стенкам влагалища. Такая клиническая картина встречалась у 58% пациенток с бактериальным вагинозом. Зуд в области наружных гениталий отмечен у 23%, жжение - у 27%, дизурические расстройства наблюдались у 13% женщин.

Новый подход к диагностике гликемии

А.Д. Эльбаев

Международный центр астрономических и медико-экологических исследований при Президиуме РАН, Нальчик, РФ

Наличие хронической гипергликемии является веским диагностическим критерием сахарного диабета (СД) и ряда других заболеваний. Определение содержания глюкозы в крови выполняется в настоящее время либо при лабораторных исследованиях, либо с помощью индивидуальных глюкометров. К недостаткам этих способов относится необходимость взятия проб крови для проведения анализа. Это повышает стоимость исследований, вызывает много неудобств у пациентов и препятствует широкому проведению профилактических осмотров. Поэтому актуальной является задача разработки и внедрения в практику неинвазивных способов диагностики гликемии. Несмотря на значительное количество исследований, посвященных этой проблеме, приемлемого решения до сих пор не найдено.

Нами проведены исследования корреляционной связи между содержанием глюкозы в крови и показателями артериального давления (АД). Обследованы 90 больных СД II типа 1-2 степени тяжести. Измеряли утром, натощак, показатели АД последовательно на левой и правой руках. Определяли среднее систолическое АД, среднее диастолическое АД и их отношение, которое мы назвали коэффициентом АД. Сразу же проводили забор крови для определения концентрации глюкозы глюкозооксидазным способом на анализаторе «Exan». Полученные данные были систематизированы и обработаны статистическим способом с помощью компьютерной программы STATISTICA (США). Установлено наличие линейной корреляции между уровнем гликемии и параметрами АД, вычислены коэффициенты корреляции. Сделан вывод, что наилучшим способом уровень гликемии коррелирует не с абсолютными показателями систолического и диастолического АД, а с их отношением – коэффициентом АД (r = 0,98…0,99). У здоровых людей при уровне АД 120/80…140/90 мм рт. ст. коэффициент АД равняется 1,53…1,55, а концентрация глюкозы в крови

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c

составляет 4,5…5,5 ммоль/л. У больных СД наблюдается изменение показателей АД, увеличивается коэффициент АД, при этом возрастает и уровень гликемии. Эту взаимосвязь мы представили в виде математических зависимостей, с помощью которых можно проводить расчёт уровня глюкозы в крови. При использовании линейных уравнений ошибка расчётных и измеренных данных составляет 10 – 12 %. Более адекватно описывают взаимосвязь уровня глюкозы и коэффициента АД нелинейные зависимости (ошибка не более 5 %).

На основании проведенных исследований мы разработали рекомендации для предварительной диагностики гликемии по показателям АД. Согласно критериям ВОЗ, хорошей компенсацией СД считается уровень глюкозы в крови от 4,4 до 6,7 ммоль/л. Этому значению гликемии соответствует коэффициент АД 1,4…1,7. Приемлемой компенсации, при уровне глюкозы до 8 ммоль/л, соответствует коэффициент АД до 1,85; высокому уровню глюкозы 8…16 ммоль/л – коэффициент АД от 1,87 до 2,10. По результатам работы составлена компьютерная программа.

Надежность измеренных и рассчитанных предлагаемым способом данных концентрации глюкозы в крови составляет 95-98 %.

Опыт немедикаментозной терапии сахарного диабета

А.Д Эльбаев

Международный центр астрономических и медико-экологических исследований при Президиуме РАН, Нальчик, РФ

Задачи современной терапии сахарного диабета (СД) ориентированы на стабильное улучшение состояния больного, максимальную компенсацию метаболических нарушений, которые возникают вследствие абсолютной или относительной недостаточности инсулина. Это, прежде всего, достижение нормогликемии и аглюкозурии в течение суток. Традиционная тактика лечения больных СД включает медикаментозное лечение сахароснижающими препаратами или инсулином. При этом велика вероятность появления побочных эффектов. Поэтому пристальное внимание уделяется немедикаментозным способам коррекции нарушений, в частности, рефлексотерапии (РТ). Одной из наиболее важных задач в РТ является правильное проведение диагностики функционального состояния внутренних органов с целью выбора акупунктурных точек. Нами предложен способ акупунктурной диагностики по показателям артериального

PDF created with FinePrint pdfFactory Pro trial version http://www.fineprint.c