

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОФИЗИОЛОГИИ

Парахонский А.П., Венглинская Е.А.

*Кубанский медицинский университет**Медицинский институт высшего сестринского образования**Краснодар, Россия*

Под экологией подразумевается область знаний, рассматривающая совокупность природных объектов, явлений и процессов по отношению к объекту или субъекту, понимаемому как центральный объект этой совокупности. В соответствии с этим экологическая патофизиология (ЭП) – это область знаний патологической физиологии, занимающаяся изучением причин возникновения, механизмов развития и исходов патологических процессов, вызванных нарушением естественных связей человека со средой его обитания. Понятия «экология» и «экологенные заболевания» ассоциируются в основном с загрязнением окружающей среды, в то время как эти понятия включают в себя гораздо больший круг вопросов, относящихся и к ЭП, в сферу интересов которой входит очень много проблем. В основе развития экологенных заболеваний лежит нарушение взаимодействия человека с внешней средой. Рассмотрены некоторые проблемы ЭП. Выявлен ряд циклических закономерностей изменения различных функций организма. Особенно выражены изменения, носящие сезонный и суточный характер. Организм по-разному реагирует на фармакологические препараты в разные сезоны и в разное время суток. Проблема десинхронозов определяется связью формирования биоритмов организма не только с биологическими, но и с астрофизическими процессами. Значимость этой проблемы обусловлена увеличивающейся миграцией населения. Десинхронозы – основа развития тяжёлых патологических процессов. Проблема заключается и в воздействии на человека флуктуаций магнитного поля Земли под влиянием солнечной активности. Гелиомагнитные бури стирают биоритмы, вызывают жёсткую синхронизацию в деятельности органов и систем, что ведёт к снижению адаптационных возможностей организма. В эти периоды происходит повышение эмоциональной активности и агрессивности, что способствует влиянию неблагоприятных социально-экономических факторов. Многие аспекты ЭП связаны с болезнями цивилизации (БЦ), возникшими или участвовавшими в связи с развитием общества, научно-техническим прогрессом, вторжением человека в биосферу. Они являются результатом безответственного и неправильного использования возможностей, предоставленных человеку цивилизацией, а потому могут быть предотвращены. Главная особенность нашего времени – научно-технический прогресс, являющийся основным этиопатогенетическим фактором БЦ. С этим связаны возрастание темпа жизни и увеличение количества отрицательных эмоций. В столкновении быстро меняющегося социального и медленно эволюционирующего биологического заключается первая причина БЦ. Связанные с этим изменения скорости нервных процессов могут вызывать в возбудимых системах организма состояние перенапряжения и парабактериального торможения, что становится основой развития десинхронизации и заболеваний. На функции организма отрицательно влияют гиподинамия и нарушения питания. Ожирение является важным патогенетическим фактором многих заболеваний. Важная проблема ЭП связана с нарастающим, безудержным внедрением человека в биосферу, её преобразованием в ноосферу. В результате не рационального общения человека с природой экологическая ситуация привела к учащению ряда заболеваний и к появлению новых, неизвестных науке болезней. Для изучения механизмов развития экологически обусловленной патологии от ЭП требуются новые методические и методологические подходы, новые методы диагностики и терапии: мониторинг маркеров экологенных заболеваний; поиск первичных рецепторов и изучение пусковых механизмов БЦ; определение факторов, способствующих их развитию; разработка патогенетических и профилактических мероприятий, направленных на ликвидацию этих заболеваний.