низмы реализации этих влияний в ходе развития стресс-реакции могут быть различны. Отсутствие изменений в активности Na^+,K^+-АТФазы мозжечка, скорее всего, обусловлено сравнительно слабой представленностью холинергической нейропередачи в данном отделе головного мозга крыс.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВЕРФИКАЦИИ ПРОГНОЗА ВЫСОКОГО УРОВНЯ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ

Егорова Н.А., Жижин К.С., Квасов А.Р., Степаненко А.Ф., Сидоренко Ю.А.
Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону

В лонгитудинальном естественном гигиеническом эксперименте (1994-2004 гг.) нами изучалась динамика умственной работоспособности студентов медицинского вуза (2-6 курсы) на предмет верификации прогноза ее изменений в процессе обучения и связи с особенностями психологического типа личности. В разработку были включены данные на 650 лиц обоего пола. Использовалась методика психологического типирования Д.Кейрси (1989 г.)

Установлено, во-первых, что изучаемая когорта студентов включала в себя четыре неравномерные по численности совокупности темпераментов в пределах: SP~ 10%, SJ~67%, NF~15% ,NT~8%, а колебания умственной работоспособности линейно коррелировали с организацией и формами учебного процесса. Как показали наши исследования, недоучет хронолабильности в психической организации личности студента при организации учебного процесса неизбежно ведет к резкому снижению умственной работоспособности ($r= 0,67$, при $p\leq0,01$).

По нашим данным наиболее выраженное снижение умственной работоспособности связано у обследованных студентов обоих полов с так называемыми «критическими» периодами, легко поддающимися коррекции, когда биоритмальные кривые (четырех анализируемых нами биоритмов) либо пересекалась между собой, либо оказывались переходящими из фазы активации в противофазу.

Мы установили, что не все темпераментные группы студентов (из вышеперечисленных) показывали идентичную хронолабильность при дозированной нагрузке в процессе оценки умственной работоспособности. Наиболее стрессоустойчивыми оказались лица из NT - темпераментной группы, но они оказались в изучаемой когорте в меньшинстве(~50 чел.), самыми лабильными и многочисленными (~425 чел.) оказались лица SJ темперамента. Промежуточное положение занимали лица SP и NF темпераментов.

Эти показатели несколько видоизменялись от курса к курсу (статистически недостоверно) по мере взросления в сторону роста числа более прагматически настроенных NT и SP психологических типов личности. Примерно 20% студентов на рубеже 2-6 курсов изменили свой психологический тип, идентифицируя себя в процессе самодиагностики на старших курсах более объективно.

Полученные наблюдения, с нашей точки зрения, имеют большое значение, поскольку тип суточного ритма у человека является величиной константной, и его практически нельзя изменить без явного или скрытого ущерба для здоровья.

И если учесть, что среди студентов медицинских вузов преобладают лица в основном SJ и NF темпераментов (в силу выраженной и, очевидно, генетически обусловленной эмпатии), то колебания умственной работоспособности нельзя рассматривать в отрыве ни от психологического типа личности, ни от его хронолабильности.

При рассмотрении донозологических аспектов оздоровления студенческой молодежи следует учитывать, в обязательном порядке: влияние среды на индивидуальные биоритмы человека, фазную структуру индивидуальных биоритмов и ее связь с особенностями психологического типа личности. С наибольшим эффектом учебное и воспитательное воздействие на индивидуума можно оказывать только в контексте «максимина», то есть в моменты или подъема, или спада в динамике формирования профессионально значимых функций. Только в этих случаях мы можем ожидать достаточно ровные показатели умственной работоспособности человека.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПОЛЛИНОЗОВ У ШКОЛЬНИКОВ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Иванова О.Н., Кондюрина Е.Г., Петрова П.Г., Барашкова Н.Н.
Медицинский институт ЯГУ, Новосибирский государственный медицинский институт, Якутск, Республика Саха (Якутия)

Принятие международного консенсуса по тактике ведения аллергических ринитов, бесспорно, новое понимание атопии, так как ведущим звеном ее формирования является аллергическое воспаление, которое носит хронический характер. Следует отметить, что симптомы аллергического ринита (АР), беспокоящие пациента на протяжении многих дней, снижают физическую, эмоциональную, профессиональную и социальную активность, вызывают нарушение сна, тем самым резко ухудшая качество жизни. Поэтому проблема АР является одной из самых актуальных проблем современной медицины. Изучение факторов риска АР должно основываться на результатах анкетирования детей и родителей по валидным вопросникам. Для решения этих задач возможно использование программы «Международное исследование астмы и аллергических заболеваний у детей». Целью данного исследования явилось изучение распространенности АР и факторов, оказывающих доминирующее влияние на его развитие в регионе, у школьников для разработки эффективных мер по первичной и вторичной профилактики. Исследование эпидемиологии и факторов риска проведено в рамках программы «ISAAC-2», которая имеет иной дизайн исследования, чем карта «ISAAC». Диагноз устанав-

