

- контроль за банно-прачечным обслуживанием;
- контроль за состоянием здоровья сотрудников и отдыхающих;
- проведение само- и взаимоосмотров на наличие укусов насекомыми.

Профилактика инфекций с гемоконтактным (артифициальным) механизмом передачи:

- наличие в достаточном количестве одноразового инструментария, контроль за его применением и утилизацией;

- дезинфекция медицинского оборудования и аппаратуры, применяемых с лечебной и диагностической целью;

- контроль за проведением физиотерапевтических и бальнеологических процедур.

Принимая во внимание вышеизложенное, эпидемиологическая безопасность санаторно-курортных комплексов на современном этапе проблема многоаспектная и многогранная, решение которой зависит от участия специалистов различного профиля, консолидации усилий как обслуживающего персонала, так и отдыхающего контингента. Результативность и эффективность проведенных мероприятий в данном направлении будет зависеть от уровня квалификации специалистов, степени их ответственности и оперативности.

ГРВ БИОЭЛЕКТРОГРАФИЯ В ПОДБОРЕ И ОЦЕНКЕ КОРРЕГИРУЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КЛИНИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ СИСТЕМНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ СВЕТОТЕРАПИИ

Туманова А.Л.

*Сочинский филиал Российского университета
дружбы народов научно-исследовательский центр
«Экологии и здоровья человека»*

В условиях экологического неблагополучия и глобальных проблем экологического кризиса основная задача медицины – экологическая реабилитация, восстановление и сохранение здоровья Человека, адаптация его к изменяющимся условиям внешней среды при помощи естественных факторов Природы и на основе Единых Законов Вселенной.

По мнению отечественных и ряда зарубежных ученых именно светотерапия будет основной ресурсосберегающей технологией XXI века, т.к. свет – наиболее эффективный естественный фактор благотворного воздействия на Природу и Человека. Он может заменять лекарства и служить универсальным средством лечения людей.

Многочисленные исследования показали, что человек находится в доминантной зависимости от светового диапазона частот электромагнитного излучения. Монохроматические излучения света являются естественными регуляторами гомеостаза на молекулярном, клеточном, тканевом уровне, на уровне функциональных систем и всего организма Человека.

Спектральные излучения света регулируют: углеводный, белковый, жировой, водно-солевой и минеральный обмены веществ; клеточный метаболизм; лимфоток, регенераторные и другие процессы.

Свет влияет на сложные адаптационные процессы, он может: повышать защитные силы организма; препятствовать развитию реакций, связанных со стрессом; влиять на свободнорадикальное окисление; регулировать образование ферментов, эндорфинов и других биологически активных веществ; влиять на клеточный состав и реологию крови; оказывать противоопухольное и радиозащитное действие; снижать неблагоприятное воздействие химиотерапии; регулировать психоэмоциональное состояние человека и т.д. Таким образом, свет – естественный регулятор гомеостаза в организме человека.

Человечество накопило огромный исторический опыт применения светотерапии. Сегодняшний день светотерапии связан с разработкой принципиально новых методик на основе спектральных полос света. Спектральные полосы света оказывают мощное благотворное воздействие не только на биологические, физико-химические процессы и физиологические функции организма, но и на психоэмоциональное состояние, умственные способности и духовный рост Человека, поэтому светотерапия необходима всем людям, особенно тем, кто часто подвергается стрессам и другим неблагоприятным воздействиям.

В практику современной медицины активно внедряются компьютерные методы диагностики, имеющие ряд неоспоримых преимуществ. Вместе с тем, у каждого из них имеются и свои недостатки, что лишь подтверждает необходимость применения комплексного подхода к проблеме верификации патологических процессов. Однако, без высокоэффективных методов экспрессдиагностики, которые позволили бы давать информацию о состоянии организма еще до клинических проявлений заболеваний, невозможен полноценный подход к решению проблемы профилактики и коррекции психосоматической патологии.

