ИНДИКАТОРЫ И МАРКЕРЫ ЗДОРОВЬЯ В ПРОБЛЕМЕ САНИТАРНО – ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Парахонский А.П.
Кубанский медицинский университет, Краснодар

Применительно к задачам профилактической медицины разработана концепция социального санитарно – гигиенического мониторинга, включающая систему организационных, социальных экономических, научно – технических, методологических, методических мероприятий, направленных на организацию и информационное обеспечение наблюдения за состоянием санитарно – гигиенического благополучия населения, его оценку и прогнозирование изменений, установление, предупреждение, устранение или уменьшение вредного влияния факторов среды на здоровье. Эта система наблюдения, анализа, оценки и прогноза состояния здоровья населения и среды обитания человека, а также определения причинно – следственных связей между состоянием здоровья и воздействием факторов среды обитания человека. Целенаправленная экологическая и здравоохранительная политика основана на информации, характеризующей связь состояния здоровья населения с качеством окружающей среды. Важным элементом при получении такой информации является использование адекватных индикаторов здоровья и методов анализа связи здоровья с воздействием факторов окружающей среды. Существенна интерпретация информации и её применение в процессе принятия решений, направленных на улучшение экологической ситуации и качества жизни населения. Многокомпонентность загрязнения окружающей среды, вызывающая широкий спектр эффектов на здоровье, предполагает выбор наиболее информативных показателей о состоянии окружающее среды и здоровья населения. Совокупный анализ этих показателей основан на использовании достоверных данных и адекватных методов их оценки. Согласно рекомендациям АОЗ один из путей решения этой задачи лежит в разработке и применении индикаторов здоровья (environmental health indication – EHI). Разработка EHI освещает основные проблемы санитарно – эпидемиологического благополучия населения и определяет необходимый объем и качество данных. Апробированные индикаторы позволяют проводить мониторинг здоровья в связи с качеством окружающей среды и оценивать эффективность предпринимаемых воздействий. Методы сопряжения данных и индикаторы здоровья являются необходимыми инструментами в управлении качеством окружающей среды и здоровья населения. Комплексный анализ данных по этой проблеме опирается на научно обоснованные сведения по связи среды обитания с состоянием здоровья. В рамках конкретного анализа EHI выбираются по их значимости для процесса принятия решения. Цель анализа – получение информации для разработки профилактических санитарно – гигиенических мероприятий и оценки эффективности проводимой экологической и здравоохранительной политики. Предприняты попытки определения концептуальных основ разработки индикаторов. Предложена структура из нескольких компонентов: движущие силы, давление, состояние, экспозиция, эффект, действие. Показана возможность использования предлагаемого ВОЗ подхода в отечественной практике управления качеством окружающей среды. Параметры и статическая форма индикатора определяется сущностью процесса, который он характеризует и природой самого индикатора. В контексте основного носителя информации для принятия решений при управлении качеством окружающей среды показатели риска наиболее иллюстративны. При выявлении исходных причин проблемы и принятия эффективных действий в отношении её источника важно иметь индикаторы, позволяющие проследить цепь от исходных причин и источников до эффекта. Применение согласованной и адекватной информации (EHI) для разработки механизмов контроля воздействия нацелено на оптимизацию процессов принятия решений в области охраны окружающей среды и здоровья населения. Экологическими маркерами можно считать показатели, характеризующие здоровье человека: от демографических и физиологических признаков др. различных показателей заболеваемости, репродуктивного здоровья и материалов исследования биологических субстратов. Последние могут быть объектом изучения как накопления в них экотоксикантов (экомаркеров), так и соединений или эффектов, возникающих в организме в ответ на внешнюю агрессию (биомаркеров) – показателей мутагенеза, иммунитета, активности ферментов, морфологии, характера биоценозов человека и др. Они представляют большой интерес, поскольку в экологические исследования все шире входят успехи современной иммунохимии, изучение антиоксидантного статуса и системы перекислого окисления липидов и др. биотехнологические подходы. Т.о., анализ адекватного набора индикаторных маркеров среды и здоровья создает возможность измерения причинно – следственных связей в системе, т.е. является предпосылкой и основой медико-экологической диагностики и санитарно – эпидемиологического благополучия населения.

ОЦЕНКА ИММУННОГО СТАТУСА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА НАСЕЛЕНИЯ

Парахонский А.П.
Кубанский медицинский университет, Краснодар

Иммунитет является одним из важнейших звеньев защиты организма от воздействия факторов окружающей среды и его состояние в значительной мере определяет здоровье человека. Изучение иммунитета при осуществлении эколого-гигиенического мониторинга (ЭГМ) может иметь значение для количественной оценки состояния здоровья населения в зависимости от качества окружающей среды. Для оценки иммунного статуса (ИС) человека используют широкий спектр методов. Однако, эти методы малопригодны при массовом обследовании населения из-за многократной необходимости брать кровь из пальца или