

Учитывая широкое использование интервальной гипоксической тренировки в санаторно-курортном лечении пульмонологических больных, считаем целесообразным внести дополнения в рекомендации к применению ИГТ с учетом суточных ритмов. Рекомендуем проводить сеансы интервальной гипоксической тренировки в утреннее и дневное время (8-15 часов), особенно у пульмонологических больных средней степени тяжести.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДУБОВАЯ БОЧКА – “АЭРОТЕРМ-АРЦАХ” (БОЧКА ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ИЗ ДРАННЫХ ПРОПАРЕННЫХ ДОСОК АРЦАХСКОГО ДУБА)

Восканян А.Г.¹, Восконян В.Г., Восконян А.В.²

¹ООО «Бнабужутион», Ереван, Армения
²ООО «ВЭТА», Сочи, Россия

“Бочка Аэротерм-Арцах” предназначена для общих паровых процедур, для прогревания тела и очищения организма от шлаков. Процедура, по показаниям и назначению врача, можно сочетать с грязевыми аппликациями, фито-ароматическими ваннами, солевыми аэрозоль-ваннами, а так же сухие воздушные и газовые (кислородные O₂, углекислые CO₂) ванны с насыщением аэрозолью каменной соли или сухого порошка лекарственных трав и др.

Оздоровительным является и дуб, из которого устроена “Бочка”, это эко-чистые дранные доски из Арцаха (Нагорного Карабаха). Дубильные вещества, выпариваемые во время процедуры из цельных дубовых досок, весьма целебны для кожи. Лечебными начинками, для проведения тех или других процедур, могут быть: каменная соль из Ариндж-Авана (сланцевая каменная пищевая соль Араратской Долины) и эко-чистые натуральные лекарственные травы с альпийских лугов Армянского Нагорья, торфо-грязи из поселка Фиолетово, Армения. Уникальностью используемых местных целебных начинок является их особый микроэлементный состав, качественно и количественно близкий составу крови человека.

Посредством дубовой бочки “Аэротерм-Арцах” можно излечить или предупредить бронхо-легочные, сердечно-сосудистые болезни, заболевания опорно-двигательного аппарата, периферических нервов, а так же избавиться от лишнего веса, целлюлита, стрий и оздоровить кожу, придать телу молодую атлетическую форму. Сделать жизнь полноценной и прекрасной. Жить в радость себе и своим близким.

“Бочка Аэротерм-Арцах” может работать в различных режимах: в термическом (t° до 70° C) и в индифферентном (t° = 36-37° C) режимах; с повышенной влажностью (до 95%) и в режиме сухого воздуха (32% - 38%). Можно нагнетать чистый пар пресной воды, а можно горячий пар

насыщать аэрозолью раствора каменной соли, ароматизировать травами или эфирными маслами. Вдуть в подаваемый сухой воздух порошок каменной соли или дисперсную массу высушенных лекарственных трав.

Посредством физиотерапевтической “Бочки Аэротерм-Арцах” можно проводить лечебные аппликации естественными грязями или искусственно приготовленным тестом. После аппликации (пилинга, нанесения слоя лечебного теста или грязи) пациент помещается в “Бочку” и подается пар до эффективной для данного пилинга температуры. После процедуры больной ополаскивается в той же бочке. “Бочка” опрокидывается, по необходимости, до 45°.

Описание бочки и краткий принцип работы бани:

“Бочка Аэротерм-Арцах” состоит из деревянной кабины с двухстворчатой дверью. Сиденье установленное в кабине регулируется по высоте и передвигается по горизонтали. Кабину сверху закрывает кожух, с отверстием для головы или всей верхней части туловища, из плотного, мягкого материала. Паровой генератор и ультразвуковой осциллятор пара устроены вне кабины, а подача пара регулируется самим пациентом. В поддоне устроена парилка со съемным контейнером для лечебных трав.

“Бочка” оборудована системой для удаления из кабины конденсата пара. Кабина выполнена в виде бочки с медными обручами – каркасом. “Бочка” снабжена двойным дном, второе внутреннее, в виде обрешетки, а нижнем с отверстием в виде трапа, шарнирно соединенного с канализационной сетью. В пространство, под решетчатое дно выведены форсунки в виде змеевика с отверстиями расположенного под контейнером для лечебных трав. Для контроля температуры и давления в процедурной кабине установлены термометр и манометр.

Принцип работы лечебной “Бочки” – мини-сауны. Пациент входит в камеру через двери, садится на регулируемое по высоте сиденье, закрепляет на своем теле воздухопроницаемый кожух, к шее или к поясу, можно через одно плечо, по своему желанию или по совету врача, и закрывает дверь процедурной камеры. Посредством вентиля пациент сам впускает пар в процедурную камеру. После завершения аппликационной процедуры, больной может сам, посредством душа, ополоснуть себя индифферентной, по температуре пресной водой, после чего пациента необходимо уложить в спальный мешок, на кушетку, до полной релаксации и уравнивания температуры тела.

