Особенности сексуального образования социально неблагополучных подростков (из опыта работы в социальной гостинице)

С.В.Васильев, Л.С.Бочкарёва

Российский государственный педагогический университет им. А.И.Герцена, Санкт-Петербург, Россия

Сексуальное образование социально неблагополучных подростков имеет свои особенности и должно начинаться с глубокого изучения контингента.

Подготовительный этап сексуального образования подростков в социальной гостинице проводился различными специалистами и включал тестирование, анкетирование и индивидуальные беседы. Результаты показали, что подростки:

- имеют повышенный интерес к половым вопросам;
- не обладают достаточными знаниями по сексологии, а имеющиеся представления ограничены бытовым, шаблонным уровнем и детским пониманием;
- не владеют терминологией, часто используют ненормативную лексику;
- у некоторых есть негативный сексуальный опыт, приобретенный в семье или в период бродяжничества;
- при внешней, напускной раскованности трудно идут на контакт с незнакомыми взрослыми, замкнуты, в вопросах секса остаются зажаты и закомплексованы.

Полученные результаты были учтены при разработке специальной программы сексуального образования социально неблагополучных подростков, содержание которой составили 5 базовых модулей (блоков):

- Физиология пола.
- Половой акт. Сексуальность как единство физиологических, психологических и социальных факторов.
- Половые расстройства, отклонения, извращения.
- Венерические заболевания и СПИД, меры их профилактики.
- Любовь, брак и семья. Отцовство и материнство.

Содержание программы изучалось в малых группах, сформированных по полу и возрасту, и в ходе индивидуальных бесед. Кроме того, иллюстративный и содержательный материал по каждой теме вывешивался на стенде в холле гостиницы. Обратная связь осуществлялась через прямые вопросы во время бесед и анонимные письма, которые подростки опускали в почтовый

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c

ящик “Вопросы к доктору Щеглову”. Наличие такой связи позволяло уточнять и оперативно корректировать всю проводимую работу.

В целом, сексуальное образование социально неблагополучных подростков может быть успешным, если оно проводится квалифицированными специалистами на основе индивидуально-личностного подхода и с учетом имеющихся особенностей контингента.

Курортное лечение хронических колитов и заболеваний прямой кишки

Н. В.Нечепоренко

Курорт "Старая Русса" г. Старая Русса Новгородской области. Россия.

Курорту "Старая Русса" более 170 лет. Основой лечения являются: минеральная вода и Старорусская грязь.

Старорусская минеральная вода – хлоридно – натриево – кальциево - магниевая с минерализацией от 3,7 до 20 г на литр с повышенным содержанием брома.

Лечебная грязь курорта "Старая Русса" - озерно-ключевого происхождения и не имеет аналогов в мире. В международной классификации грязь курорта получила имя собственное "Старорусская".

В курорте накоплен большой опыт в лечении пациентов, страдающих хроническими воспалительными заболеваниями толстой кишки.

Курортные факторы оказывают на организм сложное и многообразное влияние, при этом, основными действующими механизмами являются: механический, температурный и химический.

Бальнеогрязевая терапия проводится в зависимости от продолжительности течения заболевания, частоты обострения, возраста больного, наличие сопутствующей патологии и противопоказаний.

Для лечения больных, страдающих хроническими колитами применяются: минеральные ванны, грязелечение (аппликации или гальвано-грязь, грязевые ректальные тампоны), микроклизмы, кишечные души, теплые сидячие ванночки с отварами трав, аппарат ППК-01.

В комплексное лечение входит также: ЛФК, диетическое питание, питьевое лечение минеральной водой, тюбажи с минеральной водой, электрофорез с террилитином, бассейн.

Пациентам с лабильной нервной системой назначали электрофорез по Щербаку, Д’ Арсонваль, лечение у психотерапевта.

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c