

гомеостаза [3] и вовлечен в половую дифференциацию мозга [1]. Однако, его нейронная организация не изучена, есть лишь сведения по отдельным структурам [4]. Целью работы являлось исследование характеристик дендритов ядер заднего отдела на препаратах, приготовленных методом Гольджи. Изучены дорсомедиальное, заднее медиальное, латеральное, базолатеральное, эндопириформное и группа добавочных ядер. Классификация нейронов дана по Т.А.Леонтович [2].

Дорсомедиальное ядро содержит в своём составе преимущественно короткодендритные нейроны, являющиеся разновидностью длинноаксонных редковетвистых нейронов. В виде отдельных клеток встречаются ретикулярные и нейробластоформные нейроны. В заднем медиальном ядре также много редковетвистых нейронов, но наряду с ними присутствуют и густоветвистые древовидные нейроны. В добавочных ядрах, выделенных нами (перивентрикулярное, добавочное базолатеральное и добавочное кортикальное), превалируют редковетвистые нейроны короткодендритного типа. В латеральном, базолатеральном и эндопириформном ядрах - преобладают густоветвистые нейроны подкоркового типа, остальные разновидности нейронов встречаются в виде отдельных клеток.

Таким образом, среди ядерных структур заднего отдела можно выделить три группы: 1) ядра, построенные из редковетвистых нейронов (дорсомедиальное ядро и группа добавочных ядер), 2) ядра, построенные из густоветвистых нейронов (базолатеральное, латеральное и эндопириформное) и 3) занимающее промежуточное положение - заднее медиальное ядро.

Работа поддержана грантом Минобразования РФ PD 02-1.4-93.

Литература

1. Акмаев И.Г., Калимуллина Л.Б. Миндалевидный комплекс мозга: функциональная морфология и нейроэндокринология. М.: Наука. 1993.
2. Леонтович Т.А. Нейронная организация подкорковых образований переднего мозга. М.: Медицина, 1978.
3. Coscina D.V., Currie P.J., Bishop C., Parker G.C., Rollins B.L., King B.M. //Brain Res. 2000. V.883, №2. P.243
4. McDonald A.J. Cell types and intrinsic connections of the Amygdala. Ufa, Bashkir State University, 1995, P. 52-82.

Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди работников промышленных предприятий

Ахметова Э.Р., Исаков Э.Р., Кильдебекова Р.Н., Смирнов А.В.

Башгосмедуниверситет, Уфа

Изучение факторов риска сердечно - сосудистых заболеваний является актуальной проблемой в связи с необходимостью разработки мер первичной профилактики у больных ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

Целью исследования явилось определение частоты основных факторов риска развития заболеваний

сердечно-сосудистой системы среди работников промышленных предприятий.

С применением специальных опросников проведено комплексное клиническое обследование 1500 человек: 1360 (91%) мужчин и 140 (9%) женщин. Средний возраст обследуемых составил $42,7 \pm 1,6$ года.

Частота фактора "курение" составила 50%, причем все 750 человек - мужчины, средний возраст которых - 40 лет. Большинство из них женатые - 70,7%, со стажем курения более 7 лет - 94,7%. Знают о вреде курения 95,8%, однако пытались бросить курить 62,7% опрошенных. Среди курящих у 30,6% выявлена артериальная гипертензия, у 22,7% - вегетососудистая дистония.

Частота фактора "избыточная масса тела" составила 55,3% от общего числа опрошенных, причем 92,7% из них мужчины и 7,3% женщины. Среди работников с избыточной массой тела 54,2% заявили, что занимаются физкультурой и спортом нерегулярно, хотя 57,8% отметили, что свободное время и выходные дни проводят на садово-огородных участках. У лиц с избыточным весом в 51,8% случаев выявлена артериальная гипертензия, в 18,1% случаев - вегетососудистая дистония.

Частота фактора "артериальная гипертензия" составила 59,3%. При этом 49% опрошенных с повышенным артериальным давлением имели дома тонометры, но большинство из них (45%) измеряли артериальное давление только во время посещений медицинских учреждений, остальные - нерегулярно (28%) или при наличии определенных жалоб (20%). Уровень осведомленности работников промышленных предприятий об основах терапии и самоконтроля артериального давления оказался крайне низким - так лишь 15% обследованных указали, что по их мнению снижать артериальное давление необходимо при цифрах 140/90 мм рт.ст. и выше.

Информацию о различных заболеваниях большинство опрошенных получают из теле передач (39,2%), журналов и газет (34,1%), а от врачей лишь в 22,4% случаев, что говорит о недостаточной профилактической работе во время амбулаторных приемов в медицинских учреждениях.

Как отдельный фактор риска можно выделить низкий уровень знаний о причинах развития заболеваний сердечно-сосудистой системы среди обследованных: так 53,1% считают, что развитию заболеваний способствуют стрессовые ситуации, 21% считают причиной курение, 15,3%-алкоголь. На последнем месте, по мнению опрошенных, стоят -избыточная масса тела (2%) и наследственность (1,3%).

Таким образом, среди обследованных работников промышленных предприятий велика частота различных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и низкий уровень знаний о мерах предупреждения развития этих заболеваний. Поэтому необходимо повышать эффективность мероприятий первичной профилактики, в том числе и с применением образовательных программ.

Работа представлена на II научную конференцию с международным участием «Практикующий врач» (Италия, г. Рим, 4-8 декабря 2003г.)