В своих работах мы опираемся на метод газорядной визуализации, или ГРВ биоэлектрографии, основанный на регистрации и анализе пространственно-полевой структуры биологических объектов (свечения вблизи поверхности этих объектов), помещенных в электромагнитное поле высокой напряженности и частоты – "эффект Кирлиан". Данное исследование позволяет визуализировать усиленное электромагнитным полем биологическое излучение тела человека. Компьютеризированный вариант был разработан и в значительной степени модернизирован группой исследователей под руководством д.т.н., профессора К.Г. Короткова (ГИТМО (ТУ), г. С.-Петербург). Метод даёт возможность "увидеть" не только болезни на самых ранних стадиях зарождения (предболезни), но и предупредить их развитие, позволяет осуществлять мониторинг за состоянием пациентов и влияния на него лечебного процесса.

Уникальность метода заключается в возможности быстрой, безвредной, высокочувствительной и наглядной оценки общего состояния здоровья человека, с указанием конкретных органов и систем, вовлеченных в патологический процесс, в том числе на стадии предболезни.

Данное исследование позволяет визуализировать усиленное электромагнитным полем биологическое излучение с поверхности тела человека.

Диагностический анализ основывается на положениях традиционной рефлексотерапии, системе меридианов и биологически активных точек, а также многолетнем мировом опыте развития системной медицины. В отличие от распространенных способов медицинской визуализации, в методе ГРВ заключение дается не путем изучения анатомических структур организма, а на основании конформных преобразований и математической оценки многопараметрических образов, параметры которых зависят от психофизиологического состояния организма. В то время, как базовые физические процессы являются общими как для биологических объектов (БО), так и для неорганических объектов, функциональные особенности БО проявляются в основном в вариабельности и динамике газоразрядных изображений.

Преимуществом ГРВ-графи является возможность быстрого определения структурно - функционального состояния организма и его отдельных, систем.

- Объективность получаемой информации. Достоверность результатов ГРВ-графи, оцененная независимыми исследователями в разных странах мира, составляет 90-95%. *Безусловной ценностью метода является возможность определения как заболеваний, проявляющихся клинически, так и не выявленных ранее, вяло текущих процессов, усугубляющих течение основного заболевания и общее состояние организма*

- Неинвазивность, безопасность и стерильность. Исследование безвредно для пациента, его

можно проводить регулярно, не опасаясь нежелательных воздействий.

- Возможность слежения за развитием процесса во времени, сопоставления структурных, и функциональных изменений в организме. Метод ГРВ-графи позволяет контролировать эффективность проводимого лечения путем сопоставления изображений, полученных до и после лечебных процедур. При этом оцениваются изменения всего организма и отдельных органов и систем, а это позволяет назначать адекватное, эффективное и экономное лечение и своевременно корректировать его.

- Использование точных числовых параметров, характеризующих состояние пациента. Для точной диагностики используется ряд числовых и графических параметров в различных режимах визуализации данных, позволяющих сопоставлять и систематизировать статистические данные.

- Возможность подбора медикаментов и оценки влияния на человека различных факторов и воздействий. Быстро и точно определяется влияние на организм не только приема медицинских препаратов и любых других веществ, но также физического и психоэмоционального воздействия.

- Наглядность и интерпретируемость получаемых результатов. Данные, полученные в ходе исследования, обрабатываются по определенному алгоритму; они наглядно отображают состояние здоровья пациента.

