топа непосредственно по вариантам хронотипа и ритмам физиологических показателей у женщин трех сравниваемых групп. Хроноанализ полученных данных выявил снижение доли достоверных циркадианных ритмов в 1 группе – 38%, во 2 группе – 49%, в контроле – 68%, что указывает на хорошую адаптацию во 2 группе. В 1 группе отмечается снижение мезора «индивидуальной минуты», что свидетельствует о напряжении адаптационных сил организма; акрофазы не соответвовали хронотипу, уменьшение амплитуды. Во 2 группе мезор «индивидуальной минуты» соответствовал норме (50-65 сек), но ритмы ультрадианного спектра – 23% , что указывает на состояние поиска адаптации.

Выводы. Полученные результаты показали, что изучение биологических ритмов физиологических функций дает более глубокую оценку качества здоровья человека при различных заболеваниях.

Проблемы сохранения лесостепного сурка в промышленных регионах на примере Кузбасса

Поляков А.Д.
Кемеровский государственный сельскохозяйственный институт, Кемерово

На основании значительных кариотипических отличий статус лесостепного сурка Кащенко, как бывшего подвида серого сурка, в настоящее время предлагается повысить до уровня вида. В связи с этим в корне должен измениться и общий подход в вопросах его охраны и эксплуатации, так как его численность на территории Кузбасса очень мала и составляет около 2 тыс. голов. Благодаря своей экологической пластичности этот зверек достаточно хорошо уживается в близком соседстве с человеком при условии отсутствия прямого преследования последним. Основная масса колоний сосредоточена в Топкинском, Крапивинском, Промышленновском и Юргинском районах области.

В пределах Кемеровской области колонии и поселения встречаются мозаично в лесостепной зоне Кузнецкой котловины. Отдельные особи (как правило, трехлетние самцы) способны на значительные территориальные перемещения, расстояние которых составляет до 15 километров в сутки. По нашим наблюдениям молодые самцы при перемещении в ночное время через каждые 3-5 километров выкапывают защитные норы глубиной до 30-58 см, в которых могут задерживаться до двух суток, в случае беспокойства. При контакте с периферийной семьей колонии, где доминирующий самец еще достаточно силен, мигрант сооружает временную зимовочную нору. Как правило, она помещается на господствующей высоте по отношению к основной колонии. Ее устройство гораздо проще многолетней и имеет всего два входа (один сверху, второй сбоку). Таких одиночек может быть до трех особей, которые посягают на индивидуальную территорию и самок самца–доминанта основной семьи.

Биология и вопрос изъятия из природных популяций этого представителя наземных беличьих на территории Кузбасса практически не изучены.

Типичными местами обитания сурка в Кемеровской области являются южные склоны логов и речных террас, реже сурки поселяются на склонах юго-восточной и юго-западной экспозиций. Большинство колоний располагаются по склонам логов, по дну которых протекают ручьи, нередко образующие болотца. Наиболее часто колонии располагаются по склонам с одиночными деревьями (Betula verrucosa) и редким кустарником из шиповников (Rosa cinnamomea, R. acicularis) и караганы древовидной (Caragana arborescens) (Калягин, Поляков, 2002) .

Основная масса колоний расположена в Топкинском районе, который занимает 2,9% территории Кузбасса (2,7 тыс. кв. км) и расположен в северо-западной части Кузнецкой котловины, на водоразделах рек Томь и Иня. Преобладают холмисто-равнинные и лесостепные ландшафты. Настоящие исследования современного состояния серого лесостепного сурка проводились в весенне-летний период 1998-2003 г.г. Организован стационар в окрестностях села Хорошеборка Топкинского района Кемеровской области. Задействовано три учетных наблюдательных площадки с хорошим обзором и расстоянием до ближайших семейных участков 60-200 м. Наблюдательные посты мы расположили на высоте 2 м от земли, устроив их на старых деревьях. Площадь 1 площадки 1 га, 2-ой – 10 га и 3-ей – 5 га. На первой площадке в 1998 г было учтено 10 семей, 2-ой – 24 и 3-ей – 15 семей. В течение 1999-2000 г.г. количество семей и численность зверьков были относительно постоянны. В весенне-летний период сурок является единственным источником мяса для местного населения. И только за 2001 г в урочище «Черная колода» он был практически истреблен (осталось 2 семьи с 3-мя сеголетками). В этом поселении в 1998 г. насчитывалось 85 сурков (25 взрослых, 25 двух- и трехлеток и 35 сеголетков). Браконьерами за один сезон добыто 49 особей, 20 молодых уничтожено бездомными собаками, около 10-ти хищниками. Доказан факт смещения пищевой активности на ночное время. Используя прибор ночного видения, мы неоднократно наблюдали сурков во время кормежки с полуночи до 2 часов ночи.

Несмотря на то, что сурок способен издавать разнообразный свист его сигнал в ночное время ограничивается однократным, коротким свистом. Зверьки затаиваются и не укрываются в норах.

При подготовке зимовочных нор сурки Хорошеборских поселений не использовали катыши из глинистых пород, как изучаемые нами ранее в Крапивинском районе. Расстояние между этими поселениями около 200 километров. Сурки залегают в норы на зимнюю спячку к концу июля, т.е. на 2-3 недели раньше, чем в Крапивинском районе.

Мигранты подвергаются нападению взрослых доминирующих самцов, получая от них нередко тяжелые травмы. Оказавшись очевидцами этих драк, в конце июля 2002 года мы были вынуждены отловить и лечить 3 молодых самцов с переломами конечностей. На следующий сезон они, как правило, создают семью с одной или двумя молодыми самками, расширяя и усложняя первоначальную нору. В таких семьях в этом сезоне мы ни разу не встретили самок со щенками.

