский, ломонос маньчжурский.

Декоративные травянистые растения представлены 377 видами. Из них однолетников – 97 видов, многолетников – 273, двулетников 7. Наиболее популярными из однолетников являются бархатцы, молочай, очитки, амаранты, целозии, космеи, петунии, пеларгонии, алиссум, агератум, циния, хлорофитум, бегонии, клещевина, кохия, хатма, эшшольция, портулак, фиалка Виттрока, настурция. Из многолетников в оформлении цветников чаще привлекают астильбу, живокость, водосборы, флокс, пион, тюльпан, купену, мышиный гиацинт, лилию, хосту, ландыш.

Следует отметить ряд ядовитых растений - жимолость татарская, клещевина, молочай, живокость культурная, купена многоцветковая, ландыш майский. Эти растения не должны применяться на территориях детских санаторно-курортных учреждений.

**БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОТОРНО-
ЭВАКУАТОРНОЙ ФУНКЦИИ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

Мартусевич А.Г.

*Сибирский Государственный медицинский
университет
Томск, Россия*

Одним из перспективных методов восстановления моторной функции желудочно-кишечного тракта является электрическая стимуляция [1]. В последние годы широкое распространение получил автономный электростимулятор желудочно-кишечного тракта (АЭС ЖКТ), созданный томскими учеными в 1982 г. [2].

Отличительной особенностью АЭС ЖКТ является то, что он представляет собой небольшую капсулу, с размещенными внутри генератором электрических импульсов и блоком питания. Такое решение позволило создать полностью автономный аппарат, размеры которого позволяют после обычного проглатывания беспрепятственно перемещаться по просвету желудочно-кишечного тракта на всем его протяжении, осуществляя при этом поэтапную электрическую стимуляцию таких зон, которые ранее вообще были не доступны. Высокая эффективность электростимуляции обусловлена правильно подобранными параметрами электрических импульсов. Ими оказались прямоугольные импульсы длительностью 5 мс, частотой следования 50 Гц, сформированные в пачки длительностью 320-520 мс, при этом, период следования пачек должен составлять 2,5-4,5 сек. На сегодняшний день раскрыто большинство механизмов влияния автономного электростимулятора на организм человека. Как правило, это влияние начинается уже при соприкосновении стимулятора со слизистой ротовой полости. Электроимпульсное воздействие на рефлексогенные зоны полости рта приводит к восстановлению моторики желудочно-кишечного тракта, нормализует секреторную активность слюнных желез, способно влиять на микроциркуляторные процессы головного мозга и сетчатки глаза. Эта особенность воздействия АЭС ЖКТ определила выделение самостоятельного метода его применения - сублингвального. При этом стимулятор пациентам назначается ежедневно для удержания во рту по 10-15 минут при активном перемещении его языком по ротовой полости. Курс лечения при хронических запорах может составлять от 2-х недель до 1 месяца.