

ротовой жидкости при хронических синуситах имел ряд особенностей. Наиболее существенной особенностью при хронических синуситах в стадии обострения являлось появление в протеоме ротовой жидкости белков с электрофоретической подвижностью преальбуминов (в 33 случаях (91,6 %)). После проведенного лечения фракция преальбуминов в ротовой жидкости была выявлена у 9 пациентов (25,0 %), из них у 8 (88,8 %) в последующем были отмечены частые рецидивы. В тоже время среди пациентов, у которых после проведенного лечения фракция преальбуминов в ротовой жидкости не выявлялась, рецидивы были отмечены только в 4 случаях (16,6 %). Возможность определения фракции преальбуминов в ротовой жидкости с прогностической целью обсуждается.

### ИЗУЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ: ИССЛЕДОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ОСТРОГО ЦИСТИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Г. СМОЛЕНСКА

Судиловская Н.Н.

*Государственный Университет,  
Смоленск*

В настоящее время инфекции мочевыводящих путей относятся к распространенным инфекционным заболеваниям, а острый цистит, являясь одной из самых частых инфекций у женщин, представляет собой проблему не только медицинскую, но и социальную. В связи с этим представлялось интересным изучить информированность студентов СмолГУ о проблеме острого цистита (ОЦ). Для этого были разработаны анкеты, позволяющие судить о частоте, причинах возникновения ОЦ у студентов университета, методах лечения, используемых ими. В ходе работы было заполнено и проанализировано 130 анкет: 90 анкет студентов 1 курса университета и 40 анкет студентов 4 курса.

**Результаты и обсуждение:** Анализ полученных данных показал, что симптомы ОЦ выявлялись у 123 (94,6%) студентов и в большинстве случаев (81,5%) ОЦ развивался у женщин. Социальная сторона развития ОЦ связана с острым началом заболевания, социальной дезадаптацией и потерей трудоспособности на несколько дней. В нашем исследовании была установлена потеря трудоспособности при развитии ОЦ среди студентов 4 курса в 55,3% случаев (на 1-3 дня - 33,3%; на 3-5 дней - в 25%), среди студентов 1 курса в 22,6% случаев, в 45,5% - первокурсники занятия не пропускали.

Анализ причин появления симптомов ОЦ показал, что студенты 4 курса в 72,2%, а 1 курса в 48,9% случаев связывают ОЦ с половой жизнью, в тоже время независимо от возраста в 11,7% случаев указана связь с переохлаждением, а в 28,3% случаев студенты затруднялись указать причину его появления. Анализ оценки опасности ОЦ для здоровья позволил установить, что в 38,6% случаев не зависимо от возраста студенты считают заболевание ОЦ опасным для здоровья. В 43,1% (13,9% - 4 курс, 29,2% - 1 курс) случаев опрошенные не задумывались над этим, в большинст-

ве же случаев (64,6%: 44,4% - 4 курс, 20,2% - 1 курс) - студенты думают, что ОЦ не опасен для здоровья, но требует лечения.

Анализ частоты обращения за медицинской помощью при появлении симптомов ОЦ показал, что студенты 4 курса в 16,7% случаев обращались к урологу, в 26,2% - к гинекологу, в 15,5% - к врачам других специальностей и в 21,4% - к родственникам или друзьям. Студенты 1 курса - в большинстве случаев (50,7%) за медицинской помощью не обращались, в тоже время 17,9% первокурсников обращалось к урологу, 10,4% - к гинекологу, 12,0% - к врачам других специальностей, а 9,7% - к родственникам или друзьям.

Полученные данные показали, что, в подавляющем большинстве случаев студенты первокурсники при появлении симптомов ОЦ за медицинской помощью не обращаются, о причинах развития ОЦ задумываются реже и не считают его серьезным заболеванием. Студенты 4 курса серьезнее относятся к проблеме ОЦ, хотя среди них велик процент обращения при ОЦ к родственникам или друзьям.

Анализируя методы лечения, которыми пользуются опрошенные при появлении симптомов ОЦ, было установлено, что в 55,0% (21,7% - 4 курс, 33,3% - 1 курс) случаев выбирались тепловые процедуры, в 44,7% (30,4% - 4 курс, 14,3% - 1 курс) - травы и лишь в 38,4% (21,7% - 4 курс, 16,7% - 1 курс) - антибактериальные препараты. Хотя в настоящее время при лечении ОЦ приоритетным считается применение антибактериальных препаратов, целесообразным - использование фитотерапии, эффективность же тепловых процедур специалистами не доказана. Необходимо также отметить, что среди антибактериальных препаратов студенты по-прежнему часто применяют нитрофураны (52,6%: 23,1 - 4 курс, 29,5% - 1 курс) и аминопенициллины (44,8%: 15,4% - 4 курс, 29,4% - 1 курс) - препараты, характеризующиеся невысокой эффективностью и высоким риском развития нежелательных реакций. Препараты из группы фторхинолонов, характеризующиеся высокой эффективностью при ОЦ, чаще применяли студенты 4 курса (23,1%), первокурсники их использовали в 17,6% случаев.

**Выводы:** Полученные результаты свидетельствуют о том, что ОЦ является достаточно распространенным заболеванием среди студентов Смоленского государственного университета. При лечении ОЦ студенты как 4 курса, так и первокурсники используют малоэффективные методы и/или препараты. Независимо от возраста студенты университета нуждаются в представлении информации о причинах возникновения, методах лечения и профилактики развития острого цистита и других инфекционных заболеваний мочевыводящих путей.