Площадь семейных участков в среднем 0,2 га, расстояние между ними 20-30 м. В составе семьи, как правило, один взрослый самец, 2-3 самки, 3-двух и трехлеток и 3-4 сеголетка. На участке семьи следующие норы: 1-2 зимовочных на господствующей высоте склона, 2-3 летних, расположенных в 10-14 м от первых и 5-8 защитных на кормовых тропах.

Несмотря на то, что сурок занесен в Красную книгу Кузбасса, мы считаем это преждевременным, так как экологическая пластичность этого вида позволила ему в буквальном смысле оккупировать территорию соседних с колониями населенных пунктов (заселяют брошенные погреба, кладбища и т.п.). Антропогенная трансформация будет способствовать взаимообмену эктопаразитами сурков и домашних животных. Контакт его с иксодовыми клещами Ixodes persulcatus и Ixodes crenulatus и перенос их к жилью человека может вызвать вспышки природно-очаговых заболеваний и в первую очередь клещевого энцефалита.

Поэтому его охрана (включая и разведение в неволе) должна сочетаться с ограниченным лицензионным изъятием зверьков для местных жителей из природных популяций, но с учетом пола и возраста. Критерием должно быть то, что каждая самка приносит потомство через год в количестве от двух до четырех щенков. Следует учесть, что мы ни разу не наблюдали самок с большим количеством детенышей на протяжении пятилетних стационарных наблюдений.

Литература:

1. Polyakov A.D. Marmot as tick host in Kuzbass // 4 th European Congress of Mammology. - Brno, Czech Republic july 27-august 1, 2003

2. Polyakov A.D. Grey forest-steppe marmot habitat in Kemerovo oblast // IVth Marmot World Conference/International Marmot Network. Montreux, Switzerland. – 2002

3. Поляков А.Д. Предварительные результаты исследований поселений серого лесостепного сурка на Хорошеборских учетных площадках в Кемеровской области // Сурки в степных биоценозах Евразии: VIII совещание по суркам стран СНГ: Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары, 7-10 июня 2002 г.: Доклады/ (Научные труды госзаповедника «Присурский», Т.8). – Чебоксары-Москва: КЛИО, 2002

4. Калягин Ю.С., Поляков А.Д. Серый сурок Кемеровской области: некоторые вопросы его биологии и охраны. // Сурки Голарктики как фактор биоразнообразия (Ред. К.Б. Армитейдж, В.Ю. Румянцев).- Труды участников III Международной Конференции по суркам, Россия, Чебоксары, 25-30 августа 1997 г.-М.: Изд-во ABF, 2002

Изменения качества жизни больного сифилисом

Сабаев М.И., Суворов А.П., Шульдяков А.А., Шерстобитова Л.А.

Областной кожно-венерологический диспансер, Саратовский государственный медицинский университет, Саратов

В последние годы отмечается значительное увеличение заболеваемости сифилисом. В этой связи весьма важными представляются исследования по изучению изменений качества жизни заболевшего. Результаты последних необходимы при разработке профилактических мероприятий, имеющих определенные общие и региональные особенности.

Нами проведено анкетирование 117 больных сифилисом. Анализ результатов проведенного опроса позволил констатировать, что почти 50% пациентов не работали. Преобладали жители города, холостые и разведенные. У 23 больных брак был повторным. 103 анкетированных курили, 58 - употребляли алкоголь и 11 – наркотики. В анамнезе у 15 больных имелся сифилис, у 13 - гонорея, у 2 – хламидиоз и 23-х трихомониаз. В период нахождения в стационаре большинство анкетированных отличались общительностью. 53 пациента имели детей, совместно с которыми проживали только 21.

Основные сведения о венерических болезнях 40 больных получили из средств массовой информации, медицинской литературы и телевидения, 45 – от медицинских работников, 34- от друзей и знакомых.

Первая встреча с источником заражения происходила, как правило, у друзей. В 71 случаях первым инициативу к знакомству проявлял мужчина и только в 16- женщина. В 42 случаях половой связи предшествовало употребление алкоголя, в 23 имел место коммерческий секс. Обращал на себя внимание тот факт, что от 1 до 5 половых партнеров в течение жизни имели 44 пациента, более 15 половых партнеров – 13 анкетированных.

Отношение к заболеванию у всех было однозначным - переживали, безразличным («мне все равно») не оставался никто. 38 пациентов имели потребность в общении и сочувствии, отмечали снижение настроения, повышенную утомляемость, нарушение сна и апатию. Семейные отношения также не были однозначными. В 20 случаях супруг (супруга) успокаивали и старались оказать посильную помощь, в 32 - возмущались и высказывали неудовольствие.

Таким образом, в комплекс профилактических антилюэтических мероприятий необходимо включение методов рациональной психотерапии и оптимального консультирования. Следует более активно и доступно информировать население о путях профилактики (предупреждения) инфекций, передаваемых половым путем.

Эколого-генетические пути обогащения растительных ресурсов

Санаев Н.Ф.

Мордовский государственный университет им Н.П.Огарева, Саранск

Не так давно было распространено ошибочное мнение о бесконечности и неисчерпаемости ресурсов биосферы.

Наоборот, большие потери мы имеем по ряду природных комплексов. Достаточно сказать, что ежегодно исчезает, по меньшей мерс, один вид *древесных* пород. Это связано с нерациональным использованием продуктов биосферы, нарушениями равновесия в природе.