готрат и скорости восстановительных процессов; в механизмах травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и перенапряжений сердца, в механизмах стресс-устойчивости, иммуннологической резистентаости, сохранения здоровья и долголетия, а также в механизмах физической работоспособности (Высочин, 1970-1998; Высочин, Лукоянов, 1997).

Проблема физической работоспособноети (ФР) является одной из центральных в физиологии труда и спорта. Важное место она занимает и в зкологической физиологии, поскольку ФР в значительной мере отражает уровень адаптированности (приспособленности) человека к неадекватным условиям окружающей среды. Неслучайно одним из ведущих признаков адаптивного поведения биологических систем считается "максимум внешней работы". В сфере медицины оценка ФР также представляет большую практическую значимость, так как уровень ФР, являясь одной из состав-ляющих интегрального понятия "здоровье", опосредованно связан с функ-циональным состоянием жизненно важных систем организма. Несомненно, что высокий уровень физической работоспособности предопределяется функциональными свойствами и состоянием всех систем организма.

Следует отметить также, что все наиболее эффективные методы психорегуляции, саморегуляции, аутотренинга и т.д. основаны на релаксации (Динейка, 1982; Шульц, 1985; Эверли, Розенфельд, 1985, Лукоянов, 1993 и др.).

Диагностическая ценность тепловизионного исследования при невропатии лицевого нерва

С.Л.Широков, Л.Я.Лившиц, Н.Ю.Джаганова

Медицинский университет, НИИ травматологии и ортопедии, г.Саратов

Тепловизионное исследование – ценный дополнительный метод диагностики поражения периферических нервов и динамического наблюдения за восстановлением их функции. Нами данный метод был применён у 29 больных с невропатией лицевого нерва. Проводили комплексную клиническую оценку функции мимической мускулатуры по Фарберу с количественным выражением показателей прозопареза, электронейромиографическое (ЭНМГ) исследование с определением амплитуды максимального произвольного напряжения мышцы, амплитуды и латентного периода М-ответа, а также компьютерную термографию на установке «Радуга-МТ». Оценку фасных и профильных термограмм лица проводили по оригинальной схеме с вычислением суммарного показателя термоасимметрии ($\Sigma\Delta T$). При сопоставлении

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c

данных статистического анализа полученных показателей для каждого из трёх «этажей» мимической мускулатуры была установлена высокая корреляция между показателями шкалы Фарбера и ЭНМГ и умеренная корреляция – между $\Sigma\Delta T$ и ЭНМГ.

Таким образом, в проведённом исследовании была выявлена достоверная связь между показателями ЭНМГ и тепловизионного исследования при невропатии лицевого нерва.

Магнитофорез лекарственных веществ в лечении периферического прозопареза

Л.Я.Лившиц, С.Л.Широков

Медицинский университет, г.Саратов

Непростая задача выбора эффективных и безопасных средств лечения периферического прозопареза, обеспечивая и профилактику вторичной контрактуры мимической мускулатуры (ВКММ), достаточно актуальна в современной неврологии. Нами разработана методика локального магнитофармакофореза спазмолитиков в определённые зоны лица с одновременной стимуляцией лицевого нерва «бегущим» импульсным магнитным полем (МП). Эта методика касается преимущественно острого периода невропатии лицевого нерва (НЛН), особенно у больных из группы риска по развитию ВКММ. Транскутанно вводили смесь диметилсульфоксида с новокаином (и/или мидокалмом) 48 больным НЛН, в том числе с развёрнутой картиной ВКММ. 52 пациента из группы сравнения лечения переменным МП не получали. Контроль осуществляли клинико-неврологическим, электронейромиографическим (ЭНМГ) и тепловизионным методами.

У пациентов основной группы отмечалось достоверно более полное восстановление функции мимической мускулатуры, более выраженная положительная динамика показателей ЭНМГ и термоасимметрии, а ВКММ развилась только у 4 больных (8,3%), в то время как у пациентов группы сравнения ВКММ была диагностирована в 9 случаях (17,3%).

Захват адреналина миокардом при различных режимах физических нагрузок

А.С.Чинкин

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c