

**УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА У
ПАЦИЕНТОВ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ СО СНИЖЕННОЙ
КОГНИТИВНОЙ ФУНКЦИЕЙ**

Кильдебекова Р.Н., Резяпова Э.Р.,
Абдуллина Г.Р., Рамазанов Э.В., Мулюков Д.Р.
*Башкирский государственный
медицинский университет,
Уфа*

В развитых странах частота артериальной гипертензии (АГ) у взрослых составляет 30 – 40%, является одним из главных факторов риска развития атеросклероза, резко повышая вероятность развития инсульта и инфаркта миокарда. Мозговой инсульт, занимая второе место среди причин смерти, относится к тяжелым медицинским, экономическим и социальным последствиям для больных и системы здравоохранения. Ежегодно в мире инвалидами становятся около 5 млн. больных выживших после мозгового инсульта. Кора головного мозга наиболее чувствительна к кислородному голоданию, поэтому нарушение когнитивной функции происходит одной из первых.

Целью работы было изучение данных ультразвукового исследования экстракраниальных и сосудов головного мозга (ГМ) у пациентов минимальным снижением когнитивной функции, страдающих АГ.

Нами обследовано 55 мужчин АГ II степени с цереброваскулярным заболеванием (ЦВЗ) в возрасте от 40 до 60 лет, организованного населения города Стерлитамака. Средний возраст составил 51,5±2,17 лет. Критериями исключения являлись: симптоматические АГ, клапанные пороки сердца, эндокринные заболевания, бронхиальная астма, атриовентрикулярные блокады II – III степени, брадикардия (ЧСС меньше 50 уд/мин). Группу сравнения составили 35 человек

АГ II степени без признаков ЦВЗ, сопоставимых по полу и возраст, образованию. Исследование проводили на аппарате HEWLET PASKARD IMAGE POINT, датчиком 7,5 МГц. Количественно определялась величина комплекса интима медиа (КИМ) на общих сонных артериях (ОСА) на протяжении 1 см и скорость кровотока на передних, средних и задних мозговых артериях. Для скрининга и оценки тяжести деменции использовали краткое исследование психического состояния (Mini-Mental State Examination – MMSE) и тест на концептуализацию из батареи лобной дисфункции Frontal Assessment Battery (FAB) (B.Dubois и соавт. 1999).

По шкале MMSE у пациентов АГ II ст. с ЦВЗ психическое состояние оценили на 27,32±0,71 балла, что указывает на имеющиеся начальные признаки предметных когнитивных нарушений. В группе сравнения нарушений когнитивных функций не было – 28,4±2,42 балла. Тест на концептуализацию так же показал начальные признаки предметных когнитивных нарушений в группе пациентов АГ с ЦВЗ – 2,28±0,22 балла, против группы сравнения – 2,6±0,68 балла.

При проведении УЗДГ ОСА у больных АГ с ЦВЗ наблюдалась эндотелиальная дисфункция. Средние показатели КИМ в группе сравнения составили 1,02±0,26 см, в группе больных АГ с ЦВЗ - 1,15±0,49 см. При анализе данных систолической скорости кровотока у больных АГ с ЦВЗ были получены данные, свидетельствующие о более выраженном изменении сосудов у пациентов АГ II ст. с ЦВЗ (табл. 1). У 8,8% обследованных пациентов АГ II ст. с ЦВЗ было выявлено наличие в просвете правой мозговой артерии атеросклеротической бляшки с ровной покрышкой, однородной, гемодинамически незначимой.

Таблица 1. Показатели кровотока по передней, средней, задней мозговым артериям

Показатель	ПМА справа, м/с	ПМА слева, м/с	СМА справа, м/с	СМА слева, м/с	ЗМА справа, м/с	ЗМА слева, м/с
АГ II ст. с ЦВЗ (n=55)	0,47±0,11 *	0,49±0,18 *	0,46±0,21 *	0,56±0,17 *	0,47±0,09 *	0,49±0,21 *
АГ II ст. (n=35)	0,46±0,04 **	0,48±0,07 **	0,45±0,09 **	0,55±0,07 **	0,46±0,04 **	0,48±0,09 **

Примечание: * достоверность значений относительно группы 2 (p<0,05)

** достоверность значений относительно группы 1 (p<0,05).

Таким образом, одной из наиболее частых причин когнитивных нарушений является нарушение скорости мозгового кровотока, сужение диаметра мозговых артерий и развитие атеросклероза мозговых артерий, которые в свою очередь являются неблагоприятными в качестве развития мозгового инсульта. Поэтому использование в практике врача методики MMSE для скрининга и оценки тяжести деменции является простым способ ранней диагностики цереброваскулярной патологии, и позволяет отобрать паци-

ентов для направления на ультразвуковое обследование сосудов. Раннее обследование сосудов головного мозга пациентов АГ дает возможность диагностики атеросклероза на ранних стадиях, что позволяет подобрать адекватную терапию.