

случае, если они растут на буке восточном, сильно сказывается местоположение (ствол или комль), причем в случае поселения лишайников в комлевой зоне наблюдается замедление роста, очевидно, мало зависящее от климатических условий года.

ВЛИЯНИЕ ПОВЫШЕННЫХ КОНЦЕНТРАЦИЙ МЕДИ В ВОДЕ БАСЕЙНА НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПЛОВЦОВ-СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Кузнецов И.А., Деманов А.В.
*Астраханский Государственный
Технический Университет,
Астрахань*

Часто воду в спортивных бассейнах для подготовки и проведения соревнований подкрашивают солями меди (медным купоросом) в голубой цвет с эстетической целью.

Большую часть своего времени пловцы проводят в спортивных бассейнах для подготовки к соревнованиям, в результате чего у них постепенно происходит всасывание меди слизистыми оболочками и кожей из воды и накопление ее в организме, что в свою очередь приводит к хронической интоксикации медью и ее солями. А это может привести к функциональным расстройствам нервной системы, печени и почек, изъязвлению и перфорации носовой перегородки, сухости кожи и даже к аллергодерматозам.

Так же избыток меди приводит к дефициту цинка (дефицитом массы тела, снижение аппетита, дерматиты, аллергические заболевания, гиперактивность, выпадение волос, снижением остроты зрения, частые простудные и инфекционные заболевания, низкая способность к заживлению ран, длительное восстановление после травм, бесплодие у женщин) и молибдена (беспокойство и аритмичный пульс, а это не мало важно для спортсмена особенно перед стартом).

Из обработанной нами литературы мы обнаружили результаты исследований А.В. Скального (1996). Автор сообщает, что исследования элементного анализа волос у пловцов сборной России, участвовавших в летней Олимпиаде в Атланте в 1996 г., проведенные в Центре Биотической Медицины, выявили у спортсменов недостаток магния и избыток меди, связанный с всасыванием меди кожей и слизистыми из воды в бассейнах. Соли меди используются с эстетической целью для подкрашивания воды в голубой цвет.

Мы решили провести обследование 10-ти наших пловцов-спортсменов, которые проходили подготовку к соревнованиям в областном чемпионате Астраханской области в бассейне нашего спорткомплекса АГТУ (соли меди для подкрашивания воды не добавлялись). По результатам обследования концентрация меди находилась в пределах допустимой нормы, чем мы и подтверждаем выводы сделанные исследователем А.В. Скальным, (1996).

Таким образом, необходимо сделать следующие выводы - рекомендации:

1. Следить за концентрацией меди в спортивных бассейнах;

2. Предупреждать и вовремя выявлять возникающие осложнения со стороны состояния здоровья пловцов-спортсменов на фоне дисмикрэлементозов;

3. Желательно иметь биохимическую лабораторию при спорткомплексах с необходимым набором реактивов;

4. Необходимо помнить всем, кто связан со спортом, что материальной основой спортивных достижений является гармоничная биохимическая конституция, фундаментальной частью которой являются макро- и микроэлементная составляющая.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА В ЛЕЧЕНИИ СУДОРОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ И ЭПИЛЕПСИИ

Купеев В.Г., Купеева Е.В.,
Пасикова Н.В., Марзакулов И.К.

*Центр восстановительной медицины, институт
биомедицинских исследований ВНЦ РАН, Владикавказ
Северо-Осетинская государственная
медицинская академия, Владикавказ Институт
Высшей Нервной Деятельности РАН, Москва
Центр восстановительной медицины, институт
биомедицинских исследований ВНЦ РАН,
Владикавказ*

Цель работы: Показать высокую клиническую эффективность и теоретическую обоснованность новой медицинской технологии фитолазерофорез (ФЛФ) в лечении эпилепсии и судорожных состояний различного генеза.

Методы. В центре восстановительной медицины ИБМИ ВНЦ РАН г. Владикавказ разработана медицинская технология, позволяющая снять спазм околопозвоночных мышц, увеличить межпозвоночные щели в шейном отделе позвоночника, что снимает компрессию корешков межпозвоночных нервов и спазм мозговых сосудов, способствует устранению гипоксии структур головного мозга, восстанавливая нормальное кровоснабжение в сосудистой сети структур головного мозга. Ликвидация хронической гипоксии мозга ведет к нормализации трофики структурных образований мозга. Кроме того, на биологически активные точки и зоны на коже туловища, конечностей и ушах, ответственных за работу мозга наносят фитозэкстракты, а затем эти точки облучаются низкоинтенсивным лазерным излучением (НЛИ), заданных параметров. Фитозэкстракты и НЛИ улучшая реологию крови, оказывая спазмолитическое, репаративное, седативное и антиоксидантное действие способствуют восстановлению трофики мозга и снятию возбуждения мозговых структур, как на уровне коры больших полушарий, так и на уровне гипоталамуса. В эксперименте на животных отмечается снижение уровня белков с молекулярной массой 130 и 70 кДа, обладающих проэпилептическими свойствами. Отмечается также восстановление микроструктурных нарушений в коре больших полушарий мозга, нивелируются дистрофические изменения астроцитов и разрастание микроглии, уменьшаются периваскулярный отёк и явления гиалиноза мелких артерий, характерных гипоксии наблюдается уменьшение ядер нейронов до