

Предпочтение активного отдыха пассивному подтверждается всеми современными исследованиями. Активный отдых соответствует психо-социальным предпочтениям современного человека, т.к. он более результативен для восстановления сил. Туристский отдых представляет собой более прекрасную форму всестороннего обновления: отдых должен быть подвижным, интересным, должен обогащать человека эстетически. Только такой отдых восстанавливает всю полноценную и рабочую кондицию.

Потребность в смене обстановки, в контрасте с обычным, сложившимся образом жизни не следует понимать как простое противопоставление природе технической цивилизации. Природа представляет собой один из основных, но не единственным компонентом контраста. Другими являются – развлечение и познание. Таким образом, можно указать на три основные функции современного туризма:

- первая - функция отдыха – это освобождение работника от чувства усталости. Она считается традиционной.

- более современными являются – вторая функция, которая состоит в обеспечении отдыхающего возможностью развлечься,

- и третья – предоставление возможности для развития личности, расширение познания, творческой и организаторской деятельности.

Поэтому современный туризм всё больше отождествляется с отдыхом. Именно такой туризм становится насущной потребностью человека XXI века. Различие существует только в рамках и характере расходов. Отсюда следует, что создание, обновление и развитие туристских ресурсов должно быть направлено на удовлетворение именно этих потребностей.

ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ И АДАПТАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ Г. СУРГУТА В УСЛОВИЯХ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Литовченко О.Г.

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут

Особое беспокойство в настоящее время вызывают тенденции в ухудшении здоровья школьников и студентов. Темпы морфофункционального развития и стояние здоровья детей и подростков зависят не только от генофонда, но и в значительной степени от ряда факторов окружающей среды. Специфические, так называемые гипокомфортные климатогеографические условия Среднего Приобья оказывают выраженное влияние на формирование растущего организма. Кроме этих воздействий, учащиеся вынуждены приспосабливаться к условиям учебной деятельности.

Цель нашей работы заключалась в оценке морфофункционального статуса уроженцев г. Сургута в возрасте от 7 до 20 лет.

В нашем исследовании приняли участие школьники и студенты, с различным северным стажем, однако основную группу обследованных нами учащихся составили те которые родились и проживают в

г.Сургуте (рожденные на Севере от родителей с различным северным стажем).

Результаты исследований показали следующее:

- у уроженцев Среднего Приобья наблюдались и усугублялись с возрастом, особенности состояния и функционирования сердечно-сосудистой системы, отличающиеся от общепринятых норм;

- параметры сердечной деятельности и гемодинамики в юношеском периоде онтогенеза характеризовались отсутствием возрастного изменения частоты сердечных сокращений, тенденцией к повышению уровня систолического и минутного объемов крови;

- обнаруженные отклонения в функционировании сердечно-сосудистой системы являлись следствием преобладания симпатического типа вегетативного тонуса и реактивности;

- выявленные особенности вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы и гемодинамики вызывали ранние функциональные и поздние органические изменения сердечной мышцы, отражающиеся в изменении электрической оси сердца, электрокардиографических признаках гипертрофии миокарда и нарушениях сердечного метаболизма;

- занятия активной физической деятельностью (не менее 4 часов в неделю) у обследованных школьников способствовали достоверному улучшению функциональных показателей и повышению уровня функциональной подготовленности;

- оценка психоэмоциональной устойчивости старшеклассников и студентов педагогического вуза показала высокий уровень тревожности и беспокойства в начальный период обучения;

- морфологические параметры учащихся г.Сургута находились в пределах возрастных норм;

- ряд показателей функционального состояния имел свои особенности в зависимости от длительности проживания в специфических условиях Среднего Приобья, увеличение «северного стажа» приводило к учащению встречаемости негативных физиологических параметров в обследованной группе.

ВЛИЯНИЕ АБИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПРОДУКТИВНЫЕ КАЧЕСТВА ОЗИМОЙ РЖИ (СОРТ СИБИРЬ) В ЮЖНОЙ ЛЕСОСТЕПИ ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

Ложкина Н. И., Калинин Н.А.

Омский государственный педагогический университет, Сибирский научно-исследовательский институт сельского хозяйства

Аннотация. На протяжении всего жизненного цикла у растений наблюдаются значительные изменения в условии вегетативных и генеративных органов. Весь жизненный цикл растений зерновых культур, в том числе и озимой ржи, разделён на этапы онтогенеза. Каждому этапу соответствует определённая фаза развития растения. Так, у злаковых растений в процессе роста и развития отмечается несколько фенологических фаз, связанными с морфологическими изменениями органов: прорастание семян, всходы, кущение, выход в трубку, колошение, цветение, образование семян.