

Результат исследования. Начальные проявления пневмонии у пожилых развивались постепенно (70% больных) и лишь у 6% отмечалось острое начало заболевания. Повышение температуры выявлялось до фебрильных цифр у 12% больных с ВП пожилого возраста, до субфебрильных цифр у 16%. Ведущими клиническими симптомами были одышка, головная боль, слабость. Перкуторные и аскультативные данные при ВП у лиц пожилого возраста были малоотчетливы. Лейкоцитоз выявлялся в 51% случаев, увеличение СОЭ в 23%.

У практически здоровых лиц пожилого возраста средний уровень содержания ТФ в сыворотке крови составил  $2504,5 \pm 5,46$  нг/мл. При изучении показателей сывороточного ТФ у больных с ВП пожилого возраста выявлены различия в его уровне до и после лечения ( $2198,6 \pm 2,19$  и  $2482,5 \pm 2,26$  соответственно). Гипотрансферритинемия была присуща случаям затяжного течения ВП с формированием пневмосклеротических процессов.

Таким образом, установлена высокая информативная ценность целевого исследования уровня сывороточного острофазового белка ТФ в оценке активности воспаления при ВП у пожилых пациентов и прогнозировании ее исхода.

#### **КОМПЛЕМЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА**

Полунина О.С., Мозжелин М.Е.,  
Кудряшева И.А., Орман Г.В., Доновский П.А.  
*Астраханская государственная  
медицинская академия,  
Астрахань*

В работе была поставлена задача, оценить эффективность коллоидной фитоформулы ГЕПАТО - комплекс в лечении алкогольного гепатита в качестве комPLEMENTАРНОЙ ТЕРАПИИ.

Компания «AD MEDICINE» (Великобритания) при создании коллоидного препарата Гепато- комплекса использовала последние достижения науки и многовековые традиции врачевания и опыт фитотерапии.

В условиях общетерапевтического стационара обследовано 36 больных с диагнозом – хронический гепатит алкогольной этиологии в возрасте 40-65 лет. Длительность заболевания составила  $9,5 \pm 1,2$  лет. Всем пациентам была проведена дифференциальная диагностика с другими заболеваниями гепатобиллиарной системы (прежде всего с хроническим вирусным гепатитом). Клиническими проявлениями данного заболевания явились – астеновегетативный синдром и диспепсические расстройства.

Для оценки воспалительного процесса в печени в динамике было проведено ряд клинико-биохимических исследований (общий анализ крови, исследовался белок острой фазы воспаления – церулоплазмин, печеночные пробы - билирубин, АЛТ, АСТ, холестерин, лактатдегидрогеназа, УЗИ - печени, селезенки, кал на дисбактериоз, ПЦР – диагностика). У всех пациентов из группы наблюдения имелись изменения, свидетельствующие о дисбакте-

риозе.

18 больным с хроническим алкогольным гепатитом проведено лечение в объеме базисной терапии (1 группа), 18 другим дополнительно к тому назначалась коллоидная фитоформула гепато - комплекс (2 группа). Больные хроническим алкогольным гепатитом получали пищевую добавку по 5 мл 3 раза в день до еды за 5 минут.

Под влиянием комплексной терапии с использованием биологически активной добавки у больных уже на 6 день терапии уменьшался, а у большей части пациентов исчезал болевой синдром в правом подреберье. На 8-10 день уменьшался астеновегетативный и диспепсический синдромы. У всех пациентов принимавших коллоидную формулу не выявлено побочных реакций, переносимость была хорошей. Одновременно на 10 сутки комплексной терапии нормализовались клинико - биохимические показатели.

При оценке эффективности традиционной базисной терапии у 18 больных хроническим алкогольным гепатитом не было установлено тех аналогичных изменений в клинико-биохимических показателях в динамике, которые имели место у больных, получивших комплексную терапию (с коллоидной фитоформулой гепато комплекс).

Таким образом, установленная в результате лечения хронического алкогольного гепатита коллоидной фитоформулой гепато комплекс на фоне стандартной терапии положительная динамика клинико - биохимических показателей у больных, проявлявшаяся снижением печеночных проб, нормализацией микрофлоры кишечника на фоне клинической реконвалесценции, свидетельствует о большей эффективности коллоидной фитоформулы. Отмечена эффективность коллоидной фитоформулы гепато комплекс на нормализацию микрофлоры кишечника, что может рекомендовать её в комплексной терапии дисбактериоза кишечника.

#### **СВОЙСТВА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ – АНТИОКСИДАНТА**

Полунина О.С., Кудряшева И.А.,  
Орман Г.В., Доновский П.А., Мозжелин М.Е.  
*Астраханская государственная  
медицинская академия,  
Астрахань*

Коллоидная фитоформула каскадных антиоксидантов (Антиоксидант) представляет собой комплекс антиоксидантной поддержки организма, профилактики и комплексной терапии заболеваний, этиологически связанных с воздействием свободных радикалов.

Свободные радикалы представляют собой молекулярные частицы, имеющие непарный электрон на внешней орбите и обладающие высокой реакционной способностью. Активные формы кислорода (АФК), в частности радикалы гидроксила, супероксида, гипохлорита, химически исключительно активны и вызывают повреждение белков, нуклеиновых кислот и липидов биологических мембран. Две последние реакции отличаются особенно тяжелыми последствиями для клетки. В живом здоровом организме образование