ливался на основании дополнительного анамнеза, результатов риноскопии, аллергообследования, определения эозинофилов в назальном секрете, общих IgE сыворотки крови. Всего обработано 2250 карт. Из числа опрошенных симптомы аллергического ринита отмечены у 117 детей (5,2%), данные официальной статистики 0,5%, из них 28,2% отмечают ухудшение качества жизни. Поллиноз отмечен только у 2%, у остальных клиника соответствовала круглогодичному АР. Диагноз АР стоял только у 16,2% детей у этой группы, это отражает проблему гиподиагностики АР. Сопутсвующие АР поражение слизистых глаз было отмечено у 35,9% обследованных.

Таким образом, проблема гиподиагностики актуальна для заболеваний верхних дыхательных путей, что диктует необходимость разработки комплексных мер.

EPIDEMIOLOGY OF ALLERGIC R HINITS IN PUPILS OF THE REPUBLIC SAKHA(YAKUTIA)

Ivanova O.N.,Kondurina E.G.,
Petrova. P.G.,Barashkova N.N.
Medical Institute of Yakutsk State University, Yakutsk

Statement of international consensus in therapeutic treatment of allergic rhinitis is new understanding of atopics becouse main bit of her development is allergic chronicl reactions. The problem of allergic rhinitis diseases in children is quite acute at present time. Nowadays the problem of allergic diseases with children is very actual. Pediatricians intent attention to this problem is explained by the prevalence of allergic diseases, by the evolution of acute allergic conditions with children, which demand a first therapeutic aid, by essential influence of allergic reaction to the flow of the other ..

The research was carried out by us within the framework of the programm “ISAAK – 2” . The programm “ISAAK – 2”includes the extension of questionnaire about 3 studying allergic diseases, the study of demographic description and deepened estimation of risk’s factor. Except questioning we have examined rhin, performed prick- testing,definition of immunoglobuline E,freezing of blood serum for future analysis. We examined and interrogated 2250 children of school age of Repablic Sakha.

According to our researcher number of cases of allergic rhinitis is 5.2 %/According to the statistical dates number of cases of allergic rhinitis in Republica Sakha kvaries from 0.5%.

ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВЕНИЙ

Кильдебекова Р.Н., Перепечаева Т.А.
Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Эффективность лечебно–профилактических программ в значительной степени определяется участием в них населения. Психологическая неготовность к обследованиям и недостаточная активность в реализации врачебных рекомендаций снижают потенциальную эффективность планируемых мероприятий и делают актуальным поиск факторов, влияющих на участие в исследованиях (Фомина Р.Ф. с соавт. 1999).

Цель. Оценить прогностическую значимость факторов, влияющих на выполнение немедикаментозных рекомендаций врача по профилактике.

Материалы и методы. Исследование является эпидемиологическим обследованием неорганизованной мужской популяции трудоспособного возраста г. Магнитогорска. Методом случайной выборки обследовано 1125 мужчин в возрасте 20-59 лет, что составило 94% от списочного состава (средний возраст 41,2±2,3 лет). Обследование проводилось на базе поликлиники №2 городской больницы №3 г. Магнитогорска, по стандартному опроснику (Rose G.A., Blackburn H., 1982), адаптированным ГНПК РФ.

Была набрана когорта численностью 142 человека, страдающих артериальной гипертензией (АГ) I-II степени. Для оценки интегрального воздействия и удельного веса конкретных факторов риска (осведомленность о наличии АГ, курение, уровень образования, гиперхолестеринемия, возраст, семейное положение, обогащенная наследственность, прием алкоголя, сниженная физическая активность, избыточная масса тела), прогнозирующих выполнение рекомендаций, мы использовали многофакторный анализ.

Результаты. Анализ показывает, что значительная часть обследованных не готова к профилактическим воздействиям, что наиболее четко проявляется в отношении рекомендаций немедикаментозного характера – почти половина обследованных 66 человек (46,8%) не выполняют их.

Более привычен и приемлем для обследованных прием лекарственных средств, поэтому отказов от рекомендаций немедикаментозного характера значительно меньше – 28 (19,7%).

Выполнение рекомендаций немедикаментозного типа в значительной степени определяется поведенческими и социальными факторами. Из анализируемых факторов статистически достоверными оказались осведомленность о наличии АГ, курение, уровень образования, гиперхолестеринемия, удельный вес которых в сумме равен 78%. Вклад отдельных факторов риска в общий прогноз составил: осведомленность о наличии АГ – 32%, курение – 29%, образование – 9%, гиперхолестеринемия – 8%, на долю оставшихся факторов риска приходится 22%.