Выводы и рекомендации:

Важным лечебно-оздоровительным фактом предлагаемой “Бочки Аэротерм-Арцах” является выбор и сочетание используемого природного материала – дранного дуба и натуральных целебных компонентов, т.е. начинок – каменная

соль, лекарственные травы, лечебные грязи, торф, комбинированные пилинги.

Процедура пропаривания проводится в эко-чистой сауне (бочке), изготовленной из Арцахского дуба, славящегося во всем мире, как один из лучших для выдержки марочных вин и коньяка. Бочка изготовлена из досок полученных методом радиального щепления цельных, без сучков комля, ствола многолетнего дуба.

Под воздействием высокой температуры и влаги, из пропаренных щепленных досок, из которых устроена бочка-сауна, выступают и растворяются в паровой ванне дубильные вещества и другие целебные вещества, которыми очень богат дуб.

В бочке-сауне у пациента расширяются сосуды кожи, мышц и суставов. Усиливается деятельность потовых и сальных желез. Интенсифицируются процессы обмена веществ. Активируется работа внутренних органов и систем. Организм выбрасывает вон недоокисленные продукты обмена, токсины, шлаки, соли. Происходит естественная очистка организма и закаливание природных функций самоочищения. Стимулируется работа всех органов и систем, нормализуется обмен веществ. При этом весь этот процесс очищения и омоложения происходит на клеточном уровне.

Высокое содержание дубильных веществ, фитонцидов и других целебных веществ природного дуба и начинки, дополнительно нанесенных на тело, оздоравливает кожу, а через функционирующую кожу всасываются в кровь, в нужных количествах и разносятся по органам, в ткани, в каждую клетку микроэлементы и биологически активные вещества.

Процедура очищения шлаков и насыщения природными целебными веществами дополняется приемом во внутрь целебных коктейлей из трав, овощей и фруктов. “Бочка” по конструкции позволяет пациенту пить коктейли во время процедуры. Голова, голова и одна рука или обе руки, могут находиться вне бочки.

И еще одна особенность бочки – по необходимости бочка может опрокидываться до 45° от вертикального положения. При этом устройство для сидения, переходит в состояние шезлонга. Пациенту удобно, особенно для лиц с сердечными проблемами.

Рекреация позволяет организму собственными силами бороться с болезнями и стрессом. Повышается иммунный статус, сходят до “нет” физическая усталость, нервное истощение, улучшается эмоциональное состояние.

Противопоказанием к проведению процедур паровых мини-бань являются острые инфекционные болезни, состояния декомпенсации сердечной и дыхательной систем.

Внедрением в медицинскую практику физиотерапевтического комплекса “Бочка Аэротерм-Арцах”, мы реанимируем забытый метод

лечения на уровне капиллярной системы, метод лежащий в основе натуротерапевтической медицины в целом.

Показаны и полезны мини-бани Аэротерм-Арцах, всем кто страдает хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями и нейроциркуляторной дистонией, различными недугами органов дыхания, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, в том числе травматическими, раневыми, с мышечными атрофиями. Фитопаротерапия (рекреация) одинаково улучшает эмоциональное состояние как больных, так и здоровых лиц.

В завершении добавлю, что физиотерапевтическая бочка позволяет нам вернуться к старым народным методам лечения на уровне капилляров. Посредством натуротерапевтической бочки Аэротерм-Арцах нам удалось соединить в единой гидротерапию, термотерапию и фитотерапию, в действенном сочетании взаиминдуцирования этих методов лечения.

И, наконец, важная особенность Аэротерм-Арцах – бочки-сауны в том, что она оснащена ультразвуковым парообразователем, что дает возможность нагонять влажность до самых высоких величин (95%), при этом поддерживать любую температуру среды.

Изобретение (полезная модель) запатентовано Департаментом интеллектуальной собственности Республики Армения, № 125 U (A61H 33/06) от 31.08.2006. Однако следует отметить, что издавна человечеству известна целебная сила горячего пара. В Армении строились совершенно исключительные бани и парные не столько для гигиены, но – для оздоровления. Для лечебных целей использовалось молоко, лекарственные травы, цветы, хвоя. Воистину – “Все новое это хорошо забытое старое”.

Процедура в паровой бочке длится 7-17 минуты, а по эффективности превосходит обычную сауну и русскую баню. При этом надо отметить – без нагрузки на сердце и сосуды головного мозга. Голова и часть груди (с одной левой или обеими руками) находятся вне бочки и не испытывают прямого теплового воздействия.

С легким паром. Здоровья и радости, приятного восстановительного отдыха Вам.

БЕРЕГИТЕ ТИШИНУ

Воскоњьян В.Г., Воскоњьян А.В.

ООО «ВЭТА»

Сочи, Россия

Всегда необходимо помнить, что тишина стоит денег. Это значит, что ни один производитель не займется снижением шума своего производства просто из благих побуждений.

Производитель шумящей продукции попытается снизить шумность своей продукции,