

Предпочтение активного отдыха пассивному подтверждается всеми современными исследованиями. Активный отдых соответствует психо-социальным предпочтениям современного человека, т.к. он более результативен для восстановления сил. Туристский отдых представляет собой более прекрасную форму всестороннего обновления: отдых должен быть подвижным, интересным, должен обогащать человека эстетически. Только такой отдых восстанавливает всю полноценную и рабочую кондицию.

Потребность в смене обстановки, в контрасте с обычным, сложившимся образом жизни не следует понимать как простое противопоставление природе технической цивилизации. Природа представляет собой один из основных, но не единственным компонентом контраста. Другими являются – развлечение и познание. Таким образом, можно указать на три основные функции современного туризма:

- первая - функция отдыха – это освобождение работника от чувства усталости. Она считается традиционной.

- более современными являются – вторая функция, которая состоит в обеспечении отдыхающего возможностью развлечься,

- и третья – предоставление возможности для развития личности, расширение познания, творческой и организаторской деятельности.

Поэтому современный туризм всё больше отождествляется с отдыхом. Именно такой туризм становится насущной потребностью человека XXI века. Различия существует только в рамках и характере расходов. Отсюда следует, что создание, обновление и развитие туристских ресурсов должно быть направлено на удовлетворение именно этих потребностей.

ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ И АДАПТАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ Г. СУРГУТА В УСЛОВИЯХ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Литовченко О.Г.

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут

Особое беспокойство в настоящее время вызывают тенденции в ухудшении здоровья школьников и студентов. Темпы морфофункционального развития и состояние здоровья детей и подростков зависят не только от генофонда, но и в значительной степени от ряда факторов окружающей среды. Специфичные, так называемые гипокомфортные климатогеографические условия Среднего Приобья оказывают выраженное влияние на формирование растущего организма. Кроме этих воздействий, учащиеся вынуждены приспосабливаться к условиям учебной деятельности.

Цель нашей работы заключалась в оценке морфофункционального статуса уроженцев г. Сургута в возрасте от 7 до 20 лет.

В нашем исследовании приняли участие школьники и студенты, с различным северным стажем, однако основную группу обследованных нами учащихся составили те которые родились и проживают в

г.Сургуте (рожденные на Севере от родителей с различным северным стажем).

Результаты исследований показали следующее:

- у уроженцев Среднего Приобья наблюдались и усугублялись с возрастом, особенности состояния и функционирования сердечно-сосудистой системы, отличающиеся от общепринятых норм;

- параметры сердечной деятельности и гемодинамики в юношеском периоде онтогенеза характеризовались отсутствием возрастного изменения частоты сердечных сокращений, тенденцией к повышению уровня систолического и минутного объемов крови;

- обнаруженные отклонения в функционировании сердечно-сосудистой системы являлись следствием преобладания симпатического типа вегетативного тонуса и реактивности;

- выявленные особенности вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы и гемодинамики вызывали ранние функциональные и поздние органические изменения сердечной мышцы, отражающиеся в изменении электрической оси сердца, электрокардиографических признаках гипертрофии миокарда и нарушениях сердечного метаболизма;

- занятия активной физической деятельностью (не менее 4 часов в неделю) у обследованных школьников способствовали достоверному улучшению функциональных показателей и повышению уровня функциональной подготовленности;

- оценка психоэмоциональной устойчивости старшеклассников и студентов педагогического вуза показала высокий уровень тревожности и беспокойства в начальный период обучения;

- морфологические параметры учащихся г.Сургута находились в пределах возрастных норм;

- ряд показателей функционального состояния имел свои особенности в зависимости от длительности проживания в специфичных условиях Среднего Приобья, увеличение «северного стажа» приводило к учащению встречаемости негативных физиологических параметров в обследованной группе.

ВЛИЯНИЕ АБИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПРОДУКТИВНЫЕ КАЧЕСТВА ОЗИМОЙ РЖИ (СОРТ СИБИРЬ) В ЮЖНОЙ ЛЕСОСТЕПИ ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

Ложкина Н. И., Калинин Н.А.

Омский государственный педагогический университет, Сибирский научно-исследовательский институт сельского хозяйства

Аннотация. На протяжении всего жизненного цикла у растений наблюдаются значительные изменения в условиях вегетативных и генеративных органов. Весь жизненный цикл растений зерновых культур, в том числе и озимой ржи, разделён на этапы онтогенеза. Каждому этапу соответствует определённая фаза развития растения. Так, у злаковых растений в процессе роста и развития отмечается несколько фенологических фаз, связанными с морфологическими изменениями органов: прорастание семян, всходы, кущение, выход в трубку, колошение, цветение, образование семян.

