

шенным на 14,2% и 9,7% для тангенсов подъема и снижения, соответственно.

Полученные данные позволяют говорить о том, что в склонности к потреблению алкоголя присутствует конституциональная предрасположенность, обусловленная морфологическими и функциональными особенностями.

### **ВЛИЯНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИИ НА ТЕЧЕНИЕ Фолликуло- и лютеогенеза**

Волкова О.В., Боровая Т.Г.,  
Погорельская Е.О., Степаненко В.А.  
*Российский государственный  
медицинский университет,  
Москва*

Несмотря на высокую значимость физиологического баланса пролактина для функции воспроизводства, механизмы его влияния на процессы фолликулярного развития, лютеогенеза и эндокринную активность яичников изучены недостаточно.

Нами исследованы особенности фолликулярного и лютеального развития у белых беспородных крыс в условиях введения перфеназина, избирательно повышающего концентрацию пролактина в плазме крови.

Показано, что экспериментальная гиперпролактинемия реализуется в нарушениях фолликулогенеза, носящих “флюктуирующий” характер: у экспериментальных крыс достоверно снижается среднее содержание примордиальных фолликулов в яичниках, параллельно возрастает популяция первичных однослойных, падает численность первичных многослойных при увеличении содержания поздних преантральных фолликулов. Популяция фолликулов антральных стадий развития достоверно уменьшается. Параллельно в сосудах парафолликулярных зон преантральных и антральных фолликулов регистрируются множественные локальные имбиции лейкоцитами и лейкоцитарная инфильтрация прилежащих к фолликулам тканей яичника. Среднее количество желтых тел в яичниках экспериментальных крыс достоверно ниже контрольного с преобладанием желез старых генераций. В составе паренхимы функционально активных (по светооптическим характеристикам) желтых тел присутствуют признаки выраженной сосудистой гиперемии, множественные фокальные скопления лейкоцитов.

Результаты морфометрического исследования динамики фолликулогенеза свидетельствуют в пользу сложного модуляторного влияния высоких концентраций пролактина на физиологию фолликулярного развития. Ярко выраженная реакция лейкоцитарной фракции крови в ответ на экспериментальную гиперпролактинемию подтверждает существующие предположения об участии пролактина в иммунных реакциях организма и указывает на возможное значение иммунного фактора в нарушениях фолликуло- и лютеогенеза при гиперпролактинемических состояниях.

### **ОСОБЕННОСТИ РЕЛАКСАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П.

*Санкт-Петербургский  
государственный университет, Санкт-Петербург  
Камский государственный институт  
физической культуры, Набережные Челны*

В наших многолетних исследованиях установлено, что однонаправленные изменения функционального состояния нервно-мышечной системы, в частности скорости произвольного расслабления мышц, под влиянием различных адаптогенных факторов связаны с тем, что каждое из таких воздействий в большей или меньшей степени сопровождается явлениями тканевой гипоксии и гипоксимии, которая вызывает активизацию (включение) целого комплекса антигипоксических и защитных реакций, затрагивающих все иерархические уровни организации целостного организма. Однако наибольшим экономизирующим и антигипоксическим эффектом обладает, впервые открытая Ю.В. Высочиним (1989), неспецифическая тормозно-релаксационная функциональная система защиты (ТРФСЗ) организма от экстремальных воздействий различных адаптогенных факторов. Комплексная система релаксационной подготовки направлена на стойкое повышение скорости произвольного расслабления мышц и, соответственно, формирование релаксационного типа долговременной адаптации.

Экстренное повышение активности тормозных систем центральной нервной системы и скорости расслабления мышц, как срочная приспособительная реакция в ответ на интенсивную физическую нагрузку, возникает при активизации тормозно-релаксационной функциональной системы защиты от экстремальных воздействий.

Исходя из этого, очевидно, что для формирования на клеточном уровне соответствующих структурных (морфологических) перестроек (например, увеличение объема саркоплазматического ретикулума мышечных волокон и мощности тормозных нейронов центральной нервной системы), которые обеспечат стойкое повышение скорости расслабления мышц, необходимо регулярное использование различных средств и методов, вызывающих активизацию тормозно-релаксационной функциональной системы защиты. Это является первым принципом построения системы релаксационной подготовки.

В предыдущих наших исследованиях была выявлена прямая зависимость характера и скорости процесса произвольного расслабления мышц от функционального состояния центральной нервной системы. Исходя из этого, формулируется второй важный принцип построения системы релаксационной подготовки - нормализация психофункционального состояния, направленная на снижение возбудимости и повышение активности тормозных систем центральной нервной системы.