Профилактика экологически зависимых иммунопатологических процессов

Парахонский А.П.
Кубанская медицинская академия, Краснодар

Решение выдвигаемых цивилизацией проблем и неправильное использование новых возможнос- тей таят в себе угрозу социальных и биологических осложнений. Причинами возникновения наибо- лее значимых «болезней цивилизации» могут быть: 1) Психоэмоциональное перенапряжение, что способствует развитию неврозов, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, язвы желудка, тиреотоксикоза, сахарного диабета и др. 2) Нерациональное питание, переедание, ожире- ние – факторы риска болезней сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета и пр. 3) Гипокине- зия и гиподинамия. 4) Вредные привычки - курение, употребление алкоголя и наркотиков, зако- номерно разрушающие нервную, сердечно-сосудистую системы. 5) Неудовлетворительная органи- зация труда в неблагоприятных условиях на производственных предприятиях, связанных с действи- ем профессиональных вредностей. 6) Внедрение массы новых химических веществ, вызывающих как интоксикацию, так и нарушение иммунологической реактивности. 7) Чрезмерное употребление лекарств, что вызывает широкое распространение лекарственной болезни. Все эти факторы ведут к развитию патологических иммунных и аллергических проявлений, выливающихся либо в самостоятельные нозологические формы, либо включающиеся как компонент в патогенез большин- ства основных заболеваний человека. Так, психоэмоциональное перенапряжение, патологические стрессы, вызывая нейрогормонально-метаболическую дисрегуляцию, ведут, в частности, к разви- тию дисрегуляторного Т-клеточного иммунодефицита, в свою очередь являющегося фактором риска преждевременного старения, атеросклероза, хронических инфекций, аутоиммунных и паразитарных заболеваний, опухолевого роста. Переедание и ожирение, нарушающие липидный обмен, вызывают повышение в крови содержания холестерина, инактивирующего лимфоциты. Гипокинезия ведёт к нарушению микроциркуляции, по нашим данным, коррелирующую со снижением числа и активности Т-лимфоцитов в крови. Курение табака сопровождается локальным повреждением иммуно- компетентных клеток бронхо-лёгочного аппарата с угрозой развития хронического инфекционного процесса, рака лёгких, или сенсибилизацией к антигену табака, что резко повышает вероятность развития атеросклеротического процесса. Наркотики блокируют специфические рецепторы на мембране Т-лимфоцитов. Канцерогены, гербициды, синтетические полимерные продукты химии, радиация вызывают глубокое системное поражения иммунитета или разнообразные аллергические проявления. Установлено, что угнетение функциональной активности иммунокомпетентных клеток при некоторых патологических состояниях может быть в значительной степени редуцировано при- менением экзогенных антиокислителей. Показано, что внутриклеточный восстановительно-окислительный баланс является регуляторным фактором в процессах Т-клеточной активации, секреции лимфокинов макрофагами, а также клеточной гибели по апоптозному типу. Таким обра- зом, жизнедеятельность клеток в значительной степени предопределена их способностью забуфе- рить окислительный сдвиг. Растения-адаптагены содержат флавоноиды – источник природных антиоксидантов. Установлено, что предупреждение или ослабление процессов перекисного окисления липидов при стрессе с помощью препаратов-антиокислителей представляется одним из вероятных путей сохранения функциональной активности иммунокомпетентных клеток. Обоснована перс- пективность использования фитопрепаратов, обладающих иммуномодулирующими свойствами и предотвращающих стресс-индуцированную иммуносупрессию. Но проблема профилактики «болез- ней цивилизации» в первую очередь носит социальный характер – жёсткий контроль за развитием атомной энергетики и других форм промышленного загрязнения среды, постепенный переход на экологически чистые продукты питания, строгий контроль за применением лекарственых средств, оздоровление образа жизни. Не менее важным является и создание экспресс-методов диагностики иммунных нарушений, широкий иммунологический скрининг населения, разработка доступных для широкого применения методов профилактики и лечения иммунных и аллергических болезней. Осуществление диспансеризации, первичной и вторичной профилактики, превентивной и последующей терапии. Особенно социально значимой является задача преодоления формирования у ребёнка аллергической или иммунопатологической конституции. Только решение этих задач может обеспечить человечеству здоровое, счастливое и творчески продуктивное долголетие.

Основные принципы коррекции дисрегуляторной патологии

Парахонский А.П., Цыганок С.С.
Кубанская медицинская академия, Краснодар

Дисрегуляторная патология возникает вследствие нарушения регуляции функций органов и систем. Одна из особенностей её коррекции состоит в возможности возникновения патологии дисрегуляции каждой системы не вследствие её прямого повреждения патогенным агентом, а в результате влияния на неё других изменённых интегративных систем. Это вызывает необходимость проведения комплексного обследования состояния различных систем и комплексной патогенетической терапии (КПТ), направленной на нормализацию вовлечённых в патологический процесс систем, а также на связанные звенья образовавшейся патологической системы (ПС). Обследование только нарушенной структуры-мишени (интегративной или функциональной) и лечение только её не всегда дают положительный эффект. Рациональным оказывается коррекция изменённой структуры-мишени в сочетании нормализующим воздействием на детерминирующую изменённую интегративную систему. Различные формы дисрегуляторной патологии иммунной системы выражаются во вторичном иммунодефиците,