Цель исследования. Установить закономерности влияния абиотических факторов на продуктивные качества озимой ржи в южной лесостепи Западной Сибири.

На густоту всходов культуры заметные влияния оказывают антропогенные факторы, обработка почвы, и применение средств интенсификации. Исследуемые посевы в течение двух лет характеризовались дружными, всходами. На контрольном варианте отмечалась густой стебlistостью. На минимальной увеличении на 1 м² (398 шт.). Плоскорезной обработкой меньше растений чем на отвальной. С применением КХ на отвальном отмечалась максимальная густота растений на 1 м², превышая результат на контрольном варианте на 22,5%. Число продуктивных стеблей в среднем на КХ больше 37% чем на контроле. Высота растений в среднем составляла 93,3 см. Длина колоса имеет не значительные изменения. Число члеников на 3% больше У+Г чем на КХ и на 4% чем на контроле. Число зёрен одного растения У+Г составляет на 0,4% больше. Вес зерна одного растения в среднем 1,5% больше, чем на контроле. Масса 1000 семян составляла КХ 2,1% больше У+Г, и на 3,1% больше чем на контроле.

Таким образом, воздействие антропогенных факторов при выращивании озимой ржи сорта Сибирь в южной лесостепи Западной Сибири показало следующие закономерности: урожайность озимой ржи зависит: от количества растений (всходов на 1 м²), общей, продуктивной кустистости, числа колосьев на 1 м² и зёрен в колосе, массы 100 зёрен (г.). Формирование урожая озимой ржи основное влияние оказывают: погодные условия за период вегетации, степень и характер засорённости посевов, наличие вредителей и болезней полевых культур, а также антропогенные

факторы (применение различных вариантов обработки почвы, средств химизации).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Шарифулин Л. Р., Кольцов А. Х., Марьин Г. С. Интенсивная технология возделывания озимой ржи.- М.: 1983-172с.

2. Пруцков Ф. М., Осипов И. П. Интенсивная технология возделывания зерновых культур.- М.: Росагропромиздат, 1990.-269с. ил.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНАХ С РАЗЛИЧНЫМИ УРОВНЯМИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА

Ляпкало А.А., Дементьев А.А.

Государственный медицинский университет,
Рязань

Нами было проведено изучение состояния атмосферного воздуха и показателей первичной заболеваемости в двух микрорайонах города Рязани. При этом один район считался «условно чистым» - Московский, а другой «условно грязный» - Дашково-Песочня.

Загрязнение атмосферного воздуха выше допустимого уровня наблюдалось только по оксиду углерода в микрорайоне Дашково-Песочня, где его усредненная за пять лет, среднесуточная концентрация составила 1,385 мг/м³ (ПДК_{сс} = 1 мг/м³), а ее максимальное значение достигало 2,06 мг/м³. Содержание других загрязняющих веществ в атмосферном воздухе обоих районов не превышало гигиенических нормативов.

Таблица 1. Коэффициент суммарного действия по некоторым загрязнителям атмосферного воздуха в микрорайонах г. Рязани.

Вещества	Дашково-Песочня	Московский
NO ₂ , CO, формальдегид	2,026	1,544
NO ₂ , CO, фенол	2,061	1,613
NH ₃ , формальдегид	0,339	0,364

Ряд токсикантов обладают эффектом суммарного действия, поэтому для этих веществ нами был рассчитан коэффициент суммарного действия величины которого приведены в таблице №1.

Из представленных данных видно, что совместное содержание NO₂, CO, формальдегида и NO₂, CO, фенола не отвечает гигиеническим требованиям не в одном из районов, а состояние атмосферного воздуха в микрорайоне Дашково-Песочня существенно хуже, чем в Московском.

Различия в состоянии атмосферного воздуха не могли не отразиться на состоянии здоровья населения. В таблице №2 представлена характеристика первичной заболеваемости подростков обоих микрорайонов.

Уровень общей первичной заболеваемости подростков в Дашково-Песочне составил 952,87 случая

на 1000 и был в 1,6 раза выше, чем в Московском. Заболеваемость болезнями эндокринной системы в Дашково-Песочне в 10 раз превышала таковую в Московском и составляла 68,23 случая на 1000. Особо следует отметить более высокие показатели заболеваемости подростков микрорайона Дашково-Песочня инфекционными и паразитарными болезнями, болезнями нервной системы и органов чувств, кожи и подкожножировой клетчатки, хроническим отитом, более высокую частоту врожденных аномалий, частота которых в 2,1 – 3,2 раза выше, чем в условно чистом районе. Из представленных данных видно, что уровень заболеваемости новообразованиями, болезнями системы кровообращения, органов дыхания, пищеварительной, мочеполовой и костно-мышечной системы также в 1,2 – 1,7 раза выше, чем в Московском микрорайоне.