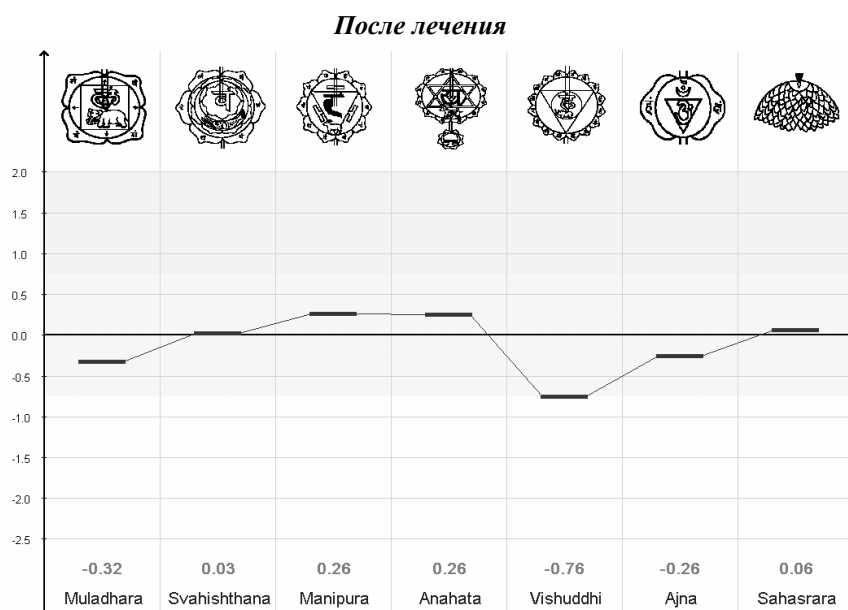
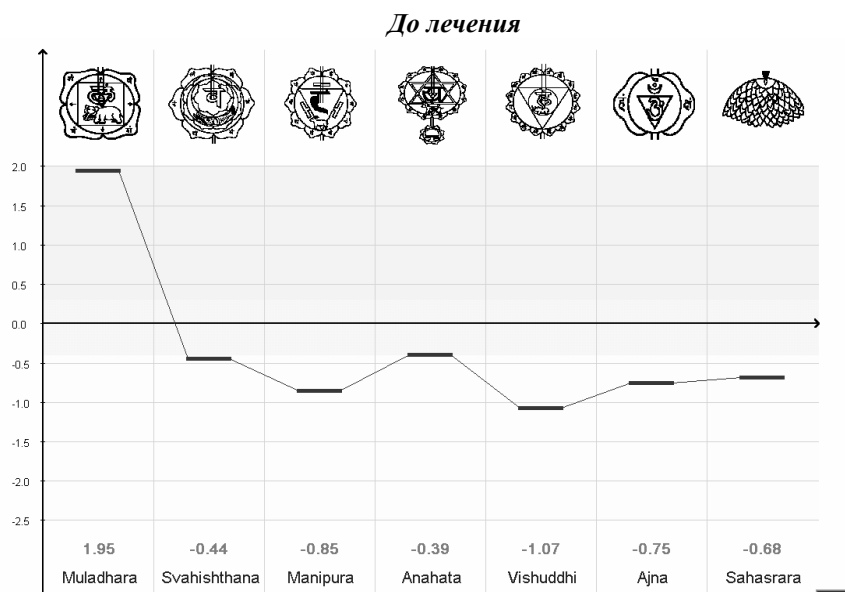
Применение ГРВ биоэлектрографии для оценки корректирующего воздействия



До воздействия



После воздействия



ГРВ-графия позволяет объективно оценить состояние здоровья в целом, выделить определенные органы и системы, вовлеченные в патологический процесс. Тем самым резко сужается диагностический поиск, исключаются многие дополнительные исследования, экономятся время и средства. Контроль эффективности проводимого лечения, заблаговременный прогноз влияния на пациента лекарственных препаратов и различных воздействий определение соотношения структурных и функциональных нарушений делают незаменимым данный метод диагностического обследования. Аппарат для проведения ГРВ-диагностики утвержден и рекомендован Министерством Здравоохранения РФ 20 декабря 1999 г.

Многолетний опыт применения спектрально-световой терапии показал, что она безопасна, высокоэффективна, совместима с другими методами лечения, способствует повышению иммунитета и защитных сил организма, позволяет лечить не только болезнь, но и весь организм в целом, сокращает сроки

лечения в 1,5 – 2 раза, повышает работоспособность и др.

Все эти достоинства позволяют считать спектральную светотерапию основной ресурсосберегающей медицинской технологией XXI века.

Таким образом, светотерапию можно считать наиболее эффективным, неинвазивным, эгологообнованным методом, рекомендуемым в широкую практику оздоровительной медицины.

Применённый нами на практике метод системной зональной комплексной цветотерапии, основанной на индивидуальном принципе диагностического подбора с применением ГРВ биоэлектрографии (GDV Chakras) показал исключительные результаты клинической эффективности (87 %), при отсутствии осложнений, что позволяет уверенно рекомендовать данные методы в широкую практику профилактической медицины. На последующих диаграммах показаны наглядные примеры клинического применения описанных методов.